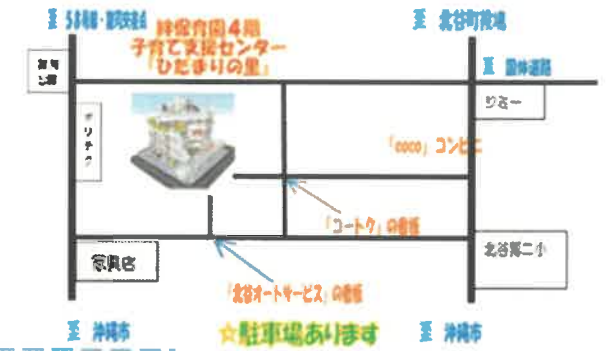


令和6年 8月 愛のひだまりの中で育つ 子育て支援センター ひだまりの里



ですがいかがおすごでしょうか？
水あそびや花火、夏は楽しい遊びがたくさんありますね☆ミ
安全面に気を付けて楽しい夏をお過ごしください。
今月もひだまりの里をよろしくお願いいたします。

≪[ひだまりの里利用時間]≫
☆月～金 午前 9:30～11:30
午後 13:00～15:00
☆土曜日 9:30～11:30
☆園庭開放 15:00～16:00

社会福祉法人福和会
理事長 阿部よね子
所在地：北谷町吉原716-2
(絆保育園4F)
TEL：098-926-3600
098-989-7844
(支援センター直通)




支援センターの利用の仕方



- 1. 飲食について**
昼食時間はありません。施設内で物を食べる事は原則できません。
水分補給は可能ですので、ご自身でご準備下さい。
- 2. 利用時に、健康チェックを行います。**
利用者は全員、検温を行います。
簡単な問診チェックもお願いします。
- 3. 利用人数**
一日午前5組、午後5組です。
- 4. 園庭開放について**
絆保育園の園庭をご利用できます。
土曜日 15:00～16:00までご利用可能です。
- 5. 予約について**
材料の必要なイベントや土曜日は予約が必要です。
- 6. 駐車場**
絆保育園の一階駐車場に停めて、絆保育園内から4階へ、
又は外階段から4階へお越しください。
☆来所前にお電話いただくとスムーズにご利用いただけます。

☆体育あそび☆ 8月7日(水)

跳び箱やすべり台を使って
いっぱい体を動かしましょう 

☆うちわ製作☆ 8月8日(木) 9日(金)

えのぐや折り紙を使ってオリジナル
うちわを作って暑い夏を乗り越えよう

夏のあそび



☆かき氷作り☆ 8月15日(木)

氷を削って好きな味のかき氷を作りましょう♪
(お召し上がりの判断は保護者にお任せします)

☆シャボン玉あそび☆ 8月21日(水)

☆水あそび☆ 8月28日(水)

ベランダでシャボン玉遊びや
水あそびを楽しみましょう♪
※お着替えをおもちくださいね。

1	木	身体測定
2	金	身体測定
3	土	園庭開放
4	日	休園
5	月	やぎとのふれあい体験
6	火	乗馬体験
7	水	体育あそび
8	木	うちわ製作
9	金	うちわ製作
10	土	乳児健診への訪問
11	日	休園
12	月	休園
13	火	親子交流
14	水	親子交流
15	木	かき氷パーティー
16	金	親子交流
17	土	親子交流
18	日	休園
19	月	園庭開放
20	火	乗馬体験
21	水	シャボン玉あそび
22	木	親子交流
23	金	給食体験
24	土	親子交流
25	日	休園
26	月	親子交流
27	火	親子交流
28	水	水あそび
29	木	親子交流
30	金	給食体験
31	土	親子交流

7月支援センターの様子

七夕製作



親子クッキング



シャボン玉あそび



ヤギえさやり



子育てへのメッセージ

「自信を持たすには・・・」

社会福祉法人温和会 理事長 阿嘉よね子

どの親も、我が子の未来に幸あれと祈っています。何かに自信を持ち、しっかりした足取りで自信を身につけるには「継続は力なり」という言葉を感じ、実行と工夫を重ねて蓄積していくことが大切です。初めからビッグチャンスねらってばかりいてもチャンスは近くへ寄ってくれません。本人の力量に応じてチャンスを寄ってくるものだと思っております。テストで点数ばかり気にしていても、点が上がらないのと同じです。高得点は努力の積み重ねがあってこそ、手にすることが出来るのです。それとおなじ事が“生きる”ことにも言えるようです。

努力をすれば、人間の自信は必ず広がってきます。急激な変化や広がり期待できないとしても、十年、二十年かけて、地道に進んでいるうちに、素晴らしい広がりを見せるようになってきます。それが日々の充実感となり、幸福点となって、その人の生き方に豊かさを与え、良き人生をプレゼントされるということになるように思います。

子どもにとって励ましは、幸福感を抱かせる非常に重要な要素です。ただ、「頑張りなさい！」ではなく、「少ない点数でも大丈夫！この点数大いに見込みがあるのだから、しっかり頑張りなさいね。そうすれば必ず点数が上がっていくし、いつか夢はかなう！」と未来に期待を持たせる言葉をかけ続けてあげると良いでしょう。自信のない子も、認められる事によって自信を持つようになってきます。“周りの人に心から支えられている”、“期待されている”という気持ちは、子どもの幸福感に直結するものです。子どもが人生の中でつまずいて後ろを振り向いた時に、家族が「大丈夫よ！」と優しい笑顔でみている環境がとても大事だということです。

“自分が愛されているのだ”という気持ちが自信につながります。

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。

ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。

お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか？お待ちしております。

「ひだまりの里」の保育料はどうなっているの？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しておりまして、個人経営ではありません。

どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。予約は必要ありません。（行事申し込みはお願いします）行政の指導の下に、運営が成り立っております。

～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
 - 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
 - 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
 - 親子でたくさん友達をつくろう
 - 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
- 子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。**

さあ、ひだまりの里で
たくさんのお母さん
感じてこようよ。
親子のぬくもり、
友達のぬくもり、
先生のぬくもり、
地域のぬくもり、
みつけてこよう。
そのぬくもりが
明日からのあなたに
いっぱい元気を
あたえてくれる