

子供がバクバク野菜を
食べなくなっちゃう！

やみつき ドレッシング作り！

2026年6月26日（金）

13：00～16：00

@北玉区公民館

講師：玉城 優子氏

対象：区民、町民

材料費：1,000円（お持ち帰りあり）

定員：10名（定員になり次第締め切り）

持ち物：エプロン

子供同伴も大歓迎です！



一度食べたらやみつきになる！そんなドレッシング2種を作ります！
まずは人参ドレッシング。サラダはもちろん、パスタやお肉にかけても美味しい！
2つ目は豆腐マヨネーズ！メインの材料がお豆腐なので栄養たっぷり摂れます！
乳製品不使用なので、ヴィーガンでも食べれます！

健康になりたい方、手作りドレッシングを作りたい方、家族に安心・安全な
食事を作ってあげたい方！お待ちしております！

申し込み先：北玉区公民館（北谷町字吉原898番地）

TEL：098-936-5921（担当 當山）