

ちむぐ来るだより



北谷町謝苺保育所
子育て支援センター
北谷町字吉原26-1
TEL936-2447
FAX936-2430

先月の沖縄の気候は物語の「北風と太陽」を思わせるような、急な気温差がありました。皆さん、元気に過ごせてますか？

沖縄県内にインフルエンザウイルスも拡大中です(＞_<)🦠

大人も子どももウイルスに負けない身体づくりを心がけていきましょう☆

さて、2月には「節分」があります。子ども達の中には「鬼〜がくる〜👹」と

怖がる子もいるかもしれませんが、節分の日が終わると『春がやってくる』ことや

『恵方』についての話をしてプラスのイメージに変えていくのもいいですね♪

【2月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由あそび	2 自由あそび 子育て相談	3 自由あそび	4 お休み
5 お休み	自由あそび	自由あそび	8 自由あそび 体験ピラティス 	9 子育て相談	10 自由あそび	11 お休み
12 お休み	自由あそび	自由あそび 	15 自由あそび	16 ひなまつり製作 子育て相談 	17 自由あそび	18 お休み
19 お休み	自由あそび	自由あそび	22 自由あそび 体験ピラティス 	23 天皇誕生日 お休み	24 自由あそび	25 町民向け講座
26 お休み	自由あそび	自由あそび				

《支援センター利用方法》



第2段階・・・ 午前9：30～11：30 (※要予約)
午後2：00～4：00

*木曜日の午後(要予約)：子育て相談 14：00～16：00

※町内在住者に限る ※保育園児・幼稚園児可

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。

※支援センター利用は0歳児～就学前までのお子様です。

(保護者同伴)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、当面の間、事前予約制となっております。

また、行事の予約に関しましては、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によって変更することがありますので、子育て支援センターへ問い合わせ下さい。

※講座日や自由あそび日のご予約は、前の週より受付開始です。

定数に達し次第締め切りますのでご了承ください。

～体験親子ピラティス～

ピラティスインストラクターの方のご厚意により、自由あそびの日に希望者のみ親子ピラティスを体験できます。

8(水) 申込期間：2/1(水)～
22(水) 申込期間：2/13(月)～
◇時間・・・午前10時45分～11時130分
◇持ち物・・・ヨガマット又はバスタオル
◇対象・・・産後3か月～体験できます

Q.支援センターって???

A.ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで気軽に他の利用者さんとおしゃべり(情報交換)する場&お子さん同士のあそび場です。また、育児相談、育児講座なども行っています。妊娠中のママも大歓迎です♪

支援センターだよりは北谷町のホームページから見るができます。また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信してくださいね♪

(※5歳児対象・平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ)
※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを登録している方は、新規登録をお願いします。
※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。



0歳児



1,2歳児



3,4,5歳児

＜2月の行事予定＞

☆身体測定・・・いつでもどうぞ(お声かけ下さい)



★食育講座「簡単離乳食講座」★

◇日にち：2月9日(木)

◇時間：9時30分～11時30分

◇講師：謝苺保育所栄養士 古堅 幸江氏

◇材料費：200円

◇対象：離乳食中期～後期までのお子様

◇持ち物：着替え・タオル

～家庭でも簡単に出来る離乳食の作り方のヒントになる講座です～

(申し込みしてくださいね♪)

申込期間：2/1(水)～2/8(水)
人数に達し次第受付終了します



★「ひなまつり製作」★



◇日にち：16日(木)

◇時間：午前9時30分～11時30分

◇材料費：無料

☆簡単お雛様を作って、ひな祭りをお祝いしませんか？

(申し込みしてくださいね♪) 申込期間：2/6(月)～2/15(木)

人数に達し次第受付終了します

『町民向け講座開催のお知らせ』

オンラインOK!!

～『乳幼児期とデジタル機器について』の講演を開催いたします～

◇日にち：25日(土) ◇参加費：無料

◇場所：謝苺保育所 子育て支援センター

◇時間：午前10時～11時30分

◇講師：アデリッシュプラス株式会社

スクールガーディアン推進室 仲間 高乃 氏
金城 明子 氏

◇定数に達し次第受付を終了します。ご了承下さい。

☆託児あり(定数に達し次第締め切ります)

※体調不良時はご遠慮下さい。

◇申込期間：2/1(水)～2/22(水)

※託児希望の方は電話で申し込み下さい。

📌矢印申込み込みはこちらから

<https://ws.formzu.net/sfgen/S580757572/>

◆3月の行事予定◆

- ・7日(火)・・・母子保健事業「すくすくⅡ」
- ・16日(木)・・・「ママと赤ちゃんの心・からだメンテナンス会」
- ・23日(木)・・・食育「カレーパーティ」
- ・30日(金)～31日(土)・・・新年度準備のためお休み

※予定が変更となる場合もございます。

『ちむぐ来るだより3月号』にてご確認ください。

オンライン
OK!!

乳幼児のための リテラシー啓発ワークショップ Internet Literacy

～乳幼児とデジタル機器について～

大人が子どもに与えている環境について考えてみよう!!

2月25日 土 10:00～11:30

北谷町謝苺保育所子育て支援センター
(北谷町吉原26-1)

講師:スクールガーディアン 金城明子

10:00～11:00

第1部

講座

「乳幼児の発育に関わる内容と
スクリーンタイム/インターネットの影響」

- 乳幼児の身体的な発達
- 乳幼児へネット利用が及ぼす影響
- 愛着/自己肯定感を育もう!
- 生活リズム、大丈夫?
- 睡眠の大きな役割

第2部

ワークショップ

11:00～11:30

「困っていること」は何ですか
「機能を知ろう」

お申込みお問い合わせ

北谷町謝苺保育所子育て支援センター

TEL

098-936-2447

申し込み期間:2/11(木)～2/22(木)

申し込み定数あり

☆託児あり(定数に達し次第締め切りとなります)
(体調不良時はご遠慮下さい)

申し込みはこちらから ※託児のご予約は電話での受付となります

<https://ws.formzu.net/sfgen/S580757572/>

