

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
 <p>離乳の上手な進め方</p> <p>上唇が「ヒクヒク」</p> <p>下唇にさじて合図し、上唇で取り込ませる</p>		<p>動きの特徴</p> <p>口唇を閉じて飲む</p>  <p>上唇の形を変えずに下唇が内側に入る</p>		<p>舌</p> <p>前後の動き(食べ物を飲み込む位置まで送る)</p> 		<p>あご</p> <p>上下に動く</p>		1		2		3	
								10倍粥	胚芽米	きな粉粥	胚芽米/きな粉	10倍粥	胚芽米
野菜ペースト	じゃがいも/ピーマン/たまねぎ/かつお・昆布だし汁	じゃがいも/ピーマン/たまねぎ/かつお・昆布だし汁	じゃがいも/かつお・昆布だし汁	にんじんペースト	にんじん/かつお・昆布だし汁	にんじん/かつお・昆布だし汁	つぶしバナナ	バナナ	すりおろしきゅうり	きゅうり	たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁	たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁	
5		6		7		8		9		10			
しらすトマト粥	胚芽米/しらす干し/トマトペースト	10倍粥	胚芽米	しらす粥	胚芽米/しらす干し	10倍粥	胚芽米	10倍粥	胚芽米	きな粉粥	胚芽米/きな粉		
たまねぎペースト	たまねぎ/かつお・昆布だし汁	豆腐と野菜ペースト	沖縄豆腐/にんじん/たまねぎ/かつお・昆布だし汁	野菜ペースト	キャベツ/たまねぎ/かつお・昆布だし汁	おさかなとろとろ	メルルーサ/かつお・昆布だし汁	お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐/かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり		
すりおろしきゅうり	きゅうり	つぶしそめん汁	干しそめん/かつお・昆布だし汁	すりおろしにんじん	にんじん	大根人参ペースト	だいこん/にんじん/かつお・昆布だし汁	野菜とろとろ	じゃがいも/たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁	玉ねぎ人参ペースト	たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁		
12		13		14		15		16		17			
<p>山の日振替</p> 		10倍粥	胚芽米	豆乳粥	胚芽米/調製豆乳	10倍粥	胚芽米	しらす粥	胚芽米/しらす干し	つぶしうどん	ゆでうどん/かつお・昆布だし汁		
		お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐/かつお・昆布だし汁	白菜にんじんとろとろ	はくさい/にんじん/かつお・昆布だし汁	おさかなとろとろ	メルルーサ/かつお・昆布だし汁	大根人参ペースト	だいこん/にんじん/かつおだし汁	にんじんとろとろ	にんじん/かつお・昆布だし汁		
		人参・玉ねぎペースト	にんじん/たまねぎ/かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり	野菜ペースト	かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり	すりおろしきゅうり	きゅうり		
19		20		21		22		23		24			
しらすと人参粥	胚芽米/しらす干し/にんじん/たまねぎ	10倍粥	胚芽米	つぶしうどん	ゆでうどん/かつお・昆布だし汁	10倍粥	胚芽米	10倍粥	胚芽米	10倍粥	胚芽米		
冬瓜ペースト	とうがん/かつお・昆布だし汁	おさかなとろとろ	メルルーサ/かつお・昆布だし汁	大根と人参ペースト	にんじん/だいこん/かつお・昆布だし汁	お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐/かつお・昆布だし汁	野菜ペースト	キャベツ/にんじん/かつお・昆布だし汁	野菜ペースト	たまねぎ/キャベツ/にんじん/かつお・昆布だし汁		
すりおろしきゅうり	きゅうり	野菜とろとろ	とうがん/たまねぎ/じゃがいも/かつお・昆布だし汁			にんじんペースト	にんじん/かつお・昆布だし汁	ゆし豆腐とろとろ	ゆし豆腐/かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり		
26		27		28		29		30		31			
10倍粥	胚芽米	きな粉粥	胚芽米/きな粉	パン粥	食パン/育児用ミルク	10倍粥	胚芽米	しらす粥	胚芽米/しらす干し	パン粥	食パン/育児用ミルク		
お豆腐とろとろ	絹ごし豆腐/かつお・昆布だし汁	野菜とろとろ	じゃがいも/にんじん/こまつな/かつお・昆布だし汁	野菜とろとろ	じゃがいも/たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁	おさかなとろとろ	メルルーサ/かつお・昆布だし汁	野菜ペースト	かぼちゃ/たまねぎ/なす/かつお・昆布だし汁	野菜とろとろ	じゃがいも/たまねぎ/キャベツ/にんじん/かつお・昆布だし汁		
なすペースト	なす/かつお・昆布だし汁	すりおろしきゅうり	きゅうり	小松菜ペースト	こまつな/かつお・昆布だし汁	野菜ペースト	キャベツ/たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁	つぶしバナナ	バナナ	すりおろしきゅうり	きゅうり		

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>離乳の上手な進め方</p> <p>“もぐもぐ”</p> <p>舌でつぶせる固さの食材を上唇で取り込ませる</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>動きの特徴</p> <p>口唇: 左右同時に伸縮 上下の唇がしっかり閉じて薄く見える</p> <p>舌: つぶす 舌は上下の動きを繰り返す(食べ物を押しつぶす)</p> <p>あご・歯: 上あごと舌で押しつぶす 前歯の萌出</p> </div> </div>											
1		2		3		4		5		6	
7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米
