謝苅保育所子育て支援センター　令和3年7月号

ちむぐ来るだより

北谷町謝苅保育所
子育て支援センター
北谷町字吉原26-1
TEL　936-2447
FAX　936-2430

暑い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしですか？　これからが夏本番ですよ～(*_*)

新型コロナウイルス感染症の状況による利用条件の変更や講座の延期など、みなさんには大変ご不便をおかけしております。

当センターでは引き続き感染拡大防止に努めながら、利用者のみなさんが『安心・安全』に遊べる場を提供していきますので

ぜひ遊びに来てくださいね(^_^)/　お待ちしております♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			子育てエンジョイプログラム① ※緊急事態宣言中のため延期	色彩心理 ※緊急事態宣言中のため延期	七夕製作	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み			子育てエンジョイプログラム② ※緊急事態宣言中のため延期	自由あそび 子育て相談	プールあそび	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	自由あそび	プールあそび	子育てエンジョイプログラム③ ※3回連続プログラムのため調整中	自由あそび 子育て相談	ママヨガ＆親子あそび	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	自由あそび	自由あそび	プールあそび	海の日 お休み	スポーツの日 お休み	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	プールあそび 子育て相談	自由あそび	お休み

《支援センター利用方法》

第4段階時・・・午前9：30～11：30　午後2：00～4：00

木曜日の午後⇒子育て相談日（要予約）

緊急事態宣言中・・・午前9：30～12：00

午後は、子育て相談となります

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。

※支援センター利用は0歳児～就学前までのお子様です。

（保護者同伴）

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間事前予約制となっております。

また、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては変更・中止となる場合があります。

Q.支援センターって？？？

A.ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで、気軽に他のママ・パパとおしゃべり(情報交換)する場＆お子さん同士の遊び場です。

また、育児相談、育児講座、食育講座等も行っています。妊娠中のママも大歓迎でーす♪

先輩ママとおしゃべりしに来てみませんか(^O^)／

☆お知らせ☆

支援センターだよりは北谷町のホームページから見ることができます。また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信してくださいね♪

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを登録している方は、新規登録をお願いします。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
（※5歳児対象・・平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ）

0歳児用QRコード　1,2歳児用QRコード　3,4,5歳児用QRコード

【7月の行事】

★身体測定・・・いつでもどうぞ(お声かけ下さい)
お子さんの身長・体重を測定しましょう

☆色彩心理☆

◇日時：1日（木）
※緊急事態宣言中のため、延期となります。

☆子育てエンジョイプログラム☆

◇日時：6/３０・7日・14日　全3回のプログラムです
※緊急事態宣言中のため、延期となります

☆七夕製作☆

さーさーのーはー
さ～らさら～♪

◇日時：2日(金)～7日(水)
9：30～11：30　14：00～16：00
★短冊に願いをこめて・・・☆彡

☆プールあそび☆

◇日時：9日(金)　13日(火)　21日(水)　29日(木)
10：00～11：30

※水着または布パンツで入水しましょう。☆1
着替え・タオルを持ってご参加下さい。
ママ＆パパも濡れてもいい格好で
遊びに来てくださいね♪

☆ママヨガ＆親子あそび☆

◇日時：16日(金)　9：30～11：30
◇講師：呉屋　五月氏
★対象：生後4か月～10ヶ月(ハイハイ期)
親子のリラックスタイムにいかがですか♡

◇参加費：無料　※申込必要　1週間前からの予約となります。

8月の予定

★ツインズくらぶ　★プールあそび（週1回）
★製作あそび『簡単パーランクー作り』
★育児学級『すくすくⅡ』　★育児講座『絵本講座』

熱中症に注意！！

乳幼児は、体が小さく汗腺が密であるため汗をかきやすいです。また、体温調節がうまく出来ないので熱中症になりやすいと言われています。逆に猛暑日、外気温が高いのにさほど汗をかいていない場合は脱水症状を起こしている可能性があるので要注意です！すみやかに水分補給をさせましょう。

熱中症の特徴

初期症状

- 頬が赤く体に触れると熱い
- 母乳やミルクをいつもより飲みたがる
- おしっこの量が少ない
- 機嫌が悪くなり、泣き止まない

対処法

すぐに涼しい場所に移動して、ベビー用イオン飲料などで水分と塩分を補給しましょう。

危険症状

- 泣き声に元気がない
- ミルクや母乳を飲みたがらない
- 体温が高いのに汗が出ない
- けいれんを起こしている

対処法

足を高くして寝かせ、脳に血を送ります。濡らした冷たいタオルで、わきの下、首、太ももの付け根を冷やすなどの応急処置をして、すぐに病院へ行きましょう。

予防のポイント

1　こまめな水分補給

離乳食開始前は母乳やミルク、離乳食開始後は白湯や麦茶で水分補給しましょう。量は、飲みたがる分だけ飲ませてあげましょう。

2　快適な温度を保つ

扇風機やエアコンを上手に使い、外気温との差が出すぎないようにしましょう。約26～28度設定が快適な室温です。湿度が高いときは、除湿するといいですよ～♪風が直接体に当たらないように気をつけましょうね(^O^)／

3　通気性のよい服を着る

通気性のよい涼しい素材の服装がオススメです。汗で服が濡れて風邪をひかないよう、こまめに着替えさせるのも忘れずに～(^_-)

暑さ対策アイディア