



# 桃原区公民館便り

桃原区公民館発行  
第20号

共催：北谷町保健相談センター  
後援：北谷町食生活改善推進協議会

館長 花城可尚  
令和7年12月18日



おからに新たな息吹を与える！ happy Earth Day

## 究極のおから味噌作り 大腸がん予防講話

令和8年1月29日(木) 10時～12時

- 講師 おから味噌作り  
保健相談センター・食生活改善推進協議会
- 講師 大腸がん予防講話  
たまきクリニック 院長 平良 尚宏氏
- 材料費 ¥300
- 持ち物 エプロン・三角巾・飲み物
- 定員 15名
- 対象 区民優先(町民可)



身体を内から  
優しく整える  
至福の時間

お問合せ：桃原区公民館 ☎ 936-6001(知花)

※講座中に撮影した画像は生涯学習まつりや広報活動へ使用します。

予めご了承ください

[www.subarashiisaito.co.jp](http://www.subarashiisaito.co.jp)

