



# ハーモニー

2022年3月

65号



はじめてでも、かんたん!  
「ロジカル料理」講座



もくじ

- はじめてでもかんたん!ロジカル調理講座風景・・表紙
- 意識調査から見える北谷町の男女共同参画.....2~3
- メルカードー 芽唯 アンドリアーナさん 紹介.....4~5
- はじめてかんたん ロジカル料理講座.....6
- 北谷町更生保護女性会結成40年.....7
- 各種相談窓口.....8

「ハーモニー=2音以上の音を同時に出した時に生じる融合音」どちらが強くても、弱くても、美しい音はかもし出せない。性別に関わりなく全ての人がお互いの存在を尊重し、お互いの存在を尊重し、ともに作りだす社会の仕組みは全ての人にとっても心地よいはず。この情報誌には、そんな思いがこめられています。

「第三次北谷町男女共同参画計画」を策定するための基礎資料として、町民や小中高校生、事業者を対象とした意識調査を行いましたので、その中から抜粋し結果を報告します。

調査対象と回収率

	配布件数	回収数 (有効回答数)	回収率
町民意識調査	1,500件	395件	26.3%
小学生調査	319件	273件	85.6%
中・高生調査	611件	297件	48.6%
(子どもへの調査)	930件	570件	61.3%
事業所調査	100件	37件	37.0%
合計	2,530件	1,002件	39.6%

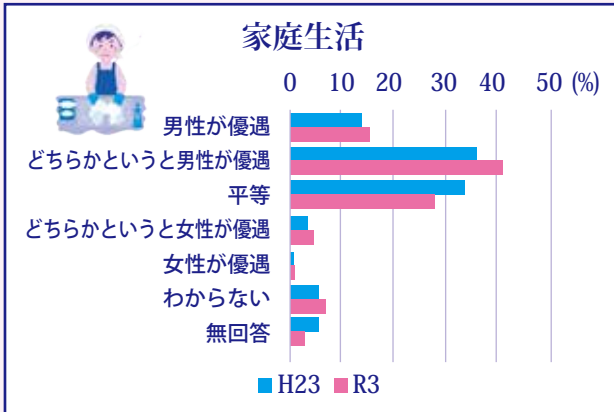
調査期間 令和3年10月～11月

調査方法 郵送による配布・回収による自記入式による調査  
インターネットによる回答

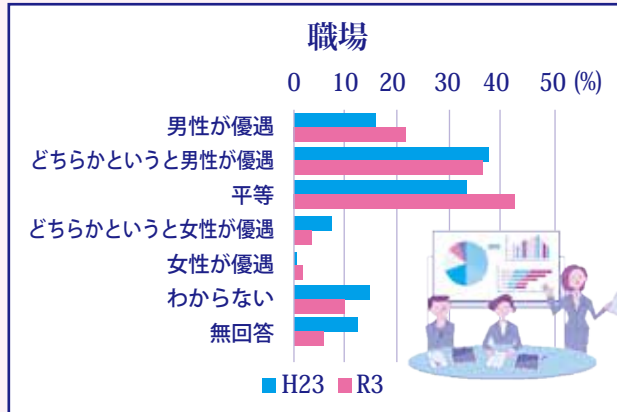


町民調査

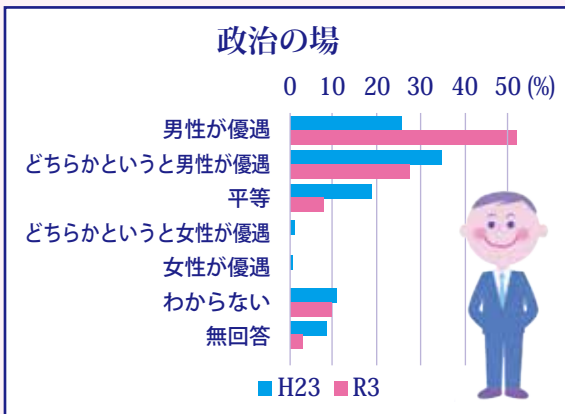
● 各分野で男女の地位は平等になっていると思うか。について



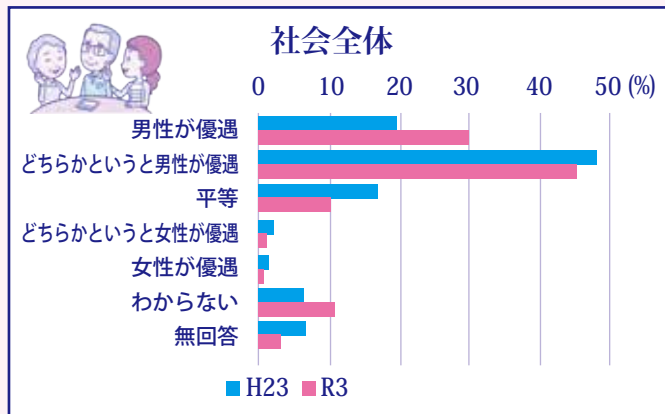
H23年に比べ、平等感を感じている割合は減少しており、男性優遇を感じている割合は相変わらず高いです。



