

主催：北谷町保健衛生課 共催：北谷町桃原区自治会
後援：北谷町食生活改善推進協議会

第13号
館長：花城可尚

桃原区

参加者募集！ バランスアップ栄養教室

～食べていきいき！老化予防の栄養教室～

- ★ 場所：桃原区公民館
- ★ 日時：令和8年9月4日（金曜日）
午前9時半～午後12時
（受付：午前9時20分～）
- ★ 対象：19歳以上の北谷町民
- ★ 参加費：無料
- ★ 持ち物：エプロン・三角巾
筆記用具

講話の後に調理
実習を行います😊

10名～（先着順）

申込期間：7月27日（月）～8月28日（金）

※定員になり次第、受付終了となります。
お電話又はQRコードからのお申込みお待ちしております。

～申込先～

北谷町桃原区自治会

☎098-936-6001

（午前10時～午後5時【正午～午後1時を除く】）

※当日撮影した画像は、北谷町や桃原区の広報活動に使用します。

