

2025年



食育だより 10月

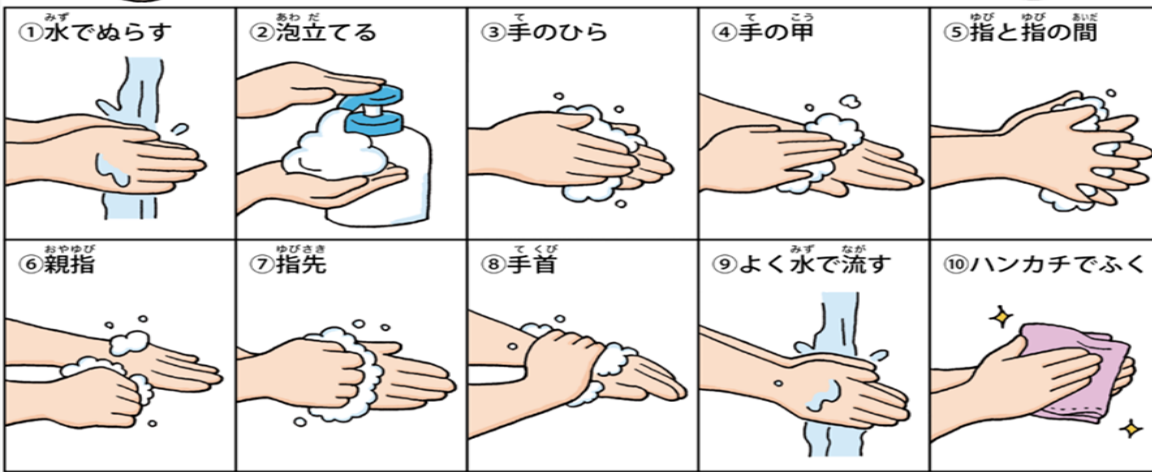
～フイリソシンカ～



令和7年10月発行
北谷町立学校給食センター
TEL 936-3269



石けんを使った手洗い



感染を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間、親指や手首などは洗い残しやすいところなので、特に注意して洗うようにします。

☆給食目標☆
きれいに手を洗おう

☆栄養目標☆
食品ロスについて
考えよう

きのこレンジャー参上



きのこにはどんな種類があるか、調べてみましょう。

10月は「世界食料デー」月間です

10月16日は「世界食料デー(World Food Day)」。
国連が制定した、世界の食料問題について考える日
です。世界では、すべての人が十分に食べられるだけの食料が生産されているにもかかわらず、飢餓の問題はまだ解決されていません。さらに近年の紛争や異常気象、経済の悪化などで世界では6億7,300万人(2024年)が飢餓に直面しているそうです。

一方、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいますが、日本ではこの食品ロスが、2023(令和5)年度で年間464万トンと推定されています。1人当たりになると1日約102g、1年で約37kgにもなるそうです。

この機会に、私たちが毎日食べているものはどこから来ているのかについてよく知り、自分たちが食べ物をむだにしないためにどうするべきかを考えてみませんか。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsでも、2030年までに「飢餓をゼロに」することが目標の1つになっています!



牛乳でモ〜と元気な体!



※(一社)日本乳業協会 HP「牛乳を飲むと太るって本当ですか?」(https://nyukyuu.jp/dairyqa/2107_002_326/) 2024年9月閲覧