

2026年

1月 食育だより



～フィリソシンカ～



令和8年1月発行
北谷町立学校給食センター
TEL 936-3269



新年あけましておめでとうございます。健康で元気に過ごすための目標を立てて、今年1年をスタートさせましょう。今年度も残すところ後3ヶ月、今の学年クラスで思い残す事のないように過ごしましょう。今年も給食センター職員一同、安全・安心でおいしい給食作りに努めていきますのでよろしくお願ひします😊



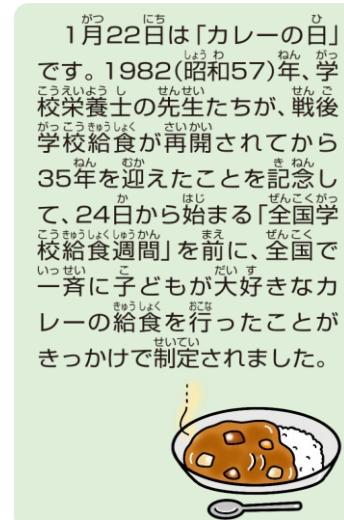
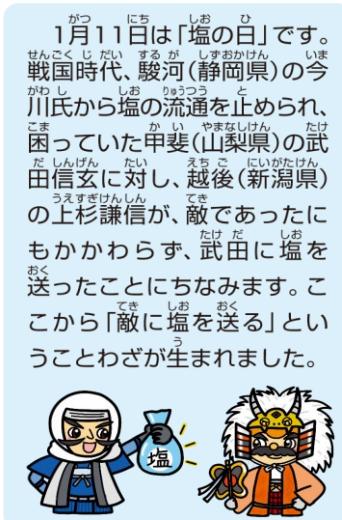
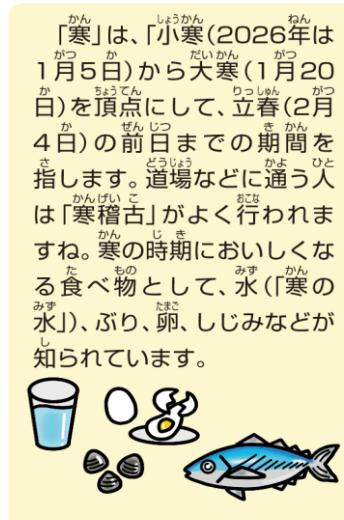
とし だま お年玉はもちだった!?

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな
いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。
新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正
月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として
分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



「寒中」、「塩の日」、「カレーの日」

1月はさまざまな行事があります。元日のお正月と7日の「七草」、15日の小正月などがよく知られますが、暦の上では小寒から大寒へと冬の寒さが一番厳しい時期にあたり、この時期においしくなる「寒」の食べ物があります。また「塩の日」「カレーの日」といった記念日もあります。



イナミネファーム 野菜農家の稻嶺さんについて

北谷町出身で読谷村で畑をされています。とうがん、こまつな、しょうが、にんじん、べにいもを愛情たっぷりに育てていて、北谷の給食センターにはこれまで何度も何度もおさめて頂いています。畠の見学に行った様子を紹介します(^)



たくさん食べて
かぜひかないでね~★

☆給食目標☆

給食について考えよう



☆栄養目標☆

郷土の食について知ろう

おむすびの日



た 食べ物の大切さと、みんなで
さ あ こころ まな ひ
支え合う心を学ぶ日にしましょう。

農家の稻嶺さん