



男女参画&SDGs 作りおきなら誰でもカンタン!

「時短で栄養・味噌玉100個できるかな？」

大人&子どものペアで参加
できるよ★お父さんも大歓迎!



カンタン!手早く!栄養を!

お湯を注ぐだけで簡単に栄養がとれる“時短で栄養・味噌玉”をまとめて作ります。食事づくりを少しラクに、具材の組み合わせで無限大になる数種類の味噌玉を、沖縄の食材や乾物を使用して作ります。

令和3年6月19日(土)

午前10時~12時【受付:9時45分】

ちやたんニライセンター 地下 調理室

講師 清水 麻美 氏

(保育士/JADP 上級食育アドバイザー)

かちゅーゆ体験
ためになる食の
お話もあるよ!

■定員：8名(超えたら抽選)

■対象：町内在住・在勤者

(一般/親子、祖父母と子ども/子どもは4歳~高校生対象)

申込期間：5月25日(火)~6月4日(金)

大人と子どものペアで申してください。4歳~高校生が参加可能です。

下記の必要事項を記入し、ニライセンター事務所窓口
またはFAXにてお申込みのうえ送信要確認のお電話。
FAX098-936-5287、TEL936-3492(平日9~5時内)

※ただし、お電話での受付は行っておりません。

■結果連絡：6月9日(水)までにご連絡。

平日9~5時内にお支払いください。

■参加費：1組500円(具材、入れ物代) ■材料費お支払い：~6月15日(火)

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)メディアに使用いたします。

■自宅での検温、来館時は、マスク着用手指消毒をお願いします。

なお、体調不良の方は、事前及び当日8時30分以降に電話をお願いします。電話 936-3492

<持ち物>

- エプロン
- お手拭きタオル
- 好きな味噌1パック
*750g~1kg程度をおすすめします。
- おうちにある乾物の持参も可
- 持ち帰りの紙袋(エコバック)など
◎講座中はマスクを着用ください。



男女参画&SDGs作りおきなら誰でもカンタン!「時短で栄養・味噌玉100個できるかな？」

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌・ホームページへの掲載)メディア等に使用することに同意し申し込みします。

氏名・大人	フリガナ	年齢	性別	申込み日
		歳	男 女	/ ()
氏名・子ども	フリガナ	年齢	性別	
		歳	男 女	
代表者の住所	在勤者・会社名			行政区
代表者の電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。			