

北玉区公民館だより

北玉区公民館発行
令和8年 10月23日
館長 伊志嶺 友恵

バランスアップ栄養 生活習慣病予防教室 ～野菜たっぷりメニュー～



参加費
300円

11月20日（金）9時30分～12時

講師：保健相談センター

場所：北玉区公民館

対象者：区民優先（町内参加可）

持ち物：エプロン 三角巾

定員：10人

締め切り：11月16日（月）17時

問い合わせ先：北玉区公民館（とうやま）

☎ 936-5921

講座で撮影した写真は、広報や生涯学習まつり使用することがあります