



朝夕、心地よい風を感じられるようになり、南の島、沖縄もようやく秋らしく

なりました～(*^へ^*)『秋』といえば『スポーツ』『読書』『行楽』『食欲』・・・

色々ありますが、何の秋が好きですか～？今月、支援センターでは『充実の秋』と題して、『製作』『ピラティス』『絵本』の講座を企画してます♪自由あそびの日は『笑顔が実る秋』です(*^へ^*)

皆さまの来所をお待ちしております♪

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
お休み			ハロウィーン製作	子育て相談		
9	10	11	12	13	14	15
お休み	スポーツの日	自由あそび	自由あそび	親子でLet'sピラティス 子育て相談	自由あそび	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび 子育て相談	絵本講座	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび 子育て相談	自由あそび	お休み
30	31					
お休み	自由あそび	ハロウィーン飾り作り				

《支援センター利用方法》

第2段階・・・午前9：30～11：30（8組）
午後2：00～4：00（8組）



*木曜日の午後（要予約）：子育て相談 14：00～16：00

※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。

※支援センター利用は0歳児～就学前までのお子様です。

（保護者同伴）

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間事前予約制となっております。

また、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては変更・中止となる場合があります。

Q.支援センターって？？？

A. ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで、気軽に他の利用者さんとおしゃべり(情報交換)する場&お子さん同士のあそび場です。

また、育児相談、育児講座なども行っています。
妊娠中のママも大歓迎です♪

先輩ママとおしゃべりしに来ませんか(^へ^)/

☆お知らせ☆

支援センターだよりは北谷町のホームページから見るができます。

また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信してくださいね♪

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを登録している方は、新規登録をお願いします。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
（※5歳児対象・・・平成27年4月1日生まれ～平成28年3月31日生まれ）



0歳児用QRコード 1,2歳児用QRコード 3,4,5歳児用QRコード

10月の予定

★身体測定・・・お子さんの身長・体重を測定しましょう
いつでもどうぞ(お声かけ下さい)



『ハロウィーン製作』

◇日時：10月5日(水)、6日(木)

◇時間：午前9：30～11：30 ※申込必要

◇対象：乳幼児保護者

※9月26日(火)より申し込み開始

◇参加費：無料

※定数に達し次第締め切ります。ご了承ください。

☆支援センターにあそびに来ながら、ハロウィーンの飾りを作りませんか～(*^へ^*)

お子さんと一緒に作れますよ～♪



『親子でLet's☆ピラティス』

◇日時：10月13日(木)

※申込必要

◇時間：午前9：30～11：30 ※10月3日(月)より申し込み開始

◇講師：マシアス百香 氏

※定数に達し次第締め切ります。ご了承ください。

◇対象：乳幼児保護者 ※生後3カ月～

◇参加費：無料

◇持ち物：飲み物、フェイスタオル、ヨガマット又はバスタオル
♪親子の触れ合いとリフレッシュにLet's☆ピラティス♪



育児講座『心が育つIQ絵本講座』

◇日時：10月21日(金)

◇時間：午前9：30～11：30 ※申込必要

◇講師：大城立華 氏

※10月11日(月)より申込開始

◇対象：乳幼児保護者

※定数に達し次第締め切ります。ご了承ください。

◇参加費：無料

☆絵本の読み聞かせ方法のヒントを見つけにきませんか？
子どもの脳と心がぐんぐん育つ、読み聞かせについて一緒に学びましょう！！



11月の予定

10日(木) 育児講座『子育て心理学 あかもち』

24日(木) 『ひらひら遊び』

8月のおもいで



元気でいてね♪
いつまでも♡



歯と口の健康講座

～歯科衛生士さんより～



※歯を磨いてあげる時の注意点！！

◇上唇帯に歯ブラシが当たると嫌がるので、気をつけてあげましょう。

※歯磨きを継続することが大切

◇大人も歯磨きをする姿を子どもに見せましょう。



～子育て支援センターより～

「お子さんが歯磨きを嫌がって泣いてしまう」という声を子育て支援センターの方でもよく耳にします。歯磨きはお口の健康を守るために大切なことですが、歯磨きの度に泣かれしまうと、大人も辛いですね。歯磨きを少しずつ親子で楽しめるものに変えていけるよう、「絵本」の紹介をしたいと思います。絵本を通して、お子さんの記憶に残っているイメージを歯磨きをする際に「言葉」にしてあげてください(*^^*)親子で楽しいイメージを膨らませていける手立てとして、絵本を活用していただけたらいいな♡と思います。

☆☆絵本の紹介☆☆



『ノンタン はみがき はーみー』

ノンタンがイイのイーして、はみがき。
うさぎさん、たぬきさん、ぶたさん、くまさん
みんな一緒に歯を磨いてびっぴか☆



『はみがきしゃべりっしゃべりっしゃべりっ』

歯磨きがきらいなつくくん。でも「しゅっしゅっぽー！」
はみがきしゃべりっしゃべりっしゃべりっ。お口をあーんと開きます！
前の歯についた人糞、奥歯にはしまったお肉、つぎつぎきれいにしています。