



男性参加OK!
3回シリーズ第3回目



発酵食品をつくろう!

発酵調味料と

時短クッキング講座

開催：平成30年8月18日(土)

日時：午前10時～午後1時

受付：9時45分

講師：田場 美由紀 氏 (沖縄元気計画 たまちゃんクラブ代表)

3回目…8月18日(土)

◆発酵調味料 トマト麴

◆料理 島野菜ピザ 他

3回シリーズ 最後の酵調味料&時短クッキングは、トマト麴とカンタン、島野菜のピザづくり。安全な食の話もあります。

- 対象：町内在住・在勤の方
- 定員：大人16名(先着順) ※大人と同時申し込みでお子様先着5名
- 場所：ちたんニライセンター 地下 調理室 他

大人と参加の
先着5名!
お子様
一人300円

■材料費：1回 1,000円 (食事希望のお子様：一人300円。お子様は調味料持ち帰りなし)

※材料発注のため、お申込み後のキャンセルはできません。材料費は1回分の値段です。

■持ち物：エプロン、タオル(手を拭くもの)、筆記用具

■申込期間：平成30年7月23日(月)～8月8日(水)

下記の必要事項を記入し、ちたんニライセンター事務所窓口にて、お申し込みください。

こちらの講座は、お電話&FAXでの受付は行っておりません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用いたします。

※一時保育(1歳以上未就学児のお子さま対象)希望の場合は、7月31日までに問合せください。

問合せ後、窓口で講座申込者とは別にお渡しする書類にてお子様の預かり保育の申込みが必要となります。

講座に関するすべてのお問い合わせ ちたんニライセンター (平日9時～17時/TEL 098-936-3492)



発酵食品をつくろう! 「発酵調味料と時短クッキング 3回シリーズ第3回目」講座

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

氏名・大人	フリガナ	年齢	性別	申込み日
		歳	男 女	/ ()
氏名・子ども	フリガナ	年齢	性別	
		歳	男 女	
住所	在勤者・会社名			行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。			一時保育 申込希望