謝苅保育所子育て支援センター　　令和3年8月号

ちむぐ来るだより

北谷町謝苅保育所
子育て支援センター
北谷町字吉原26-1
TEL　936-2447
FAX　936-2430

暑中お見舞い申し上げます(^-^)　　8月に入り、いよいよ夏本番！！太陽が容赦なく照りつけ、痛い程ですね(>_<)
汗をかいた時には、水遊びをして体と気分もスッキリ～✨　水やエアコンの冷えで体調を崩さないように気をつけながら暑～い沖縄の夏を楽しみましょう☀
疲れが残らないように、休息することもお忘れなく(^_-)☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	おちんちんケア＆ＵＶケア			沖縄県の緊急共同メッセージを受け臨時閉所		お休み
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	沖縄県の緊急共同メッセージを受け臨時閉所				お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	パーランクー作り			おちんちんケア＆ＵＶケア 子育て相談	パーランクー	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	自由あそび	育児学級 中止 のため休み	自由あそび	自由あそび 子育て相談	絵本講座 延期	お休み
29	30	31				
お休み	自由あそび	自由あそび				

《支援センター利用方法》

第4段階時・・・午前9：30～11：30　　午後2：00～4：00
木曜日の午後⇒子育て相談日（要予約）

緊急事態宣言中・・・午前9：30～12：00
午後は、子育て相談となります

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。
※支援センター利用は0歳児～就学前までのお子様です。
（保護者同伴）

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間事前予約制となっております。
また、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては変更・中止となる場合があります。

Q.支援センターって？？？

A.ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで、気軽に他のママ・パパとおしゃべり(情報交換)する場＆お子さん同士の遊び場です。
また、育児相談、育児講座、食育講座等も行っています。妊娠中のママも大歓迎でーす♪
先輩ママとおしゃべりしに来てみませんか(^O^)／

☆お知らせ☆

支援センターだよりは北谷町のホームページから見ることができます。また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信してくださいね♪
※4月から新しいＱＲコードとなっております。旧ＱＲコードを登録している方は、新規登録をお願いします。
※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
（※5歳児対象・・平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ）

0歳児用QRコード　1,2歳児用QRコード　3,4,5歳児用QRコード

今月の予定

★身体測定・・・いつでもどうぞ(お声かけ下さい)
お子さんの身長・体重を測定しましょう

おちんちんケア＆UVケア

◇日時：8月2日(月)・19日(木)　午前9時30分～11時30分
◇講師：徳門　さゆり氏　　◇対象：乳幼児保護者
◇参加費：無料　申込定数あり　1週間前からの予約となります。
おちんちんケア(男の子)・ＵＶケアについて学びませんか

パーランクー作り

◇日時：16日(月)～20日(金)
◇参加費：無料
廃品を利用して、簡単パーランクーを作りませんか♫

育児学級『すくすくⅡ』

◇日時：8月24日(火)　◇対象：生後6か月～9か月児
※緊急事態宣言が延長となったため **中止**
☆通常通りとなります☆

育児講座『心が育つＩＱ絵本講座』

◇日時：8月27日（金）　9：30～11：30
※緊急事態宣言が延長となったため **延期**
☆通常通りとなります☆

プールあそび

※水着または布パンツで入水しましょう。
着替え・タオルを持ってご参加下さい。
ママ＆パパも濡れてもいい格好で遊びに来てくださいね♪

9月の予定

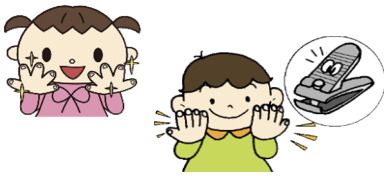
★色彩心理　　★プールあそび
★『敬老の日』プレゼント作り
★子育てエンジョイプログラム

蚊に悩まされるシーズンです

蚊は二酸化炭素(人が吐く息)、熱(体温)、においを察知して近づいてくるそうです。つまり体温が高く、
汗っかきな赤ちゃんは蚊に刺されやすいという事になりますね(;'∀')
外出時には虫除け剤を塗ったり、服装に注意しましょう。雨水がたまるところに蚊が発生しやすいので、
家の外まわりやベランダの点検や清掃も大切です。
刺されてしまった時には、水で洗い流して冷やすことでかゆみが和らぎますよ(^▽^)/

あせも

汗の出る汗腺が詰まって炎症がおこったもので、汗のたまりやすい首まわり、肘や膝の裏、
胸や背中など、汗のかきやすいところやおむつ・パンツのゴムまわりなどに赤い小さな発疹ができます。
汗をかいたら、押さえるように優しくふいてあげましょう。こまめに着替え、シャワーで
汗を流すことも効果的です。裸でいるとかえってあせもができやすくなります汗とうまく
付き合ってさわやかに夏を過ごしましょう



虫刺され・あせもを悪化させないために・・・

掻きむしると皮膚に細菌が入り込んでその『とびひ』などの感染症になることもあります。
皮膚を傷つけないように、爪を短く切りそろえておくこともお忘れなく～！！

7月のおもいで

七夕製作
星に願いを☆彡
みんなの願いが
届きますように・・・