



## 令和8年度 生涯学習プラザ講座計画

※ 講座内容、開催日程等は変更になる場合があります。ご了承ください。【生涯学習プラザ 098-936-3492】

| No. | 講座名   | 内容   | 実施予定 | 回数 | 定員  | 延べ人数 | 対象   |
|-----|---|--|------|----|-----|------|------|
| 1   | 琉球菓子<br>「花ぼうる & チンビンづくり」講座                            | 琉球菓子制作体験。花ぼうるのカッティング技術を学び、手軽に楽しめるちんびんを焼いていただく。                       | 4月   | 1  | 12  | 12   | 成人一般 |
| 2   | 陶芸・ろくろでつくるそばマカイ講座<br>(全7回・ろくろ経験者)                     | ろくろ経験者を対象に、そばマカイを作る。別日に沖縄そば打ち体験も行う。                                  | 5～6月 | 7  | 10  | 70   |      |
| 3   | 子育てや対人関係の悩みをクリアにする心理学講演(仮)                            | 子育てや対人関係に悩む大人向けの心理について学ぶ講演会。夏休みの親子心理学、10月の大人のための心理学講座前にヒントを学びます。     | 7月   | 1  | 150 | 150  |      |
| 4   | 親子のための心理学講座(全3回)<br>～子どもとの関係づくりトレーニング～                | 親子のための心理学講座  | 7～8月 | 3  | 15  | 45   |      |
| 5   | 防災講座(施設関係者)   | 指導者から学ぶ施設管理者向けの防災関連講座  | 9月   | 1  | 30  | 30   |      |
| 6   | 更生保護女性会と学ぶ社会を<br>明るくする仕組み 施設訪問                        | 北谷町更生保護女性会の活動を学び、沖縄県の法務省管轄施設を一緒に訪問します。                               | 9月   | 1  | 20  | 20   |      |
| 7   | 大人のための心理学講座(全3回)                                      | 大人のための心理学講座  | 10月  | 3  | 15  | 45   |      |
| 8   | 沖縄そば打ち体験(2日)  | 沖縄そば打ち体験<br>一般とろくろ陶芸でマカイを作ったグループも参加                                  | 10月  | 1  | 24  | 24   |      |
| 9   | 沖縄の歴史講座(調整中)  | 北谷町の歴史について(調整中)  | 11月  | 1  | 20  | 20   |      |
| 10  | 沖縄の歴史講座・<br>首里城 文化の日体験                                | 11/3文化の日に復興首里城を訪ね文化の体験を行う。   | 11月  | 1  | 20  | 20   |      |
| 11  | 沖縄の歴史講座<br>「沖縄の近代」(全8回)                               | 琉球王朝が終わりいよいよ沖縄の近代について学びます。   | 11月  | 8  | 20  | 160  |      |
| 12  | 発酵食品を作ろう！<br>味噌仕込み(2日)                                | 日本古来の発酵食品添加物を使わない味噌づくり   | 12月  | 2  | 24  | 48   |      |
| 13  | 伊是名島に伝わるお正月飾り<br>「シムヌイづくり」講座                          | 伊是名島や沖縄本島北部などに伝わるお飾りをつくり、生活に根付いた習慣や言葉を綾言葉で学ぶ                         | 12月  | 1  | 12  | 12   |      |
| 14  | 「初めてのろくろ・たたらやちむん<br>(焼き物)陶芸」講座(全7回)                   | 初級を終えた町民・在勤者対象のろくろ講座。技法を使った制作を学ぶ。                                    | 1～2月 | 7  | 10  | 70   |      |
| 15  | 男女共同参画/高齢者・男性向け<br>～今夜のつまみは何にする？～<br>「ササッとアテづくり」(全2回) | 好評の男性・高齢向け対象の料理講座。1人で準備から片付けまでを行う。                                   | 6月   | 2  | 6   | 12   | 男性   |
| 16  | シニア・高齢者向け<br>生活に役立つスマホ講座(全4回)                         | シニア・高齢者のためのスマホ講座。検索、安全に使うためには？やってみようInstagram。知りたい最新情報を学ぶ生活に役立つ4回講座。 | 1～2月 | 4  | 10  | 40   | 高齢者  |
| 17  | 夏休みプログラム<br>こどもお天気教室                                  | 気象予報士による気象・防災に関する座学・観測・実験の体験。  | 7月   | 1  | 20  | 20   | 親子   |
| 18  | はじめての手話体験(全3回)  | 町内で活動する手話サークルメンバーと手話体験。夏休みなので親子(小4以上)参加も可能です。                        | 7～8月 | 3  | 20  | 60   |      |
|     |   |  |      | 48 | 438 | 858  |      |