

2026年



令和8年4月発行  
北谷町立学校給食センター  
TEL 936-3269



# ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

## 学校での食育

学校給食は「教育の一環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがうたわれています。

「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康に過ごすことができるか」。給食を通し、子どもたちが自分たちの食事について興味・関心を持ち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。



### 給食の時間は

単にお昼の食事をする時間ではなく、学級のお友だちと協力し合って、盛り付けや配膳、後片付けを行います。「食育の授業時間」として、栄養教諭が考えた献立を通して、健康的な食事や地産地消、食文化などについて学び、教科等での学習も深めていきます。



### ご家庭でも

食器やはしを並べる。食べ終わった食器を片付けるなどの簡単なお手伝いができるとうばんの練習にもなりますね。また食卓を囲んで、ぜひ給食のことを話題にしてください。買い物にはぜひ一緒に行き、食材を選ぶ際の視点などたくさん話してあげてください。

### ☆給食目標☆

給食の準備をきちんとしよう。

### ☆栄養目標☆

献立名や食品名を知ろう。

### 春の味



給食にはこれから季節ごとの旬の味がたくさん登場します。



## 北谷町立学校給食センター紹介

〈給食提供校〉 小学校4校、中学校2校、幼稚園4園

北谷幼・小、北玉幼・小、浜川幼・小、第二幼・小、桑江中、北谷中

北谷の給食  
おいしいよ!



### ごはんの献立



### めん（麺）の献立



### パンの献立



子どもたちが元気に学校生活を送り、楽しみになるような

給食を安心・安全に留意し、心を込めて作ります!

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。