



2025年

4月食育だより

～フィリソシンカ～



令和7年4月発行
北谷町立学校給食センター
TEL 936-3269



フィリソシンカってなに？ 【斑入蘇苺花】

フィリソシンカは花の名前です。、フィリソシンカは昭和57年に北谷町の花として制定されました。花はピンク色で花冠は5つに分かれており、秋から春先にかけて開花の時期を迎えます。また、葉が羊のひづめの形に似ていることから、ヨウテイボク(羊蹄木)とも呼ばれます。 文出典：北谷町公式HP



「人を良くする」と書いて「食」

よく、人を良くすると書いて『食』といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事を学び、望ましい食習慣や社会性を身に付けていく教育活動の一つになっています。学校給食では、7つの目標を達成できるように安全・安心でおいしい給食をつくり、給食を教材とした食に関する指導を行っています。

- ☆給食目標☆
給食の準備を
きちんとして。
- ☆栄養目標☆
献立名や
食品名を知ろう。

けんこう からだ
健康な体をつくる



た かた まな
よい食べ方を学ぶ



ひと かか
人と関わる



た もの かんしゃ
食べ物に感謝する



はたら とうと
働くことを尊ぶ



しょくぶん か みらい つた
食文化を未来に伝える



しゃかい しゅくみ まな
社会のしゅくみを学ぶ



北谷の給食
おいチータン



給食を食べる時は 背中をピン！

食べているときは…



給食が始まります！
あせらずに、よくかんで味わって
いただきましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

- 1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。