



<北谷町・男女共同参画推進月間／男性・高齢者向け>

男性のための料理教室

全2回



★そ~めん
チャンプル~

★ゴーヤーと豚肉料理

★鯖の香味漬け etc

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表

講師 料理研究家 安富 美奈子 氏

火曜日・全2回

① 6/11 ② 6/18

午前11時~午後2時 (受付 午前10:45)

場所: ちゃたんニライセンター 地下 調理室

1人1コンロ&1鍋&フライパンを利用し、料理手順も学びます。2回参加できる男性の方、楽しい料理教室で腕をあげませんか?今年度はちょっとしたコツを覚えて美味しく作る、そ~めんチャンプルーなどうちな~料理も登場です。

■定員：6名 (定員を超えたら抽選)

■材料費：1,200円 (2回分の材料・昼食代)

■対象：町内在住・在勤者／男性、高齢者

■持ち物：エプロン、手拭きタオル

申込方法・受付期間 ※平日9時~5時

5月9日(木)~5月23日(木)

- ① 来館し窓口で申込書。必要事項明記
- ② FAXで申込 (申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認)
- ③ QRコード(要メールアドレス)



抽選発表：5月24日(金)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

材料費支払い：6月4日(火)までに窓口で釣り銭がないように1,200円(現金)を、お支払いください。(平日9-5時)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492
【電話受付時間】平日9~5時

※来館時は事前の検温、手指消毒、受講中は指導に沿いをお願いします。※都合により日程変更・中止になる場合もあります。※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。



<北谷町・男女共同参画推進月間／高齢者・男性向け>男性のための料理教室 (全2回)

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ()