謝苅保育所子育て支援センター

ちむぐ来るだより

令和3年4月号

北谷町謝苅保育所
子育て支援センター
北谷町宇吉原26-1
TEL936-2447
FAX936-2430

令和3年度スタートしました♪子育て支援センターも新体制で2日㈮よりｵｰﾌﾟﾝです(^^♪
4月は新しい環境・新しい生活が始まる家庭も多いかと思います。
ドキドキしたり、ワクワクしたり、色々な気持ちになる事もあるでしょうが
『一人ひとり歩む歩幅は違ってOK♫子どもも大人も一緒に成長 しています(*^^*) 』
気分転換したい時には、子育て支援センターで親子で遊びリラックスしに来て下さい♥

【4月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				新年度準備 お休み	自由あそび	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび 子育て相談	自由あそび	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび あさがおの種まき 子育て相談	自由あそび	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	自由あそび	自由あそび	こいのぼり製作	こいのぼり製作 子育て相談	自由あそび	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み	自由あそび	母の日製作	母の日製作	昭和の日 お休み		

≪支援センター利用方法≫

＊利用時間：月～金　＜午前＞9：30～11：30
＜午後＞14：00～16：00

＊木曜日の午後（要予約）：子育て相談　14：00～16：00
※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。
※支援センター利用は０歳児～就学前までのお子様です。
（保護者同伴）

**※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間事前予約制となっております。
又、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によって変更する場合がありますので、子育て支援センターの方にお問い合わせ下さい。**
☎936-2447

～♡子育て支援センターをご利用の皆様♡～
1年間お世話になりました。
昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で閉所や利用制限もある中、たくさんの親子が子育て支援センターに遊びに来て笑顔で楽しむ姿が喜びとなり、元気の源でした(*^-^*)
至らない点も多々あったと思いますが、ご理解・ご協力頂きありがとうございました。今年度は出産・育児を頑張ります！
～上原　幸代～

～職員紹介～

今年度、子育て支援センターを担当することなりました松田ひとみ・石渡清子です。お父さん、お母さん、子ども達と一緒に笑顔になれる支援センターでいられる様、努めてまいります。宜しくお願い致します。

Q.支援センターって？？？
A.ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで気軽に他のママ・パパとおしゃべり(情報交換)する場です。
また、育児相談、子育て講座、食育講座、交流保育
1階の謝苅保育所の離乳食見学もできます。
妊娠中のママも大歓迎ですよ♪先輩ママとのおしゃべりしに来ませんか？

◎お知らせ◎
支援センターだよりは北谷町のホームページから見る事が出来ます。また、公式ＬＩＮＥもスタートしました。
ＬＩＮＥで支援センターだより配信しております。
発信のみです。ご了承ください。
登録した方はお名前とお子さんの名前を送信ください。
※今月から新しいQRコードとなっております。
旧QRコードを登録している方は、新規登録をお願いします。
※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
（※5歳児対象・・平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ）

0歳児用QRコード　1,2歳児用QRコード　3,4,5歳児用QRコード

《４月の行事予定》

☆身体測定・・いつでもどうぞ（声かけてください）
お子さんの身長・体重を測定しましょう。

◎あさがおの種まき◎

◆日にち：15日(木)
◆時　間：10：00～11：00
◆遊びながら支援センターのテラスで朝顔の種まきをしに来ませんか～♪

◎～こいのぼり製作～◎

◆日にち：21日(水)～22日(木)
◆時間：21日(水)9：30～11：30/14：00～16：00
22日㈭9：30～11：30
◆参加費：無料！！
◆お子様に成長を楽しみにしながらこいのぼり製作をしましょう♪

◎母の日製作◎

◆日にち：２７日(火)、28日(水)
◆時　間：９時30分～11時30分/14時～16時
◆参加費：無料！！
★お子さんのかわいい手形✋で母の日の製作をします♪

～お知らせ～
4月1日㈭は新年度準備の為、お休みとなります。

〈5月の行事予定〉
6日㈭～28日(金)・・身体測定
3日(月)・・・憲法記念日
4日(火)・・・みどりの日の為お休み
5日(水)・・・こどもの日の為お休み
13日㈭、26日㈬・・子育て講座「おちんちんケア＆スキンケア」
21日(金)・・子育て講座「ママヨガ＆親子遊び」
※対象・・生後4ヶ月～10ヵ月(ハイハイ期対象)
20日(木)、27日(木)、6/3(木)(※3回連続講座)
・・・子育てエンジョイプログラム（4/5から申込スタート）

＊講座のおもいで＊

「すくすくスクールⅡ」

生後６ヶ月～９ヶ月児の保護者を対象：防災・離乳食講座

＊いざという時備えておくこと

・備蓄としてレトルト離乳食（同じもの2個あると良い）液体ミルク、粉ミルク（固形）など…いろいろな味に慣れさせておく。

・おむつカバーは色々な場面で役立つ！！

・防災バッグや充電器は2つ用意する。1つは車においておくのも良い（パパにもどこに何があるのか知っていてもらう）

・いざという時カードは使えなくなる事もある。現金も用意しておく）

・普段から遊びで子どもを守る体勢しておく。

・お母さんは普段から靴下は履いておく（いざという時足元を守るため）

※「母は自分を守るようにする心を強く持つ。そして子の命を守る事が大切」

※日頃より「防災目線を身に付けておくこと」

など、とても大切なことを具体的に教えてもらいました。

＊離乳食講座：それぞれのお母さんたちの日ごろの疑問を栄養士さんに積極的に質問していました。

☆北谷町公式ホームページ「子育て支援センター」より防災についての資料がダウンロードできます。

「ママの未来デザイン」～1年後の私～

ママ達が自分の夢を持ってキラキラと輝いていけますように…☆彡

ママが幸せでいる事が子どもも幸せ。うきうきした気持ちを叶えるためなりたい未来を描いてコラージュしました。楽しい気持ちで笑顔があふれていました(⋈◍>◡<◍)。✧♡

育児講座「子育て心理学　あかもち」

～我が子の「はなまるポイント」がみつかります～

親も子どももそれぞれの個性を持っている。それぞれの個性に合った「ほめ方」「声の掛け方」などのお話を聞くことが出来て、お母さん方も笑顔になっていました。目の前のこの子らしさを見つけて、笑顔のある関わりをしていけるといいですね(*^-^*)

子育ては楽しい(^_-)-☆？？つらい？？

『何を言っても聞かないから、ついついイライラ(;`Д´)』

『なんで、話を聞いてくれないの？』

『気が付いたら、いつも怒鳴ってばっかり(;^_^A』

『私はこうしたいのに、なんでそうするの？』

『なんで、そんなに困らせるの？』

『つい、叩いてしまった・・・』

『こんなことをするのはうちの子だけ？』

『こんなことを思っているのは私だけ？』

子育ての中で、又は普段の生活でこんなこといっぱいありませんか？？
そんな風に考えているパパ、ママ、支援センターに遊びに来ませんか？

話せば意外と『みんな同じなんだ(≧◇≦)』『こんな風にしたらいいんだ!(^^)!』　ヒントが見つかるかも♪

方法は一つじゃありません。楽しく子育てできたらいいですね❤　遊びに来てくださいね☆彡待ってま～す♪