

主催：北谷町保健衛生課 共催：宇地原区公民館
後援：北谷町食生活改善推進協議会

宇地原区公民館だより

参加者募集！ バランスアップ栄養教室

～体調を整える島野菜のチカラ～

- ★場所：宇地原区公民館
- ★日時：令和8年8月31日（月曜日）
午前9時半～午後12時
（受付：午前9時20分～）
- ★対象：19歳以上の北谷町民
- ★参加費：無料！
- ★持ち物：エプロン・三角巾
筆記用具

講話の後に調理
実習を行います😊

10名（先着順）

申込〆切：8月24日（月曜日）まで

※定員になり次第、受付終了となります。

お電話からのお申込みお待ちしております。

～申込先～

北谷町宇地原区公民館

☎098-936-5914 担当：主事 上間 蘭子

（午前10時～午後5時【正午～午後1時を除く】）



※当日撮影した画像は、北谷町や宇地原区の広報活動に使用します。