



令和6年度 生涯学習プラザ講座計画

※ 講座内容、開催日程等は変更になる場合があります。ご了承ください。【生涯学習プラザ 098-936-3492】

No.	講座名	内容	実施予定	回数	定員	延べ人数	対象	
1	発酵料理士による「チーズづくりと栄養分子のお話」	無調整豆乳を使用してシンプルで簡単に作る無添加のカッテージチーズとクリームチーズ(合計250g)づくり。また腸内環境の話や身体に必要な栄養のお話など栄養分子学も学びます。(試飲試食・お持ち帰りあり)	4月	1	12	12	成人一般	
2	手ぬぐい・ベンガラ染め体験	化学の染料や染剤ではなく、土からできた天然の顔料を使用した染め物体験。晒の手ぬぐいに道具を使用し模様を作りベンガラ染めを行います。(染めた手ぬぐいはお持ち帰り可。ただし作成は1組1枚まで)親子参加可。	4月	1	12	12		
3	やってみよう英語でガイド「うちな一家でウトウイムチ英会話」(9回)	有形文化財である北谷町の古民家「うちなあ家」をテーマに翻訳した英語ガイドブックを使用して外国人に英語でガイドを実践する講座です。①6/22(土)②7/1(月)昼に2回ガイドの機会があります。(中級以上対象)	5~7月	9	15	135		
4	社協×プラザ連携/SDGs環境講座(映画上映)「もったいないキッチン」～食を考えよう～	日本の「もったいない」精神に見せられたオーストラリアの食材救出人が日本各地でフードロスに向き合い料理を行っているドキュメント・ムービー。北谷町社会福祉協議会とコラボし、フードドライブ×フードロスを考えます!	6月	1	100	100		
5	「大人のためのダンス教室/踊ってみよう!ソウルダンス」(全6回)	子どもたちの必須科目になっているダンス。ソウルやディスコ音楽に合わせて大人も踊ってみませんか?プラザ講座初の大人のためのダンス講座。講師はアイドル、キッズや大人にレッスンをしているプロのダンスインストラクターが務めます。	6~7月	6	15	90		
6	沖縄の歴史講座「琉球王朝時代について学ぶ」(全6回)	那覇市の博物館館長やプラタモリでガイドも行った知識豊富な講師の沖縄の歴史講座。今年度は琉球王朝時代について学びます!	9~10月	6	20	120		
7	沖縄の植物工芸講座(調整中)	調整中	10月		15	0		
8	新NISA・経験者(2回)	調整中	10月	2	15	30		
9	新NISA・初心者(1回)	調整中	10月	1	30	30		
10	心理学(3回)	調整中	11月	3	15	45		
11	「いつもの食材でつくる料理講座」(2回)	調整中	11月	2	12	24		
12	焼き物(やちむん)陶芸「ろくろ・たたら陶芸・初心者」講座(8回)	初めての方、経験が少ない方が対象のろくろ・たたら陶芸講座です。自作の陶芸作品を作ろう。完成した作品は2月の生涯学習まつりでお披露目しよう。	12月	8	10	80		
13	沖縄の歴史(平和学習)	北谷町を飛び出して、平和学習の観点から沖縄の歴史を学びます。	12月	1	25	25		
14	沖縄の歴史(北谷町)	北谷町の歴史について学びます。(調整中)	2月	1	20	20		
15	鳴らしてみよう!三板講座	3/8は三板の日。沖縄の楽器、三板(サンバ)を体験してみませんか?町内の沖縄民謡の先生が講師を務めます。	2月	1	20	20		
16	発酵食品講座「味噌仕込み」(2回)	厳選された大豆、沖縄の塩、麴とシンプルな材料でつくる味噌仕込み講座です。毎年任期の講座のため抽選となります。	2~3月	2	12	24		
17	北谷町・男女共同参画推進月間/男性・高齢者向け「男性のための料理講座」(2回)	今年もやります!人気の男性料理講座。一度はキッチンと習いたいソーミンチャンプルー他、全2回で調理から片付けまで全部1人で行う限定男性6名の講座です。	6月	2	6	12		男性
18	シニア高齢者必見!「やってみようスマートフォン」	高齢者のためのスマートフォン講座。	9月	2	15	30		高齢者
19	宇宙と化学を学ぶ親子屋外学習(JAXA&OIST)	夏休み・親子で出かけて宇宙と化学を学ぶ施設を体験してみよう!	8月	1	20	20		親子
				50	389	829		