



<北谷町・男女共同参画推進月間／高齢者・男性向け>



男性のための料理教室

- ★スープ
- ★鯖の味噌煮

- ★野菜の和え物
- ★大根マーボ丼

男性や高齢者のための料理教室。1人1コンロ&1鍋&フライパンを利用し、料理手順などを学び2テーマで2回実習をします。2回参加できる男性の方、ご高齢の方お申し込みください。

① 6/20 ② 6/27 毎週火曜日・全2回 ※予備日 7/4(火)
午前11時～午後2時 (受付 午前10:45)

場 所: ちやたんニライセンター 地下 調理室

おうち料理教室&カフェ フライパンクラブ代表

講師 料理研究家 安富 美奈子 氏

- 定員：6名 (定員を超えたら抽選)
- 対象：町内在住・在勤者／男性、高齢者

- 材料費：2,400円 (2回分の材料・昼食代)
- 持ち物：エプロン、手拭きタオル、タッパー

申込方法・受付期間 ※平日9時～5時

5月24日(水)～6月7日(水)

- ① 来館し窓口で申込書。必要事項明記
- ② FAXで申込 (申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認)

抽選発表：6月9日(金)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

材料費支払い：6月15日(木)までに窓口で釣り銭がないように2,400円(現金)を、お支払いください。(平日9-5時)

FAX 098-936-5287 TEL 098-936-3492
【電話受付時間】平日9～5時

※来館時は事前の検温、手指消毒、受講中は指導に沿いをお願いします。※都合により日程変更・中止になる場合もあります。※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。

<北谷町・男女行動参画推進月間／高齢者・男性向け>男性のための料理教室(2回)

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意し申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	行政区		
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。	支払 済	申込み日 / ()