



謝河保育所 子育て支援センター 令和4年12月号

ちむぐ来るだより

月日が経つのは早いもので、令和4年最後の月となりました。

今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご理解・ご協力

いただき、ありがとうございました。残りのわずかな実年もいっぱい
笑って過ごしていきましょう(*^v^*)

〒904-0105
北谷町字吉原26-1
TEL 936-2447
FAX 936-2430



☆お知らせ☆

支援センターだよりは北谷町のホームページから見るができます。
また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを
配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信して

ください。

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを
登録している方は、新規登録をお願いします。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
(※5歳児対象・平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ)



0歳児用QRコード



1,2歳児用QRコード



3,4,5歳児用QRコード



12月の予定

★身体測定・・・いつでもどうぞ(お声かけ下さい)
お子さんの身長・体重を測定しましょう

製作講座『ママのクリスマス製作』～簡単タイルクラフト～

☆日時：12月1日(木)、8日(木) 午前9時30分～11時30分

☆材料費：1000円

☆講師：長濱まゆみ氏

※対象：乳幼児保護者



※申込定数に達しましたので、受付が終了とさせていただきます<(_)_>

育児講座『おちんちんケア(男の子) & スキンケア』

☆日時：12月15日(木) 午前9時30分～11時30分

☆講師：徳門さゆり氏

☆参加費：無料 申込定数あり ☆対象：乳幼児保護者

定員に達し次第受付終了しますm(__)m

申込期間：12月5日(月)～14日(水)

おちんちんのケアとスキンケアについて学びましょう(^_^)

☆食育講座☆ムーチー作り

☆日時：12月16日(金) 午前9時30分～11時30分

☆参加費：250円(1家族) ※申込定数あり

定員に達し次第受付終了しますm(__)m

申込期間：12月5日(月)～15日(木)

三角巾・エプロンをご準備ください(^_^)



沖縄のムーチーを作って、食べてみませんか？
おいしいですよ♪♪

育児講座『乳幼児救命講習』

☆日時：12月22日(木) 午前9時30分～11時30分

☆講師：救急救命士(二ライ消防)

☆参加費：無料 申込定数あり ☆対象：乳幼児保護者

定員に達し次第受付終了しますm(__)m

申込期間：12月12日(月)～21日(水)

好奇心旺盛な乳幼児期、いざという時の対応方法や事故防止
について学びましょう！



の予定

- ・色彩心理学・・・19日(木)
- ・ハッピー親子ピラティス・・・25日(水)
- ・鬼のお面作り・・・26日(木)、27日(金)

次年度は1月4日(水)から開所となります※

令和5年度も皆さまに会えるのを楽しみにしています(^_^)
良い年をお迎えください☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
お休み				 クリスマス製作 子育て相談	自由あそび	お休み
4	5	6	7	8		10
お休み	自由あそび	育児学級 すくすくⅡ のため休み	自由あそび	 クリスマス製作 子育て相談	自由あそび	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	 おちんちんケア 子育て相談	ムーチー作り	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	乳幼児救命講習 子育て相談	自由あそび	
25	26	27	28	29	30	31
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	年末休み		

《支援センター利用方法》



第2段階・・・午前9：30～11：30
午後2：00～4：00

※木曜日の午後(要予約)：子育て相談 14：00～16：00

※町内在住者に限る ※保育園児・幼稚園児可

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。

※支援センター利用は0歳児～就学前までのお子様です。
(保護者同伴)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、利用条件が変更と
なる事がありますので、支援センターホームページや公式LINEにて
ご確認ください(^_^) または、支援センターの方にお問い合わせ
下さい。 936-2447



Q.支援センターって???

A.ママ・パパがお子さんと一緒に
遊んで気軽に他の利用者さんと
おしゃべり(情報交換)する場&
お子さん同士のあそび場です。
また、育児相談、育児講座なども
行っています。妊娠中のママも
大歓迎です♪





おもいで



心が育つIQ絵本講座

講師・大城立華氏

♡お母さん向けにオススメの絵本です♡



『おかあさん』



『体内記憶図鑑』



『TODAY 今日』

参加者一人一人、絵本の選び方や読み聞かせのタイミング、絵本を読むが子どもがあまり興味を示さない等・・・それぞれ疑問点を絵本講師の先生に聞くことで、納得していました。

①自然な会話のスピードで読みましょう。ゆっくり読まない。声色を変えない。

子どもの脳（6歳頃までは）右脳優位！※右脳活性の特徴に「高速」！

子どもは、五感が敏感であるため、声色を変えたり、演技をしてアレンジをくわえたりせず、そのままの絵本を味わい、イメージさせてあげましょう。

②絵本の世界観をそのまま味わって。

絵本は、子どもの頭や心に良い影響を与えるようにつくられています。集中している子どもを絵本から引き離さないでください。

※子どもからの質問には応えてあげてくださいね。

③読み終わった後、ほめましょう。認めましょう。

「よく見ていたね♪」「お母さんは○○ちゃんに読んでうれしかったよ（楽しかった）」等、言葉にしてあげましょう。

絵本を読む回数=褒められる回数になると、お子さんを認めてあげられる回数が増え、お子さんの自己肯定感が高まり、絵本が大好きになります。

絵本を通して育まれるものは、

子どもだけでなく大人にとっても良い心の安定につながることを、講師の先生が読み聞かせをしてくれた絵本から体感できる心温まる癒しの講座でした♡♡親子のスキンシップの時間に♡そしてご自身のために♡是非、絵本をご活用下さい(^^^)



子育て心理学 あかもち ～我が子のはなまるポイントみつかります～

講師・屋富祖 沙紀氏



自分と子どもは全く違う。だからこそ、あなたの普通と子どもの普通が違う事を知り、相手に『=』を求めないでいいんです。という言葉にみなさん驚きながらも頷き、笑顔が見られました(^^) 親も子どももそれぞれの個性を持っている。それぞれの個性に合った声かけを知る事で、自分自身や子どものはなまるポイントが発見できたと思います*



ベビーマッサージ～ママと赤ちゃんに寄り添って～

講師・宮原ゆかり氏



童謡の歌に合わせて、心地よいマッサージ♡ マッサージをする中でお子さんの気持ちの良いところ探し♪ お母さんの声は良質な刺激♡ よしよし♡いい♡いい♡♡褒められると やる気ホルモン(セロトニン)がUP(*^▽^*)するそうですよ～

