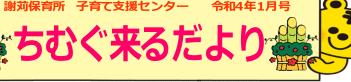


謝苅保育所 子育て支援センター



〒904-0105 北谷町字吉原26-1 TEL 936-2447 FAX 936-2430

## 新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新しい年が始まりました。年末年始のお休みはゆっくり過ごせましたか?昨年はたくさんのお友だちが遊びに来てくれ、 かわいい笑顔を見ることができました。2022年もたくさんの皆さまとの出会いを楽しみにしています。本年も皆さまが楽しく 過ごせるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします(^O^)/

日	月	火	水	木	金	王
					31.	賀新
2	3	4	5	6	7	8
年	始休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	休
222	MITSUT MATES	御用始め		子育て相談		み
9	10	11	12	13	14	15
休	成人の日	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	休
み				子育て相談		み
16	17	18	19	20	21	22
休	自由あそび	自由あそび	自由あそび	おちんちんケア スキンケア	自由あそび	休
み				子育て相談		み
23	24	25	26	27	28	29
休	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	休
み				子育て相談	節分製作	み
30	31	1	2	3	4	5
休	自由あそび					
ъ	RIPTI	製作				

## 《支援センター利用方法》

午前9:30~11:30(8組)午後2:00~4:00(8組)

※町内在住者に限る ※保育園児・幼稚園児可

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。 ※支援センター利用は0歳児~就学前までのお子様です。 (保護者同伴)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、利用条件が変更と なる事がありますので、支援センターホームページや公式LINEにて ご確認ください(^^)/ または、支援センターの方にお問い合わせ 936-2447

### ☆お知らせ☆

支援センターだよりは北谷町のホームページから見ることができます また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを 配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信して くださいね♪

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを 登録している方は、新規登録をお願いします。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。 (※5歳児対象・・平成27年4月1日生まれ~平成28年3月31日生まれ)







0歳児用QRコード

1,2歳児用QRコード

3,4,5歳児用QRコード



★身体測定・・・いつでもどうぞ(お声かけ下さい) お子さんの身長・体重を測定しましょう

## おちんちんケア&スキンケア

☆日時:1月20日(木) 午前9時30分~午前11時30分 ☆参加費:無料 申込定数あり 対象:乳幼児保護者

> 申込期間:11日(月)~19日(水) 定員に達し次第受付終了しますm(\_\_\_)m



男の子のおちんちんケアの仕方や子どもの 保温剤の塗り方・選び方について一緒に 学びましょう♪

#### 節分製作 ~鬼のお面作り

☆日時:1月28日(金)~2月3日(木)

午前9時30分~11時30分 午後2時~午後4時

☆参加費:無料 対象者:乳幼児保護者(希望者)

鬼のお面を作って節分を楽しみましょう(^0^)/

# の予定

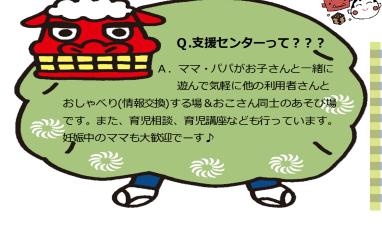
16日(水)・・・食育講座 ☆簡単沖縄料理☆

『イナムドゥチ・ハンダマごはん・アンダンス

21日(月)・22日(火)・・・ひなまつり製作

『子どもの手形飾り』

①10日(木) ②17日(木) 子育てエンジョイプログラム ③24日(木)

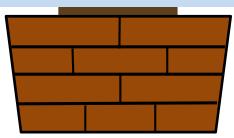




## メリークリスマス!世界に一つだけの手作りクリスマスリース





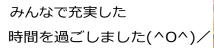




# **☆色彩心理☆カラーセラピー 12/14**

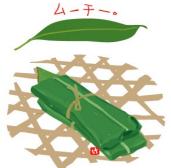












# 食育講座 ☆ムーチー作り ☆ 12/20

ムーチーとは、『餅』を意味する沖縄の方言であり、月桃(サンニン)の葉(カーサ)で包むことからカーサムーチーと呼ばれています。もち粉に砂糖や黒糖、紅芋などで味付けをし、こねます。そして、カーサで包み、蒸して作ります。旧暦の12月8日(今年度は新暦の1月10日)に健康・長寿の祈願のための縁起物として食べられています。ムーチーを食べる旧暦の12月8日は沖縄では最も寒い時期であり、この時期の寒さを沖縄方言でムーチービーサと呼んでいます。















