



男女共同参画・男性向け アウトドアでも使える!? 日曜お昼の

がっつり! エスニック ワンプレート飯・料理教室

7月30日(日) ※天候不順等の振替:10月29日(日)
午前**11時**~午後**2時** (受付 午前**10:45**)
ちたんニライセンター 地下 調理室

1人1コンロ&オープンを利用し、本格的だけど簡単な下ごしらえをしたタンドリーチキンと生春巻きをメインディッシュにしたカフェ風ワンプレート料理を作ります。楽しく料理手順と試食(準備~食事~片付けまで)を体験してみませんか?



写真はイメージです

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表

講師 料理研究家 **安富 美奈子** 氏

- 定員：6名(定員を超えたら抽選)
- 持ち物：エプロン、手拭きタオル、タッパー
- 対象：町内在住・在勤者/男性優先
- 材料費：1,200円

※男性優先の講座ですが、女性も応募可。定員に満たない場合のみ女性も抽選対象とします。

申込方法・受付期間 ※平日9時~5時
6月16日(金)~7月7日(金)

- ① 来館し窓口で申込書。必要事項明記
- ② FAXで申込(送信後、電話で送信確認)
- ③ QRコード(要メール)



抽選発表：7月12日(水)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

材料費支払い：7月21日(金)までに窓口で釣り銭がないように1,200円を支払ってください。(現金のみ/平日9-5時内)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492
【電話受付時間】平日9~5時

※来館時は事前の検温、手指消毒、受講中は指導に沿いお願いします。※都合により日程変更・中止になる場合もあります。※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。

キリトリ

男女共同参画・男性向け/アウトドアでも使える!?日曜お昼の「がっつり! エスニックワンプレート飯・料理教室」

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意し申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ()