



片付けカレンダーを作ろう！
終活準備講座・まずは年末

計画的

お家の片付け 実践講座



全3回

講師 **小濱 美奈子 氏**
整理収納マイスター、終活カウンセラー

気になるお家のあのスペース！
講座に参加し年末に向けて、
片付けスケジュール作成とゴミ
の日もチェックして、計画的に
行う全3回の実践報告講座。
年末年始に向けて整理のメソ
ッドを学びながら、自分の
片付けカレンダー
を作成&実践
してみよう！



- 1回目 A 10/20(金)14:00~16:00 整理収納のメソッドのレクチャー後、自分の片付けカレンダーを作成し目標をたてます。
ABどちらか B 10/21(土)10:00~正午
- + ●2回目 11/11(土) 10:00~正午 2回目は片付けの報告と次の目標設定を見直します。
- 3回目 12/9(土) 10:00~正午 7週間で目標クリア♪すっきり年末年始を迎えよう！

- 対象：町内在住・在勤者／一般成人
- 定員：15名（超えたら抽選）
- 場所：ニライセンター 地下 講座室
- 持ち物：筆記用具(鉛筆、消しゴム)
手帳やカレンダー(自分の予定がわかるもの)
・1回目のみ ABどちらかのご都合よい日をお選びください。2、3回目の土曜日は合同です。
※都合により日程変更または中止になる場合もあります。
※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)やメディアで使用いたします。

【問合せ】 TEL 098-936-3492
平日 9~5時 FAX(24時間) 098-936-5287

申込方法・受付期間

9月15日(金)~10月4日(水)

- ①FAXで申込／申込書に必要事項明記しFAX送信後電話で要送信確認
- ②窓口(土日祝も可)
- ③QRコード



抽選発表

10月6日(金)までに応募者全員へ
結果の電話連絡をいたします。

キリトリ

申込日 / ()

氏名・大人	フリガナ	年齢 歳	性別 男 女
住所 在勤者は会社名・団体 名を明記ください	町内在勤者の会社名・団体名		行政区
電話番号	連絡が取りやすい 電話番号		1日目参加希望日に○ A 10/20 午後 B 10/21 午前