H23年に比べ、平等と感じている割合は増加していますが、男性が優遇されていると感じている割合も伸びています。



H23年に比べて、政治の場で平等と感じている割合が減り、男性が優遇されていると感じている割合が大きく伸びています。



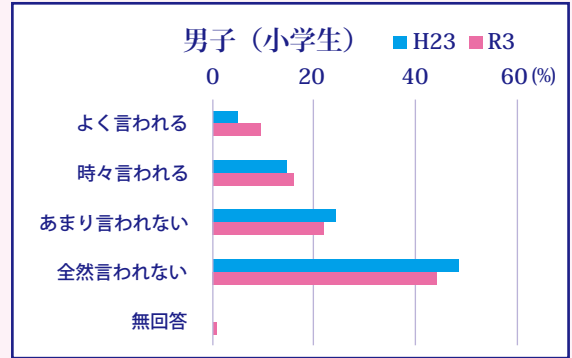
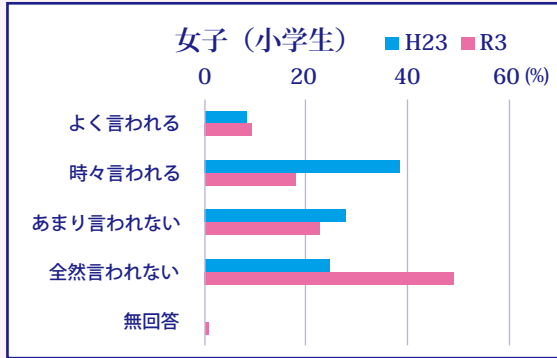
社会全体としては、平等と感じている割合はH23年より減り、男性が優遇されていると感じている割合はH23年より高いです。

# 意識調査から見える北谷町の男女共同参画



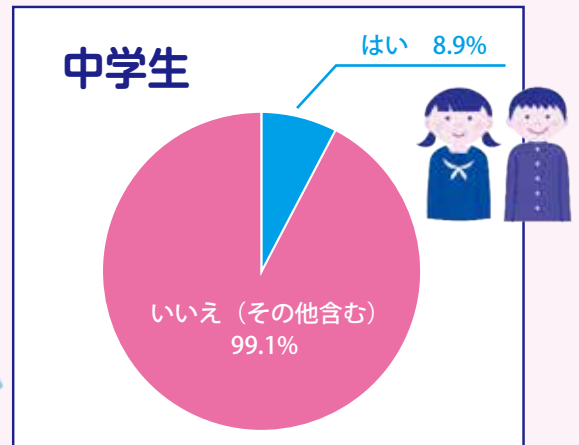
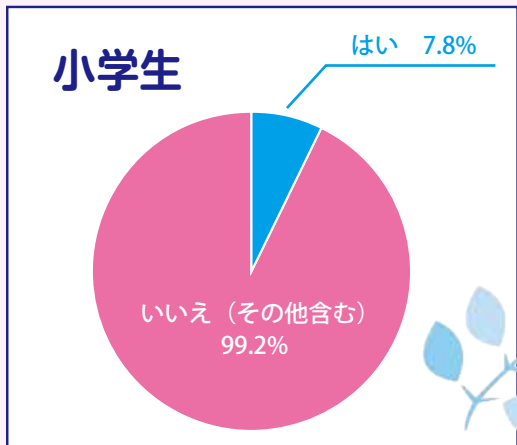
## 小中高校生調査

● 「女だから〇〇しなさい」、「男だから〇〇しなさい」と言われたことがあるか。について（小学生）



女子は、H23年に比べると、「全然言われない」の割合が大きく増加している一方、男子は「よく言われる」、「時々言われる」が増加しています。

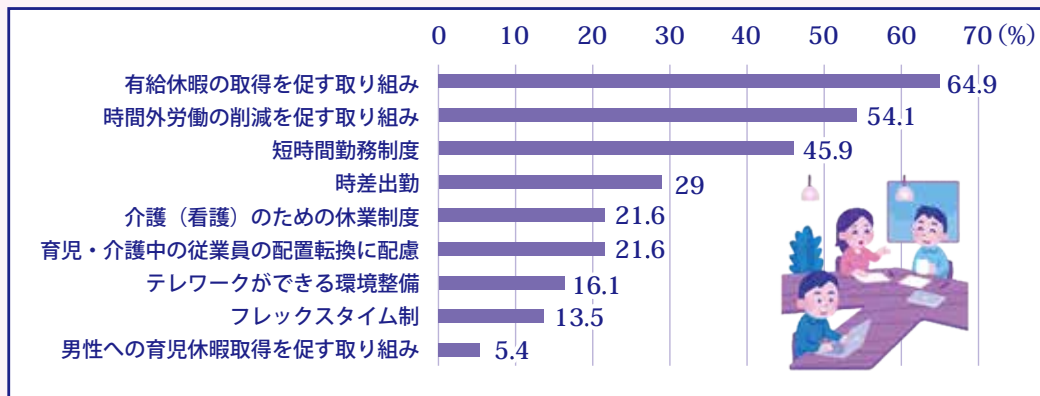
● 体の性、心の性または性的志向（LGBT）について悩んだことがあるか。について



小中高校生の8～9%で体の性、心の性、または性的志向について悩んだことがある、と回答している。

## 事業者調査

● 育児・介護をしながら働けるように取り組んでいること（複数回答）



「有給休暇の取得を促す取り組み」が64.9%と最も高く、「時間外労働の削減を促す取り組み」、「短時間勤務制度」と続きますが、「男性への育児休暇取得を促す取り組み」、「フレックスタイム制度」、「テレワーク制度」の取り組みが遅れています。

第 1 回 イングリッシュ プレゼンテーション  
**The First Annual English Presentation**



提供：(公財) 沖縄県国際交流・人材育成財団



**ご本人の感想**

男女平等社会の実現に向けて、意見を考えていたときは、学校の先生、友だち、家族とお互いの意見を交換しました。このプレゼンに出場していた出場者の方々の意見を共有できたことが、とても貴重な経験となりました。

北谷町広報誌ハーモニーと、標語コンクールは、男女平等について考えた時の私の身近な経験、原点となりました。北谷町で行われている、男女共同参画標語コンクールなど考えるきっかけとなるので、これからも開催して欲しいです。

沖縄県男女共同参画センター、ている塾が開催していた無料講座に過去2回参加しましたが、このような講座を北谷町でも開催してほしいと望みます。

**準優勝**

**日本の男女不平等**

興南高等学校 1年  
 メルカードー 芽唯 アンドリアーナさん  
 (北谷町在 北玉小出身)



10月に実施された沖縄県国際交流・人材育成財団主催の「第1回 イングリッシュ プレゼンテーション コンテスト」で、北谷町在住 興南高等学校1年のメルカードー 芽唯 アンドリアーナさんが、「日本の男女不平等」というタイトルで出場し、みごと準優勝を受賞しました！

プレゼンテーション コンテスト  
**Presentation Contest とは**  
 英語力だけでなく、ICTの活用やプレゼンテーション能力の向上を図り、多角的な視野をもって、批判的思考力を滋養することを目指しているコンテストです。

**理工チャレンジ**  
 リコちゃん

女子中高生・女子学生の理工系分野への選択

「理工チャレンジ(リコチャレ)」  
 サイトはこちらから  
[HTTPS://WWW.GENDER.GO.JP/C-CHALLENGE/](https://www.gender.go.jp/c-challenge/)

リコチャレとは、「理工チャレンジ」略して「リコチャレ」！  
 女性中高生・女子学生の皆さんが、理工系分野に興味・関心を持ち、将来の自分をしっかりイメージして進路選択(チャレンジ)することを応援するため、内閣府男女共同局が中心となって行っている取り組みです。

【取組内容】

- ◎理工系分野が充実している大学や企業など「リコチャレンジ応援団体」の紹介
- ◎「リコチャレンジ応援団体」が実施するイベント情報の提供
- ◎理工系分野で活躍する女性からのメッセージ紹介

理工系に興味のある方は、一度アクセスしてみてください！



# 日本の男女不平等

メルカードー 芽唯 アンドリアーナ

※英語でプレゼンテーションされた内容を日本語でご紹介します。

「ジェンダー」について、スピーチコンテストがあると聞いて、「やってみたい」と思い、すぐに申し込みました。この機会に、「日本はどうすれば男女平等をもっと推進できるのか」調べて、考えてみました。