ささみと野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/ピーマン/玉ねぎ/カレー粉/鰹・昆布だし汁	レバーペースト	豚レバー/料理酒/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁	ささみと野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁	ささみと野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁	ささみと野菜スープ	鶏ささ身/大根/人参/ねぎ/鰹・昆布だし汁	ささみと野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁
茹でさざみ人参	人参	野菜スープ	じゃがいも/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁	茹でさざみ人参	人参	野菜スープ	大根/人参/さといも(冷凍)/鰹・昆布だし汁	茹でさざみ人参	人参	野菜スープ	じゃがいも/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁
さつまいも粥	胚芽米/さつまいも	人参粥	胚芽米/人参	さつまいも粥	胚芽米/さつまいも	人参粥	胚芽米/人参	さつまいも粥	胚芽米/人参	人参粥	胚芽米/人参
ほうれん草スープ	ほうれん草/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	バナナ	バナナ	ほうれん草スープ	ほうれん草/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	バナナ	バナナ	ほうれん草スープ	ほうれん草/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	バナナ	バナナ
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ささみミートスパゲティ	スパゲティ/豚ひき肉/豚レバー/玉ねぎ/人参/ピーマン/グチャップ/トマトペースト	7倍～10倍粥	胚芽米	ささみミートスパゲティ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁	ささみミートスパゲティ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁	ささみミートスパゲティ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁	ささみミートスパゲティ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁
玉ねぎスープ	玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	豆腐の野菜あんかけ	沖縄豆腐/人参/玉ねぎ/片栗粉/鰹・昆布だし汁	玉ねぎスープ	玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	豆腐の野菜あんかけ	沖縄豆腐/人参/玉ねぎ/片栗粉/鰹・昆布だし汁	玉ねぎスープ	玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	豆腐の野菜あんかけ	沖縄豆腐/人参/玉ねぎ/片栗粉/鰹・昆布だし汁
さざみきゅうり	きゅうり	さざみそうめん汁	干しそうめん/ねぎ/鰹・昆布だし汁	さざみきゅうり	きゅうり	さざみそうめん汁	干しそうめん/ねぎ/鰹・昆布だし汁	さざみきゅうり	きゅうり	さざみそうめん汁	干しそうめん/ねぎ/鰹・昆布だし汁
7倍～10倍粥	胚芽米	さつまいも粥	胚芽米/さつまいも	7倍～10倍粥	胚芽米	さつまいも粥	胚芽米/さつまいも	7倍～10倍粥	胚芽米	さつまいも粥	胚芽米/さつまいも
じゃがいも・人参スープ	じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁	さざみみかん	みかん	じゃがいも・人参スープ	じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁	さざみみかん	みかん	じゃがいも・人参スープ	じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁	さざみみかん	みかん
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>山の日 振替</p>  </div> </div>											
17		18		19		20		21		22	
7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米
豆腐と野菜スープ	絹ごし豆腐/玉ねぎ/なす/ピーマン/人参/鰹・昆布だし汁	鶏と野菜スープ	鶏むね肉/はくさい/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁	豆腐と野菜スープ	絹ごし豆腐/玉ねぎ/なす/ピーマン/人参/鰹・昆布だし汁	鶏と野菜スープ	鶏むね肉/はくさい/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁	豆腐と野菜スープ	絹ごし豆腐/玉ねぎ/なす/ピーマン/人参/鰹・昆布だし汁	鶏と野菜スープ	鶏むね肉/はくさい/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁
さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり
7倍～10倍粥	胚芽米	人参粥	胚芽米/人参	7倍～10倍粥	胚芽米	人参粥	胚芽米/人参	7倍～10倍粥	胚芽米	人参粥	胚芽米/人参
トマトスープ	トマト/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	つぶしバナナ	バナナ	トマトスープ	トマト/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	つぶしバナナ	バナナ	トマトスープ	トマト/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	つぶしバナナ	バナナ
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>山の日 振替</p>  </div> </div>											
23		24		25		26		27		28	
