

北玉区公民館だより

北玉区公民館発行
令和8年 4月24日
館長 伊志嶺 友恵

全8回

ヨガ講座

6月1.8.15.22.29
7月6.13.27 (月)



参加費
無料

時間

19:30~20:30

北玉区公民館



講師：崎原 涼子

持ち物：飲み物
ヨガマット・タオル



講座中に撮影した画像は、
北谷町や北玉区の広報活動に使用します。
ご了承のうえご参加ください。

対象者：北谷町民 定員：10名

お問い合わせ：北玉区公民館 936-5921 とうやま