謝苅保育所　子育て支援センター　　令和3年　6月号

ちむぐ来るだより

北谷町謝苅保育所
子育て支援センター
北谷町字吉原26-1
TEL　936－2447
FAX　936－2430

梅雨の時期になりました。外出自粛に雨
外へ出て思いっきり遊べない日々が続き、家の中で長時間過ごすと大人も子どもも疲れてしまうこともあるかと思います。
晴れた日には、少しでもお日様を浴びて、風にあたり、親子で気分転換をしましょう(^^♪

《6月の行事》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 子育てエンジョイ プログラム③ 子育て相談	4 自由あそび	5 お休み
6 お休み	7 自由あそび	8 自由あそび	9 自由あそび	10 自由あそび 子育て相談	11 自由あそび	12 お休み
13 お休み	14 自由あそび	15 育児学級 すくすくⅡ のためお休み	16 父の日 プレゼント作り	17 父の日 プレゼント作り 子育て相談	18 自由あそび	19 お休み
20 自由あそび	21	22 おちんちんケア UVケア	23 慰霊の日 のためお休み	24 自由あそび 子育て相談	25 自由あそび	26 お休み
27 お休み	28 自由あそび	29 プール開き	30 自由あそび			

《支援センター利用方法》

＊利用時間：月～金　〈午前〉 9：30～11：30
〈午後〉14：00～16：00

＊木曜日の午後：子育て相談（要予約）14：00～16：00

＊来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。

＊支援センター利用は0歳児～就学前までのお子様です。
(保護者同伴)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間事前予約制となっております。
また、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては変更・中止となる場合があります。

Q.支援センターって？？？
A.ママ･パパがお子さんと一緒に遊んで、気軽に他のママ・パパとおしゃべり（情報交換）する場、お子さん同士のあそび場です。
また、育児相談、育児講座、食育講座も行っています。
妊娠中のママも大歓迎ですよ(*^-^*)
先輩ママとおしゃべりしに来てみませんか♬

★お知らせ★

支援センターだよりは北谷町のホームページから見ることができます。また、公式LINEもスタートしました。
LINEで支援センターだよりを配信しています。発信のみとなっていますのでご了承下さい。
登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信してくださいね♪
※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを登録している方は、新規登録をお願いします。
※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
（※5歳児対象･･平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ）

0歳児用QRコード　1,2歳児用QRコード　3,4,5歳児用QRコード

【6月の行事】

★身体測定・・・いつでもどうぞ(お声かけ下さい)
お子さんの身長・体重を測定しましょう

父の日　プレゼント作り

◇日時：16日(水)　9：30～11：30　　14：00～16：00
17日(木)　9：30～11：30
★プラ板でオリジナルキーホルダーを作りませんか♡
◇参加費：無料　※申込必要　1週間前からの予約となります。

プール開き

◇日時：29日（火）　10：00～11：30
◇場所：子育て支援センター(ベランダ)
◇参加費：無料　※申込必要　1週間前からの予約となります。

※水着または、布パンツで入水しましょう。
着替え・タオルを持ってご参加下さい。
ママ＆パパも濡れてもいい格好で
遊びに来てくださいね♪

育児講座　☆ おちんちんケア・UVケア

◇日時：22日（火）　9：30～11：30
◇講師：徳門　さゆり氏
◇参加費：無料　※申込必要
1週間前からの予約となります。
★男の子のおちんちんケア＆ＵＶケアの仕方を学びませんか(^O^)

育児学級　（すくすくⅡ）

※15日は育児学級のため、1日お休みとなります。ご了承ください。

7月の行事予定

プールあそび・・・週1回実施
育児講座『色彩心理』・・・1日（木）
短冊作り・・・2日（金）～7日（水）
育児講座『ママヨガ＆親子あそび』・・・16日（金）

知ってましたか？
毎年 **6/4～6/10** は **歯と口の健康週間** なんですよ～

もともと、6月4日が6（む）4（し）と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしたのが始まりだそう。
80歳になっても自分の歯を20本残せるよう、今のうちから歯磨きに慣れさせておきましょう。

子どもが歯みがきを嫌がる原因は大きく3つ『痛い』『怖い』『眠い』

『痛い』・・・上の前歯の中央部にある「すじ（ヒダ）」のことを上唇小帯といいます。歯みがきの時にこの上唇小帯に歯ブラシが当たると、とっても痛いんです。ママ＆パパの指の腹で優しく押さえるようにして磨いてあげると痛くありませんよ(^O^)／

『怖い』・・・押さえつけながら磨くと恐怖を感じてしまいます。なるべくママとパパの顔が見えるような姿勢で、険しい顔をせずに試してみてください(＃^^＃)

『眠い』・・・眠っている間は唾液の分泌量も減り、虫歯になりやすいので歯みがきは寝る前がオススメですが、子どもは眠くなると機嫌が悪くなってしまうもの・・・
ですから、夕飯のあとに磨いてしまうといいですね(^_-)-☆

歯みがきちょこっとアイディア

子どもの好きな歌をうたいながらみがく

1番をうたっている間にサッとみがく！
知っている歌だと終わりがわかりやすいので子どもも見通しを持てますよね♬　慣れると、そのうちリクエストしてくるかも！？

子どもに選ばせる

誰にみがいてもらう？ パパがいいかな～ ママがいいかな～

どの歯ブラシにする？ 歯ブラシを何本か用意して 絵を描いたり シールを貼ったりして

何味の歯みがき粉にする？

選ぶことが楽しみになるかも♬

その他

★ 子どもに鏡を持たせて、顔が見えるようにする

★ １，２，３、、、、１０を数えている間にみがく

★ カレンダーにシールを貼る

などなど…

おすすめ絵本

※歯みがきについてわからない点がありましたら、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい(^^)/