その動機は、2つあります。昨年、学校独自の総合活動でSDGsについて、各グループでまとめた時ジェンダー平等格差について学びました。

2つ目の経験は、沖縄県女性共同参画センターで開催された「ていりる塾」(講師：大崎麻子さん)で、大崎さんが国連開発計画に勤めていた時に、途上国で女性支援やジェンダー平等の推進、そして、女性として、母親としてのキャリア、エンパワーメントの講演を聴いて、もっと深くジェンダーについてと思いました。

世界経済フォーラムから二〇二一年三月に発表された日本のジェンダーギャップ指数は一五六か国中一二〇位です。なぜ日本はこんなに順位

が低いのでしょうか？

世界経済フォーラムは、日本における女性の「経済」「政治への参加」で低い指数であると分析しています。経済活動で中注目してみます。

経済分野では、同一労働における賃金の男女格差を取り上げます。なぜ、男性よりも高い割合で女性が、家庭を支えるために仕事を諦めなければいけないのでしょうか？

女性は教育を受けて、仕事のキャリアを継続しようとしてます。家庭を持った時に、女性の方が仕事を辞め、労働参加率は、健康、出産、育児などの過程で低くなります。女性の仕事のキャリアは一時停止することになります。

育児が一段落する頃、年代で女性は仕事に復帰していませんが、賃金は基本給からのスタートになることから、男女の賃金格差はこのように生じます。

女性も男性同様、同世代と同じ賃金を求めています。どうすれば女性が仕事を中断せ

ず、家族のお世話をする負担をシェアして男性の育児、家庭での役割分担の参加をうながせるのでしょうか？

私の身近にいい例がありません。小学生の頃クラスで、北谷町で実施する「男女共同参画標語コンクール」の標語を考えました。標語コンクールの選ばれた作品を読んで、学校で、家庭で、職場で男女の仕事の負担が不幸なケースがあることに気づかされました。

当たり前に思っていたことが、実は、男女差別だったことに驚きました。

「無意識の偏見、思い込み」と言われています。その頃の私は、なぜ、男女共同参画が大事なのかよくわかりませんでした。

私の両親は二人で家事を担っていました。「チームワークで乗り切った。」と笑顔で話してくれました。私は、この「チーム努力」という考えが、男女平等の意識改革になるのではと思います。これからもっと男女平等を推進してい

くために二つの提案があります。一つ目は、一番簡単にできて効果的な方法は「私たちは一つのチーム」と考え、最小のチームである家族で、普段から親が家事を均等に分担し、お互いに働ける余裕を持たせ、子供にそれが当たり前だと見せることです。そうすることで「夫婦平等」「男女平等」を親子で普通化していきます。

二つ目は、最小のチーム家族からもっと大きな単位学校やコミュニティとしても、このトピックを重要視し、意識をもたらすことです。学校では、授業の中で男女共同参画を考える時間を増やし、友好的な議論をする機会を増やすことです。さらに大きなチーム、国策としては、もっとメディア、オンラインで定期的に広報を続けると効果が出ると思います。「無意識の偏見、思い込み」を広報で常に大人に語りかけていくサポートが必要です。ラジオコマースシャルのコンテストなど、面白いと思います。私は、二つの提案し、改善をされていくことを信じています。

「男の部活」「女の部活」だーって決めつけないでー楽しければ関係ないじゃん！

男女共同参画企画／男性・高齢者向け

論理的 クッキング

# 「はじめてでも、かんたん!ロジカル料理」講座

生涯学習プラザでは、令和3年12月におうち料理教室&カフェフライパンクラブ代表/料理研究家の安富美奈子先生（北谷町出身）を講師にお招きし【男性・高齢者向け「はじめてでも、かんたん!ロジカル料理」講座】を全3回で開催しました。

「男性も料理を学ぼう!」として①男性のみ参加 ②準備から片付けまで行う

③一人一台のIHコンロを利用し、最初から最後まで一人で作ってみよう、というテーマで実施し、各回、料理にあった野菜の切り方、下ごしらえの方法、調味料の使い方などを学びました。



生涯学習プラザだより

男女共同参画企画

はじめてでも、かんたん!  
論理的 クッキング

ロジカル料理 講座

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表  
講師 料理研究家 安富 美奈子 氏

★開催日時/場所 ★全3回/火曜日  
令和3年 ①12/7 ②14 ③21  
午前11時～午後1時 (受付 午前10:45)  
ちやたんニライセンター 地下 調理室

