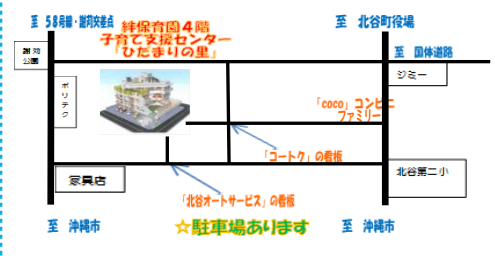



社会福祉法人温和会  
理事長 阿嘉よね子  
所在地：北谷町吉原716-2  
(絆保育園4F)  
☎：098-926-3600  
098-989-7844  
(支援センター直通)



あっという間に梅雨も明け、猛暑の日が続いていますね。熱中症対策も、引き続きしっかりと行いましょうね。7月は夏らしい遊びも取り入れて楽しんでいきましょう。今月もたくさんの笑顔に会える事を楽しみにしています。気軽にあそびに来下さい。

≪「ひだまりの里」利用時間≫  
☆月～金 (午前) 9:30～11:30  
☆ (午後) 13:00～15:00  
☆土曜日 9:30～11:30  
☆園庭開放 15:00～16:00

1	月	親子交流
2	火	親子交流
3	水	七夕制作
4	木	七夕制作
5	金	身体測定
6	土	親子交流
7	日	休園
8	月	親子交流
9	火	乗馬体験
10	水	読み聞かせ
11	木	親子交流
12	金	親子クッキング
13	土	乳児検診への訪問
14	日	休園
15	月	休園 / 海の日
16	火	体育あそび
17	水	給食体験 / 避難訓練
18	木	親子交流
19	金	親子交流 (午前のみ)
20	土	親子交流
21	日	休園
22	月	親子交流
23	火	しゃぼん玉あそび
24	水	親子交流
25	木	親子交流 / 誕生会
26	金	給食体験
27	土	夕涼み会
28	日	休園
29	月	ヤギとのふれあい体験
30	火	乗馬体験
31	水	親子交流

 **支援センターの利用の仕方**

**1. 飲食について**  
昼食時間はありません。施設内で物を食べる事は原則できません。水分補給は可能ですので、ご自身でご準備下さい。(麦茶の設置はありません)  
※利用時間前後に、清掃・消毒を行います。

**2. 利用時に、健康チェック他を行います。**  
利用者は全員、検温を行います。簡単な問診チェックもお願いします。

**3. 利用人数**  
1日午前5組、午後5組です。

**4. 園庭開放について**  
絆保育園の園庭をご利用できます。  
土曜日 15:00～16:00 までご利用可能です。


**5. 予約について**  
材料の必要なイベントや土曜日は予約が必要です。

**6. 駐車場**  
絆保育園の1階駐車場に止めて、絆保育園内から4階へ、又は外階段から4階へお越しく下さい。

**☆来所前にお電話いただくとスムーズにご利用頂けます。**

**☆七夕制作 3日(水)・4日(木) ☆**

☆ご希望を込めて笹の葉に、短冊や七夕飾りを作って飾ってみましょう☆



**○しゃぼん玉あそび 23日(火)○**

ふわふわ風にゆられるしゃぼん玉を見たり、追いかけたりして楽しんでみましょう。

※お洋服が濡れたりする場合があります。お着替えをお持ちくださいね。

**☆お知らせ☆**  
**絆保育園の夕涼み会があります。**  
**日時 27日(土) 17:00頃**

**※食べ物・飲み物は事前注文が必要です。ご希望の方は支援センター又は絆保育園にてお求めください。**

～6月の支援センターの様子～ 6月も楽しく、たくさんの笑顔のもと、安全に過ごす事が出来ました。みなさんご協力ありがとうございます。

今月も支援センターひだまりの里をよろしくお願い致します。それから支援センターを初めてご利用される方も大歓迎です!!お気軽にお越しください。

親子クッキング



感触あそび (寒天あそび)



父の日制作 (ぶじかえる)



ヤギとのふれあい



可愛い笑顔の兄弟



### ☆おすすめ絵本の紹介☆

『いらいらばいばい』 作・絵 つむばば

怒りの感情、イライラ、ムカムカする気持ちって何?この気持ちどうしたらいいの?

イライラした時に、何気ないちょっとした行動で気持ちが落ち着いてくるアンガーマネジメントメソッド5選!

大人の方にも効果を感じられるはず!一般財団法人 日本アンガーマネジメント協会監修 代表理事 安藤俊介氏のコメントも掲載。

怒りを無理に抑えようと押しつけるのではなく

繰り返し行うことで徐々に自分の感情に気づきコントロールできるようになるのが目的です。出版社『鈴木出版』



※アンガーマネジメントとは、直訳すると「怒りの管理」となります。大人でも難しい事のある怒りの対処法・・・

怒ってはいけないのではなく、怒りをコントロールして正しい怒り方があるんですね。

3歳からのアンガーマネジメント絵本です。

#### 「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共につくりませんか。お待ちしております

#### 「ひだまりの里」の保育料は?

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しておりまして、個人経営ではありません。どなたでも(町外の方も)無料でご利用できます。予約は必要ありません。(行事申し込みはお願いします) \*しばらくの間は完全予約制になっています。行政の指導の下に、運営が成り立っております。

#### ～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて!
- 子どもの排泄の自立(紙おむつの外し方)
- 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて!
- 親子でたくさんの友達をつくろう
- 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった

ぬくもり  
理事長 阿嘉よお子  
さあ、ひだまりの里で  
たくさんのお母さん  
感じてこようよ。  
親子のぬくもり、  
友達のぬくもり、  
先生のぬくもり、  
地域のぬくもり、  
みつめてこよう。  
そのぬくもりが  
明日からのあなたに  
いっぱい元気をお  
あたえてくれる