



心がスゥーっと楽になる心理学講座

心の筋トシ

～思い通りの人生を創るメンタルメソッド～

人間関係、仕事、
自分、子ども、家族
の悩み…

筋トシで身体を鍛えるように、
心の筋トシで強い心を創るテクニックを学んでみよう！

2019年7月27日 土曜日

午後1時30分～3時30分 (受付1時15分)

講師：植前 和代 氏 心理カウンセラー・元 中学校教員

こちらは10月に4回で行う心理講座の1DAYプレ講座になります。

■定員：各30名 (超えたら抽選) ■受講料：無 料

■対象：町内在住・在勤の方 一般

■場所：ちゃたんニライセンター地下講座室

■申込期間：7月3日(水)～7月17日(水)

下記の必要事項を記入し、ちゃたんニライセンター事務所窓口またはFAXにてお申込みいただけます。ただし、お電話の受付は行っておりません。

*FAX後は送信確認の電話をお願いします。TEL098-936-3492/FAX 936-5287

■抽選後の連絡：～ 7月19日(金)

◎一時保育 (1歳以上未就学児のお子さま対象) :

ご希望の場合は、7月17日までに窓口で申込みください。お子様のお名前等のご記入専用紙をお渡します。

なお、当日体調不良の場合はお受けできない場合がございます。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディア媒体に使用いたします。

講座に関するすべてのお問い合わせ ちゃたんニライセンター (平日9時～17時/TEL 098-936-3492)



心の筋トシ～思い通りの人生を創るメンタルメソッド～

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)、メディア媒体に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	在勤者は社名を明記		行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。		申込み日 / ()