※品が料理を作れるようになりたい! 料理の取り切りなど手順を知りたい! 料理はするけれどプロの家庭料理の指導を受けてみたい! など希望の方向けの料理講座。一人で全行程の取扱いを行い、料理をつくりいただきます。料理はバリエーションが増えるおうちごはん。うちなー定食、居酒屋メニューの3回コース。男性や高齢者の方優先で参加者を募集します。



初日は慣れない作業で時間がかかりましたが、2回目以降は徐々に慣れ「自分で作ったのは美味しい」「もっと学びたい」などの声があがり、参加者全員満足して終了し、後日「さっそく自宅でも作ったよ」などの嬉しい報告も届きました。生活の基本である「食」。

今後も生涯学習プラザでは男性や高齢者向けの料理講座をはじめ、男女共同参画に関する講座の取り組みもしていきたいと考えています。広報ちやたんやチラシをぜひご覧ください。

生涯学習プラザ（ちやたんニライセンター）



平成二十四年度 第四回標語コンクール 小学生の部 最優秀賞

女はピンク 男は青 女は家事 男は仕事 決めつけしないで 助けあおう! 男女共同参画世界!

# 北谷町更生保護女性会結成40周年 記念受賞式



北谷町更生保護女性会は、令和3年度で結成40周年の記念の年を迎えました。昭和57年初代会長瑞慶覧ツル先生を先頭に57名の会員で更生保護婦人会（のちに女性会に称号が改まる）が結成されました。結成以来、一貫して”青少年に母の愛を”のスローガンの下、非行防止活動や青少年育成子育て支援活動を行い、非行に陥った子ども達の更生支援のための更生保護施設や矯正施設への激励訪問など、40年の歴史の中で、地域ボランティアとして活動し現在に至り、今や215名の会員を有する大所帯になりました。

多岐にわたる活動も、「目標は1つ、行動は多様に」で、更生保護の心を地域に広めるべく活動を展開しております。誰もが心豊かに生きられる社会づくりの実現は、更生保護女性会の活動の指針です。

皆で支え合っていく社会を目指し、「できる人が、できる時にできる事を」を合言葉に、会の役割を模索しながら会員みんなで、しなやかに元気に頑張ってます。

北谷町更生保護女性会会長 清水早苗



## 各児童館へ寄贈するお守り作り



## DV被害・その他女性の悩み相談窓口

★沖縄県配偶者暴力相談支援センター(女性相談所) ☎098-854-1172  
月～金曜 8:30～17:15 土日・祝日 8:30～16:30

★中部配偶者暴力相談支援センター(中部福祉事務所内) ☎098-989-6603  
月～金曜 8:30～17:15(祝祭日除く)

★沖縄県男女共同参画センター ているる相談室 ☎098-868-4010  
火～土曜 10:00～17:00(毎週日曜と月曜、年末12/29～1/3除く)

★沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター(with you おきなわ)  
#8891 又は ☎098-975-0166  
24時間365日体制



★沖縄県警察本部警察安全相談 #9110 ☎098-863-9110  
★警察 性被害者専用相談 #8103 ☎098-868-0110  
24時間



★DV相談ナビ #8008 (全国共通・自動音声)

世界における日本の男女共同参画

## ジェンダーギャップ指数 2021

156か国中  
120位

男女格差(ジェンダーギャップ)の大きさを、経済・教育・政治・健康の4分野で国別に順位付けした世界フォーラムの「グローバル・ジェンダーギャップ報告(2021)」が公表されました。得点「1」に近いほど「男女平等」を意味しており、日本は総合で0.656と156か国中120位(昨年121位)と低い状況です。「政治」分野(147位)、「経済」分野(147位)のジェンダーギャップが大きいことが要因でした。

### ジェンダーギャップ指数(2021)上位国

順位(昨年順位)	得点	国名
1位(1位)	0.892	アイスランド
2位(3位)	0.861	フィンランド
3位(2位)	0.849	ノルウェー
4位(6位)	0.840	ニュージーランド
5位(4位)	0.823	スウェーデン
120位(121位)	0.656	日本

### 編集後記

すっかり男女共同が定着している我が家。先日夕食後のリラックスタイムでソファーに座り、ウトウトしていた私に「風邪をひくから、ちゃんと布団で眠って。」と布団を敷いてくれた高校2年の息子。夜中目が覚めて台所に行くと、洗われた食器と、いつもの時間にセットされた炊飯器。息子のやさしさに、明日の元気をもらった幸せな母です。(大城)



\*\*問合わせ先\*\*北谷町役場総務部町長室秘書広報係 ☎(098)936-1234(内1110)