



6月は北谷町・男女共同参画推進月間



男性のための料理講座 (全2回)

今夜のアテは何にする？

講師：知念 恵理子 氏(町内在住)

令和8年

①6月13日(土) ②6月20日(土)

午前11時～午後2時(受付10時45分)

場所：ニライセンター地下 調理室

2回の参加でレシピが増えるアテ=おつまみづくりに参加しませんか？ 鮭、手羽元、ゆし豆腐、おから、野菜を使ったアレンジ料理を8品作り、ランチでいただきます。(スープ、総菜のみ。必要な方はご飯持参)

対象：町内在住・在勤の男性 (高齢の方も可) 2回参加できる男性 材料費：2,000円(2回分)

定員：各6人(超えたら抽選) 持ち物：エプロン、お手ふき、筆記用具、タッパー、おにぎり or ご飯(必要な方)

申込受付期間・申込方法

5月20日(水)～6月4日(木)

①②は下記キリトリ以下必要事項を記入し

①ニライセンター事務所窓口

②FAX(098-936-5287)

③インターネット(QRコード)



抽選発表

6月5日(金)までに電話メール連絡

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページの掲載)に使用します。

お支払い

材料費を6月11日(木)までに現金でお支払い下さい。

ニライセンター1F 左事務所(平日9～5時内) 領収書発行

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

キリトリ

北谷町・男女共同参画推進月間 男性のための料理講座「今夜のアテは何にする？」(全2回)

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	申込日
		歳	/ ()
住所	町内在勤者の会社名・団体名		行政区
電話番号	連絡がとやすい電話番号をご記入ください。		支払い日
			/ 済