



謝苺保育所 子育て支援センター



ちむぐ来るだより

北谷町謝苺保育所
子育て支援センター
北谷町字吉原26-1
TEL 936-2447
FAX 936-2430

梅雨の晴れ間に顔を出す太陽のありがたみを感じる今日この頃、皆さんいかがお過ごし

でしょうか～(*^^*)梅雨が明けたら、本格的な夏がやってきますね～☀

季節の変わり目には体調を崩しやすくなりますが、よく遊び、よく食べ、よく眠り、よく笑って♪

心も身体も免疫アップさせましょう(^^♪ 支援センターは親子楽しめる場★笑顔の花が咲く場所です★

事前予約制による利用となっていますが、初めての方もお気軽に支援センターの方にお問い合わせ下さい☺

《6月の行事》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			自由あそび	自由あそび	自由あそび	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	自由あそび	育児学級 すくすくⅡ のため休み	自由あそび	父の日製作 子育て相談	父の日製作	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび 子育て相談	自由あそび	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	慰霊の日 お休み	自由あそび	お休み
26	27	28	29	30		31
お休み	自由あそび	親子ヨガ 	自由あそび	プール開き 子育て相談		お休み

《支援センター利用方法》

第2段階・・・午前9：30～11：30（8組）
午後2：00～4：00（8組）

*木曜日の午後（要予約）：子育て相談 14：00～16：00

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。

※支援センターのご利用は0歳児～就学前までのお子さまで。
（保護者同伴）



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間
事前予約制となっております。

また、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の
今後の状況によっては変更・中止となる場合があります。

Q.支援センターって???

A.ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで、気軽に
他のママ・パパとおしゃべり（情報交換）する場、
お子さん同士のあそび場です。

また、育児相談、育児講座、食育講座も行っています。

妊娠中のママも大歓迎ですよ(*^-^*)

先輩ママとおしゃべりしに来てみませんか♪



★お知らせ★

支援センターだよりは北谷町のホームページから見る事が

できます。また、公式LINEもスタートしました。

LINEで支援センターだよりを配信しています。発信のみとなっ
ていますのでご了承下さい。

登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信してくださいね♪

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを
登録している方は、新規登録をお願いします。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。



0歳児用QRコード



1,2歳児用QRコード



3,4,5歳児用QRコード

【6月の行事】

☆身体測定・・・1日(木)～30日(木)

お子さんの身長・体重を測定しましょう。

（職員にお声かけください。喜んでお手伝いします♥）

父の日 プレゼント作り

◇日時：9日(木) 9時30分～11時30分

10日(金) 9時30分～11時30分 14時～16時

◇参加費：無料 ※申込必要

★プラ板でオリジナルキーホルダーを作りませんか♡

※定数に達し次第締め切らせていただきますm(__)m

育児講座

『親子ヨガ』

◇日時：28日(火) 9時30分～11時30分

◇講師：山口 水紀 氏

◇参加費：無料

※申込必要

◇持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

※対象：生後3か月～1歳未満 ※申込期間 6/20(月)～6/27(月)

※定数に達し次第締め切らせていただきますm(__)m



プール開き

◇日時：30日(木) 10時～11時

◇場所：子育て支援センター(ベランダ)

◇参加費：無料 ※申込必要

※申込期間 6/20(月)～6/29(水)

※雨天時中止！！

※定数に達し次第締め切らせていただきますm(__)m



※水着または、綿ハットで入りましょう！
着替え・タオルを持ってご参加下さい。
ママ＆パパも濡れてもいい格好で
遊びに来て下さいね♪

お知らせ

※7日(火)は育児学級のため、1日お休みとなります。ご了承ください。

7月の行事予定

☆短冊製作☆ 7/4(月)～7/7(木)

☆プールあそび☆ 7/5(火)、7/14(木)、7/22(金)

☆締太鼓製作☆ 7/26(火)～7/28(木)





育児講座『ISD個性心理学』

✿個性を知ろう✿～みんなちがってみんないい～



色々な種類の花があるように、人の個性も十人十色(*^^*)

『芽を出す時期が違えば、花を咲かせる時期もちがう』それも、あなたにしかない素敵な個性❀❀

お父さん、お母さん、子どもも個性には違いがあるけれど、みんな違ってみんないい♡



講座に参加したお母さんのからは、「自分を見つめ直すきっかけになった」「自分と子どもは違う事を知って、気持ちが楽になった」

「短所と思わず長所にかえていきたい」等の感想がありました♡



自分の良いところ、お子さんの良いところをいっぱい発見できた素敵な講座となりました(*^▽^*)



『子育てエンジョイプログラム』

謝荊保育所子育て支援センターでは『子育てをよりエンジョイ(*^^)』していけるよう、独自の講座を行っています❀

全3回参加いただく講座となっていて、和気あいあいと楽しみながら参加できる座学です♪

今年度初となる「子育てエンジョイプログラム」は5月19日(木)に開始しています♪

- (内容)
- ☆第1回目：新しい出会い(5/19)
 - ☆第2回目：個性を知る(5/26)
 - ☆第3回目：視点を変える(6/2)

全3回

家事や子育て等、毎日忙しい保護者の皆さんが、自分自身のことを見つめ直すひと時❀

子どもや自分の個性を知ること、子育てを楽しむための仲間づくり❀

普段聞いてみたいことを講座に参加する中で、気軽に質問したり、相手の話を聞いてみる中で新しい発見!気づき(❀❀>.<❀)。♡になる時間です♪

『次回の「子育てエンジョイプログラム」に参加してみたいな♪』

『どんな講座なのか?話を聞いてみたいな』等の質問もオッケーです♪

お気軽に当センターの方にお問い合わせ下さい♪

