



大人のための心理学講座 With コロナ

## ～心のケアと不安との向きあい方～

未曾有のコロナ禍で抱えがちなストレス。崩しがちな心と体のバランスを整えて、生きやすくする方法を身につけよう！

令和4年①10月8日(土) ②22日(土)

午前10時～正午(受付9時45分) ※全2回参加できる方



心理カウンセラー・元 中学校教員

講師:植前 和代 氏

■場 所:ちやたんニライセンター地下 講座室 ■定 員:各20名(超えたら抽選)

■対 象:町内在住・在勤の方／一般 ■受講料:無 料 ■持ち物:筆記用具

### 申込方法・受付期間

9月14日(水)～9月28日(水)

- ① 窓口または
- ② FAXで申込/FAXの場合は申込書に必要事項明記しFAX送信後、電話で要送信確認。

### 抽選発表

9月30日(金)までに応募者全員へ結果の電話連絡をいたします。

【問合せ】平日9～5時  
TEL 098-936-3492  
FAX098-936-5287 (24時間)

※都合により日程変更または中止になる場合もあります。

※障がいのある方で参加希望の方はお電話でご相談ください。※一時保育預かりは現在行っておりません。

※来館時は事前の検温、マスク着用、手指消毒、受講中は、指導に沿いをお願いします。

当日体調不良の場合はお受けできない場合がございます。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディア媒体に使用いたします。

講座に関するすべてのお問い合わせ ちやたんニライセンター (平日9時～17時/TEL 098-936-3492)

## 大人のための心理学講座 With コロナ ～心のケアと不安との向きあい方～

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディア媒体に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	在勤者は社名を明記		行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。		申込み日 / ( )