しらすと人参粥	胚芽米/しらす干し/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	7倍～10倍粥	胚芽米	しらすと人参粥	胚芽米/しらす干し/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	7倍～10倍粥	胚芽米	しらすと人参粥	胚芽米/しらす干し/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	7倍～10倍粥	胚芽米
豆腐と冬瓜スープ	沖縄豆腐/冬瓜/鰹・昆布だし汁	鮭のつぶし煮	さけ/鰹・昆布だし汁	豆腐と冬瓜スープ	沖縄豆腐/冬瓜/鰹・昆布だし汁	鮭のつぶし煮	さけ/鰹・昆布だし汁	豆腐と冬瓜スープ	沖縄豆腐/冬瓜/鰹・昆布だし汁	鮭のつぶし煮	さけ/鰹・昆布だし汁
さざみきゅうり	きゅうり	野菜スープ	冬瓜/玉ねぎ/じゃがいも/鰹・昆布だし汁	さざみきゅうり	きゅうり	野菜スープ	冬瓜/玉ねぎ/じゃがいも/鰹・昆布だし汁	さざみきゅうり	きゅうり	野菜スープ	冬瓜/玉ねぎ/じゃがいも/鰹・昆布だし汁
コーンフレークペーストのせ粥	胚芽米/コーンフレーク	パン粥(きなこ)	味付けロール/調製豆乳/きな粉	コーンフレークペーストのせ粥	胚芽米/コーンフレーク	パン粥(きなこ)	味付けロール/調製豆乳/きな粉	コーンフレークペーストのせ粥	胚芽米/コーンフレーク	パン粥(きなこ)	味付けロール/調製豆乳/きな粉
さざみすいか	すいか	茹でさざみ人参	人参	さざみすいか	すいか	茹でさざみ人参	人参	さざみすいか	すいか	茹でさざみ人参	人参
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>山の日 振替</p>  </div> </div>											
29		30		31		1		2		3	
7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米
なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁	なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁	なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁
さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり
パンケーキ(枝豆/ミルク浸し)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆	7倍～10倍粥	胚芽米	パンケーキ(枝豆/ミルク浸し)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆	7倍～10倍粥	胚芽米	パンケーキ(枝豆/ミルク浸し)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆	7倍～10倍粥	胚芽米
豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁	豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁	豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁
7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米	7倍～10倍粥	胚芽米
なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁	なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁	なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁
さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり	さざみきゅうり	きゅうり
パンケーキ(枝豆/ミルク浸し)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆	7倍～10倍粥	胚芽米	パンケーキ(枝豆/ミルク浸し)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆	7倍～10倍粥	胚芽米	パンケーキ(枝豆/ミルク浸し)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆	7倍～10倍粥	胚芽米
豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁	豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁	豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<p>離乳の上手な進め方</p> <p>動きの特徴</p> <p>口唇: 片側に交互に伸縮 上下の唇がねじれながら協調阻しゃく側の口の角が縮む</p> <p>舌: 舌の左右の動き 食べ物を歯ぐきに移動</p> <p>あご・歯: 上下・左右に動かして歯ぐきで食べ物をつぶす 前歯の萌出</p> <p>歯ぐきでつぶせる固さの食材を使い一口量のかじりとりの練習をする</p>											
5		6		7		8		9		10	
ミートスパゲティ	スパゲティ/豚ひき肉/豚レバー/玉ねぎ/人参/ピーマン/ケチャップ/トマトペースト	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米
玉ねぎスープ	玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	豆腐の野菜あんかけ	沖縄豆腐/人参/玉ねぎ/片栗粉/鰹・昆布だし汁	ささみと野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/玉ねぎ/ピーマン/鰹・昆布だし汁	鮭のほぐし煮	さけ/鰹・昆布だし汁	豆腐と野菜スープ	絹ごし豆腐/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁	鶏ひき肉と野菜のまとも煮	鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉
スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	きざみそうめん汁	干しそうめん/ねぎ/鰹・昆布だし汁	茹でスティック人参	人参	野菜スープ	大根/人参/さといも(冷凍)/鰹・昆布だし汁	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり
