



食育講座

カラダがよろこぶ ヴィーガン 簡単 Vegan スナックづくり

講師：NATSU

調理師、食育・ヴィーガンインストラクター／町内在住



2022年4月17日(日)
午後1時30分～3時30分

受付：午後1時15分

いつもの食材を使ってヴィーガン、グルテンフリー、マクロビオテックをベースに、おうちで作れる3種類の簡単ヴィーガンスイーツを作り試食します。また、添加物を使わず、手に入る素材で簡単なオヤツを作り、合わせてカラダが悦ぶシンプル食や安心安全な調味料などの知識も学びます。

- 対象：町内在住・在勤者／一般
- 定員：7名・定員を超えたら抽選
- 場所：ニライセンター 地下 調理室
- 持ち物：エプロン、タオル、筆記用具
- 材料費：1,000円

※参加確定で材料費をお支払いいただいた後は、材料発注のためキャンセルができません。あらかじめご了承ください。

※都合により日程変更または中止になる場合もあります。
※障がいのある方で参加希望の方はお電話でご相談ください
※来館時は事前の検温、マスク着用、手指消毒、受講中は指導に沿いをお願いします。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)やメディアで使用いたします。

申込方法・受付期間

4月5日(火)～13日(水)

- ① FAXで申込／申込書に必要事項明記し FAX送信後、電話で要送信確認
- ② 窓口(土日祝も可)



抽選発表

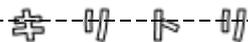
4月14日(木)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。



材料費支払い

4月14(木)15(金)9-5時につり銭がないよう千円を準備し材料費を支払い。

【問合せ】 平日9～5時 TEL 098-936-3492
FAX(24時間) 098-936-5287



食育講座「カラダがよろこぶ簡単 Vegan スナックづくり」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディアに使用することに同意し申し込みします。

氏名・大人	フリガナ	年齢	性別	行政区
		歳	男 女	
住所				
	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。			申込み日 / ()