

宇地原区公民館だより

発行日:令和8年6月吉日

館長:仲宗根 仁志

(公印省略)

参加無料

健康

のための

7月17日(金)

10時~11時過ぎ

きくらげ講座

宇地原区公民館

*主事も体験に行き、体感！*移動学習になるかも?!

「きくらげ小町」は沖縄の農園ブランドで、EM栽培、無農薬・無除草剤で生きくらげが育てられています。

98%の日本人の『D』を救う!!

きくらげ小町の生きくらげには一般的な乾燥きくらげよりも、栄養価が非常に高く、文部科学省『日本食品標準成分表(八訂)2023年』の中で比較してもNo.1であり、今後、機能性表示食品としても期待できる。

生きくらげパウダーやクッキー色々な商品も展開し収穫体験もしています。

TVや雑誌、新聞にも掲載されとても話題です。

きくらげの食べ比べや効果等を聞き生きくらげの効果やレシピを知りましょう*

講師:仲眞 秀哉氏

国内で流通しているきくらげの90%以上は海外産で、「家族のためになるのであれば」と農家のパパが家族の為に初めました。



参加費:無料

定員:10名まで

対象:区民優先 (町民男女)

持ち物:飲み物

参加締切り:7月13日 (月)

17時まで

宇地原区公民館

098-936-5914

(主事:らんこ)

お申込先

宇地原区公民館公式LINE



講座内で撮影した画像は、北谷町生涯まつりで使用します

