



## 平成30年度 生涯学習プラザ講座計画

※ 講座内容、開催日程等は変更になる場合があります。ご了承ください。【生涯学習プラザ 098-936-3492】

No.	講座名	内容	実施 予定	回 数	定員	延べ 人数	対象	
1	リ・ディスカバリー シリーズ～「2回で仕上げ る 北谷竹細工・パークづくり」講座	桃原地区で竹細工を行い、現在3代目として継承している・津嘉山氏を講師に迎え 竹のパーク(籠)を制作する。2日間約5時間内で小サイズを1点仕上げる。【材料費 2,500円】	5月	2	25	50	成人一般	
2	おとなの工作室「陶芸教室・ランプシェード づくり」講座	陶芸・ろくろ担当の地元講師・與那覇政雄氏に指導を受け、パイプ管をベースにし た円柱のランプシェードを制作する。デザインや色により、世界で1点のオリジナル・ラ ンプシェードを制作する。【材料費2,500円】	5～ 6月	6	15	90		
3	沖縄の行事と暮らしの御願を学ぶ「沖縄の行 事ごと」講座	沖縄独自の風習やしきたりのある年中行事、法事と供 養、暮らしの御願を5回講座で学ぶ。	6～ 7月	5	20	100		
4	季節のセラピー・夏至編 (仮)	季節の変わり目である夏至と冬至の節目に意識したい「夏至 の季節」に意識したいセラピーを学びます。【材料費調整中】	6月	1	20	20		
5	～素材を生かす食講座～ 3種の発酵調味料づくりと実食	①3種類の発酵調味料づくり(市販の調味料を買わずにすむベースとなる調味料を つくる)②その調味料を活かした料理と実食。【調味料】醤油麹、芋床、梅ひしお	6月	1	16	16		
6	運動習慣をつくろう! 「食と運動・動ける身 体づくり」講座	大人のための日常でできる健康講座。運動と栄養の講和、有酸素運動・筋トレ・スト レッチなど基本を身につけ、10回講座の中で実践を行う。血圧・体重の記録も行う。	7～ 9月	10	20	200		
7	おとなの工作室「オリジナル面&お座りシ ーサーづくり」講座	調整中	11～ 12月	6	10	60		
8	レッツ!ウトウイムチ「英語で北谷ガイド」 講座	調整中	未定	5	15	75		
9	沖縄の文学講座 (仮)	調整中	未定	8	20	160		
10	心理・コミュニケーション講座 (仮)	調整中	未定	5	20	100		
11	親が学ぶこどものためのスポーツと食の話 (仮)	調整中	未定	2	20	40		
12	暮らしを豊かに彩る「クリスマスデコレー ション・花編」講座 (仮)	調整中【材料費 調整中】	12月	1	20	20		
13	暮らしを豊かに彩る「クリスマスデコレー ション・食編」講座 (仮)	調整中【材料費 調整中】	12月	1	16	16		
14	歴史講座 (仮)	調整中	未定		100	0		
15	～素材を生かす食講座～ 「味噌仕込」講座	素材を厳選した味噌仕込みを行う。	12月	1	16	16		
16	解説者&唄者と訪ねる歌碑巡り・北部編	調整中	12月	1	35	35		
17	季節のセラピー・冬至編 (仮)	季節の変わり目である夏至と冬至の節目に意識したい「冬至 の季節」に意識したいセラピーを学びます。【材料費調整中】	12月	1	20	20		
18	町講座講師人材育成 事前講座(1回)	H31年度に向けて、町内在住者で様々なスキルを持った方が地域で講師が できる仕組みと講師育成を行うための事前講座(説明)を行う。	2月	1	15	15		
19	おとなの工作室・陶芸教室 「ろくろ×たたらでつくる焼き物(やちむん)」講座	6回でろくろ、たたらを使ったオリジナルの陶芸作品を作りま す。手作業、手仕事、土いじり、創造力を体験します。	2～ 3月	6	10	60		
20	男女参加OK! 「発酵調味料と時短クッキング 3-① 芋床と肉料理」	①発酵調味料づくり②その調味料を活かした時短料 理と実食。【材料費1,000円】	6月	1	16	16	男性	
21	男女参加OK! 「発酵調味料と時短クッキング 3-② 塩麴と魚料理」	①発酵調味料づくり②その調味料を活かした時短料 理と実食。【材料費1,000円】	7月	1	16	16		
22	男女参加OK! 「発酵調味料と時短クッキング 3-③ トマト塩麴と島野菜ピザ」	①発酵調味料づくり②その調味料を活かした時短料 理と実食。【材料費1,000円】	9月	1	16	16		
23	I T 「パソコン」講座 (仮)	調整中	10～ 11月	5	10	50	高齢者	
24	夏休みこども教室「絵本をつくろう (仮)」	ストーリーと絵。こどもの可能性を引き出し夢を形にする 絵本づくり講座。	8月	5	30	150	小中高生	
25	夏休みこども教室「書道教室 (小学1年～3 年)」	日本の文化体験	8月	1	20	20		
26	夏休みこども教室「書道教室 (小学4年～中 学3年)」	日本の文化体験	8月	1	20	20		
					78	561	1,381	