

## <持ち物チェックリスト> 荷物は2つに分けてください。

### <無人島へ持っていくもの>

海に入る服装(肌を露出しないのがベストです  
水着+Tシャツ、ラッシュガード(レギンスなど可)、帽子

※行き是水着などの上にTシャツ、はおる服など着用し、  
すぐに入れる準備で集合ください。

ウォーターシューズ(島ぞうりは滑るのでNG)

飲み物/水筒

食べ物(弁当、おやつ)

タオル 日焼け対策

### 【お持ちの方は持参】

ゴーグル、ライフジャケット、マスク、水中カメラなど

### <バスのトランクに置いておくもの>

着替え×親子分

濡れたものを入れる袋

バスタオル

保険証

軽食、おやつ(戻って休憩時に食べる)

身体を洗うために水を入れたペット  
ボトル(1人1~2本2リットル)

### 【お持ちの方は持参】

食べ物が入る程度のクーラーバツク&保冷剤などお持ちの方は、軽食・おやつなど入れてください。

\*水中マスク、ライフジャケット(子どものみ)は、貸出あり。日焼け対策もお願いします。

\*食べ物を購入するタイミングはないため、持参をお願いします。(飲み物の自販機はあり)

## <かならずお読みください！>

◎当日は自宅にて検温をすませお越してください。体調の悪い方は早めに電話をお願いします。

◎干潮時間に海の中を数分歩いて無人島に渡ります。体力に不安のある方はご注意ください。

◎水着の上に濡れても良い服装(肌を露出しない)で出発。※自宅から着用。

◎帰りの着替えは、ペットボトルの水で流した後、施設のトイレにて着替えください。

◎帰りにアンケートのご協力をお願いします。