



謝苅保育所子育て支援センター

令和4年8月号

ちむぐ来るだより



北谷町謝苅保育所
子育て支援センター
北谷町字吉原26-1
TEL 936-2447
FAX 936-2430

☀️ 書中お見舞い申しあげます〜♪太陽サンサン☀️夏真っ盛り🌈
『ア・ツ・イ!』が口癖になっちゃう今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか?
大人も子どもも、こまめな水分補給に塩分チャ〜ジ! 休息をとることも忘れずに(へー)☆
夏バテしない強い身体づくりを心がけ、『楽しい夏』にしましょうね♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
お休み			自由あそび	自由あそび 子育て相談	自由あそび	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび	山の日 お休み	旧盆の為 閉所	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび		自由あそび	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み		自由あそび	自由あそび	乳幼児 睡眠講座 子育て相談	自由あそび	お休み
28	29	30	31	9月1日	9月2日	
お休み	自由あそび	自由あそび	自由あそび			



《支援センター利用方法》

第2段階・・・午前9:30〜11:30 (8組)
午後2:00〜4:00 (8組)

*木曜日の午後(要予約): 子育て相談 14:00〜16:00
※来所相談・電話相談はいつでもお受けいたします。
※支援センター利用は0歳児〜就学前までのお子様です。
(保護者同伴)



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、当面の間
事前予約制となっております。

また、行事の予定に関しましては、新型コロナウイルス感染症の
今後の状況によっては変更・中止となる場合があります。

Q.支援センターって???

A. ママ・パパがお子さんと一緒に遊んで、気軽に
他のママ・パパとおしゃべり(情報交換)
する場&お子さん同士の遊び場です。
また、育児相談、育児講座、食育講座等も
行っています。妊娠中のママも大歓迎です♪
先輩ママとおしゃべりしに来て
みませんか(へー)／



☆お知らせ☆

支援センターだよりは北谷町のホームページから見るができます。

また、公式LINEもスタートしました。LINEで支援センターだよりを
配信しています。登録する方は、お名前とお子さんの名前を送信して
くださいね♪

※4月から新しいQRコードとなっております。旧QRコードを
登録している方は、新規登録をお願いします。

※また、きょうだいがいる場合は、下のお子様の年齢のQRコードでご登録下さい。
(※5歳児対象・平成27年4月1日生まれ〜平成28年3月31日生まれ)



0歳児用QRコード



1,2歳児用QRコード



3,4,5歳児用QRコード

今月の予定

★身体測定・・・お子さんの身長・体重を測定しましょう
いつでもどうぞ♥(お声かけ下さい。喜んでお手伝いします(へー)♪)

プールあそび



◇日時: 8月2日(火)・18日(木)・22日(月)

◇プールあそびの時間: 午前10時〜午前11時

※申込必要

※定数に達し次第締め切ります。ご了承ください。

※前の週の(月)より申込可能です

※水着または布パンツで入りましょう♪
着替え・タオルを持ってご参加下さい。
ママ&パパも濡れてもいい格好で
遊びに来てくださいね♪

乳幼児睡眠講座〜ねんねんこ〜

◇日時: 8月25日(木) 午前9時30分〜午前11時30分

◇講師: 宮城 愛氏 ※申込必要

◇対象: 乳幼児保護者 ※定数に達し次第締め切ります。ご了承ください。

◇参加費無料 ※申込開始15日(木)〜24日(水迄)

◇夜泣きや、背中スイッチ、寝かしつけ等、お子さんの睡眠の悩みありませんか?
睡眠の土台の整え方を、沖縄初の睡眠コンサルタント(子ども睡眠アドバイザー)
の先生から学びましょう♪

★お知らせ・・・8月12日(金)は旧盆の為、閉所となります。



9月の予定

1日(木)★プールあそび(納め)

6日(火)★育児学級『すくすくⅡ』

8日(木)、9日(金)★『敬老の日』プレゼント作り

15日(木)★『歯と口の健康講座』

29日(木)★『おちんちんケア(男の子)&スキンケア』



6月&7月のおもいで



プールあそび♪



親子ヨガ

身体のコリをとって、心もリフレッシュ～



七夕の短冊に願い事～♪
みんなの願いが叶いますように～♪



朝顔から種が
とれました～♪

