

主催：北谷町 保健衛生課 共催：北谷町桑江区自治会
後援：北谷町食生活改善推進協議会

桑江区

参加者募集！ バランスアップ栄養教室

～体調を整える島野菜のチカラ～

- ★ 場所：ちゃたんニライセンター（調理室）
- ★ 日時：令和8年7月17日（金曜日）
午前9時半～午後12時
（受付：午前9時20分～）
- ★ 対象：19歳以上の北谷町民
- ★ 参加費：無料！
- ★ 持ち物：エプロン・三角巾
筆記用具

講話の後に調理
実習を行います😊

15名（先着順）

申込〆切：7月15日（水）午後12時まで
※定員になり次第、受付終了となります。

お電話からのお申込みお待ちしております。

～申込先～

北谷町桑江区自治会

☎098-936-7702

（午前10時～午後5時【正午～午後1時を除く】）

※当日撮影した画像は、北谷町や桑江区の広報活動に使用します。

