

発行日:令和8年6月吉日

宇地原区公民館だより

館長:仲宗根 仁志

子供も大人も一緒に (公印省略)

優しいパステルアート講座

7月29日 (水) 午前10時～午後12時

淡くて優しい色のパステルアートを先生が作成した型枠の後、パステル絵の具を削りご自身のセンスでコットンで色付けしていきます。パステルアートの効果は様々で*リラックス効果*ストレス発散言葉に出来なくても自己表現・達成感・脳の活性化・コミュニケーション促進等。ただ絵を塗るだけでなく、手を使い色々な工程がありとても落ち着いた優しい気持ちになります。小学生は夏休みの宿題に、大人は癒されながら。是非ご参加ください。男性の方もお待ちしております*



お申込みのさい、
どちらか1種類お選びください
色も選べます。
公民館にコピーし、
見本として掲示します

お申込み締切
7月22日 (水)
午後5時まで

講師:渡部 敦子先生

定員:10名まで

場所:宇地原区公民館

対象:北谷町町民

小学生4年生から一般男女

(小学生以下は大人と参加可)

参加費:110円

持ち物:水筒

講座等配信中
宇地原区公民館
公式LINE→

申込み先:宇地原区公民館

☎936-5914

担当:らんこ



講座内で撮影した画像は2月の生涯学習まつりに使用します