



<心や頭の整理とライフスタイルをみつける整理術>



## 片づけのための 思考と実践講座

- 2回参加できる方
1. 思考を学ぶ
  2. 収納箱を製作する
  3. お家で実践(宿題)
  4. 成果を発表!

片づけが「面倒」で困っている…。こんな受講者の参加を待っています。

年末年始に向けて片づけをしたいが、どうすればいいか、わからず手をつけられない。

( )の箇所は絶対に片づけたい！  
そんな場所が家の中に1か所以上、ある。

家族全員それぞれが、簡単に片づけができるようになんとかしたい！

初回講座後一つでも実践し、ビフォーアフターの写真チェックして欲しい意気込みのある方！

開催 平成28年11月10日・24日(木) 全2回  
日時 午後2時～4時 (受付 午後1時45分～)

- 対象：町内在住・在勤の方 \*必ず片づけを実行できる方
- 定員：20人(先着順)
- 場所：ちゃたんニライセンター 地下 講座室
- 講師：東風平 美穂 氏  
(ライフオーガナイザー・インテリアコーディネーター)

<持ち物>



- 受講料：無料
- 持ち物：牛乳パック2個(洗って乾燥させたもの)、紙袋2つ(A4程度、A4が入るもの)、ハサミ

\*デジカメやスマートフォンで撮影が可能な方は、1回目の開催終了後、自宅での実践を撮影し、提出すると2回目で講師からアドバイスをもらえます。

■申込期間：平成28年10月17日(月)～11月4日(金)

下記の必要事項を記入し、ちゃたんニライセンター事務所窓口または  
FAX(098-936-5287)にてお申し込みください。お電話での受付は行っておりません。

※講座中に撮影した画像等を北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用いたします。



### 「片づけのための思考と実践講座」

※講座中に撮影した画像等について、北谷町の広報活動(広報誌やホームページへの掲載)に使用することに同意申し込みします。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	男 女
住所	在勤者・会社名		行政区
電話番号	連絡がとりやすい電話番号をご記入ください。		申込み日 / ( )