



健康の要”腸！

11月2日（月）

14時～15時

講師：沖縄ヤクルト

- 場所：北玉区公民館
- 定員：10名
- 対象：町民可

健腸教室

※体操あり

申し込み 北玉区公民館

☎936-5921（とうやま）

動きやすい服装、
飲み物、タオル持参！

講座で撮影した写真は、
広報や生涯学習まつり使用することがあります