おにぎり	胚芽米	さつまいも粥	胚芽米/さつまいも	しらすと冬瓜粥	胚芽米/しらす干し/冬瓜/あおのり	全粥～軟飯	胚芽米	人参パンケーキ	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/人参/油	スティックパン	食パン
じゃがいも・人参スープ	じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁	きざみみかん	みかん	バナナ	バナナ	モーウィときゅうりスープ	しろろり/きゅうり/鰹・昆布だし汁	冬瓜スープ	冬瓜/鰹・昆布だし汁	じゃがいもスープ	じゃがいも/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁
12		13		14		15		16		17	
山の日 振替		全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	ささみ入りうどん	ゆでうどん/鶏ささ身/片栗粉/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁
		豆腐と野菜スープ	絹ごし豆腐/玉ねぎ/なす/ピーマン/人参/鰹・昆布だし汁	鶏と野菜スープ	鶏むね肉/はくさい/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁	鯖のほぐし煮	さば/鰹・昆布だし汁	豚肉と野菜スープ	豚肉(もも)/大根/人参/ねぎ/鰹・昆布だし汁	ポテトサラダ	じゃがいも/きゅうり
		スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	野菜スープ	かぼちゃ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり		
		全粥～軟飯	胚芽米	人参粥	胚芽米/人参	スティックパン	食パン	しらす入りおじや	胚芽米/ひじき/しらす干し/人参/鰹・昆布だし汁	おにぎり	胚芽米
		トマトスープ	トマト/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	バナナ	バナナ	人参玉ねぎスープ	人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	きざみすいか	すいか	キャベツ・人参スープ	キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁
19		20		21		22		23		24	
しらすと人参粥	胚芽米/しらす干し/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁	全粥～軟飯	胚芽米	そぼろうどん	ゆでうどん/鶏ひき肉/ねぎ/鰹・昆布だし汁/片栗粉	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	おじや	胚芽米/鶏ひき肉/玉ねぎ/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁
豆腐と冬瓜スープ	沖縄豆腐/冬瓜/鰹・昆布だし汁	鮭のほぐし煮	さけ/鰹・昆布だし汁	野菜のコロコロだし煮 (手づかみ)	大根/さといも(冷凍)/人参/鰹・昆布だし汁	豆腐とへちまのスープ	へちま/冬瓜/絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁	野菜のだし煮	キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁	わかめのとろとろスープ	玉ねぎ/カットわかめ/鰹・昆布だし汁
スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	野菜スープ	冬瓜/玉ねぎ/じゃがいも/鰹・昆布だし汁			茹でスティック人参 (手づかみ)	人参	ゆし豆腐	ゆし豆腐/鰹・昆布だし汁	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり
コーンフレークペーストのせ粥	胚芽米/コーンフレーク	ハン粥(きなこ)	味付けロール/調製豆乳/きな粉	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	人参粥	胚芽米/人参
きざみすいか	すいか	茹でスティック人参 (手づかみ)	人参	さといものすりつぶし/枝豆和え	さといも(冷凍)/えだまめ(むぎ)/鰹・昆布だし汁	きゅうりとトマトスープ	きゅうり/トマト/鰹・昆布だし汁	かぼちゃスープ	かぼちゃ/鰹・昆布だし汁	ふかし芋マッシュ	さつまいも/赤箱(加工乳)
26		27		28		29		30		31	
全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	ハン粥(中期～後期)	食パン/赤箱(加工乳)	全粥～軟飯	胚芽米	全粥～軟飯	胚芽米	スティックパン	食パン
なすのそぼろ煮	鶏ひき肉/なす/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉	鶏と野菜スープ	鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁	鶏と野菜のトマトスープ	鶏むね肉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/トマトペースト	鯖のほぐし煮	さば/鰹・昆布だし汁	豚肉と野菜カレースープ	豚肉(肩ロース)/かぼちゃ/玉ねぎ/なす/カレー粉/鰹・昆布だし汁	鶏と野菜スープ	鶏もも肉/じゃがいも/玉ねぎ/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁
スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり	野菜スープ	キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり		
パンケーキ(枝豆)	小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/むぎ枝豆/油	全粥～軟飯	胚芽米	おにぎり	胚芽米	スティックパン	食パン	しらすとキャベツ粥	胚芽米/しらす干し/キャベツ	コーンペーストのせ粥	胚芽米/コーン缶
豆腐と人参スープ	絹ごし豆腐/人参/鰹だし汁	モロヘイヤとオクラスープ	モロヘイヤ/オクラ/鰹・昆布だし汁	小松菜と人参スープ	こまつな/人参/鰹・昆布だし汁	人参スープ	人参/鰹・昆布だし汁	バナナ	バナナ	スティックきゅうり (手づかみ)	きゅうり