

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 <p>チムシンジ 沖縄の言葉でチム「肝」、シンジ「煎じ」という意味です。「クスイムン」（薬になるもの）と言われ、風邪や夏バテ時の体力回復におすすめです。 ※食材料の仕入れ状況により献立が変更となることがあります</p>					
食 食				1 ベビーチーズ 保育乳	2 ドライブルー 保育乳	3 クラッカー 保育乳
午後				ご飯（胚芽米） タンドリ-チキン 洋風きんぴら コンソメスープ	わかめご飯 人参しりしり チムシンジ	梅じゃこチャーハン マカロニサラダ みそ汁（玉ねぎ・油揚げ）
午前	5 クラッカー 保育乳	6 ドライブルー 保育乳	7 クラッカー 保育乳	8 ベビーチーズ 保育乳	9 ドライブルー 保育乳	10 クラッカー 保育乳
食 食	ミートスパゲティー 付け合わせ（きゅうり） ベジタブルスープ	ご飯（胚芽米） 鶏肉の照り焼き ゴーヤーチャンプルー そうめん汁	ご飯（胚芽米） ポークチャップ 野菜炒め みそ汁（冬瓜・わかめ）	ご飯（胚芽米） 鮭の西京焼き けんちん汁（豚肉） ゆかりあえ（モ-ウときゅうり）	ご飯（胚芽米） 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ひじきサラダ みそ汁（冬瓜・わかめ）	チャーハン風（炊き込み） 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（いも・わかめ）
午後	納豆みそおにぎり 保育乳	スイートポテト みかん/保育乳	フルーツポンチ 保育乳	のりごまクッキー パイナップル/保育乳	にんじんカップケーキ 保育乳	シナモンフレンチトースト 保育乳
午前	12	13 ドライブルー 保育乳	14 クラッカー 保育乳	15 ベビーチーズ 保育乳	16 ドライブルー 保育乳	17 クラッカー 保育乳
食 食	 <p>山の日 振替</p>			ご飯（胚芽米） さばの南部焼き パパイア炒め みそ汁（かぼちゃ）	ご飯（胚芽米） 鶏の唐揚げ 切干大根の和え物 みそ汁（野菜たっぷり）	ご飯（胚芽米） 野菜たっぷり夏マーポー 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（えのき・わかめ）
午後				黒ごまプリン バナナ/保育乳	レモントースト 保育乳	甘がし すいか/保育乳
午前	19 クラッカー 保育乳	20 ドライブルー 保育乳	21 クラッカー 保育乳	22 ベビーチーズ 保育乳	23 ドライブルー 保育乳	24 クラッカー 保育乳
食 食	もずく丼 みそ汁（豆腐・冬瓜）	ご飯（胚芽米） 鮭の塩焼き クープイリチー 貝だくさんみそ汁	沖縄そば 大根と厚揚げの煮物	ご飯（胚芽米） ナーベラーンプシー 砂肝の和え物	黒米ご飯 鶏肉の香味焼き タマナーチャンプルー ゆし豆腐	タコライス 付け合わせ（きゅうり） わかめと卵スープ
午後	シリアルバー すいか/保育乳	揚げパン 豆乳	ツナおにぎり 保育乳	とうふ団子（みたらし） りんご/保育乳	かぼちゃ天ぷら パイナップル/保育乳	ふかし芋 保育乳
午前	26 クラッカー 保育乳	27 ドライブルー 保育乳	28 クラッカー 保育乳	29 ベビーチーズ 保育乳	30 ドライブルー 保育乳	31 クラッカー 保育乳
食 食	ご飯（胚芽米） 茄子味噌炒め 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ	ご飯（胚芽米） 豚肉の生姜焼き ネバナ和え みそ汁（じゃがいも）	ロールパン チリコンカン 小松菜とごぼうのサラダ	ご飯（胚芽米） 鯖の塩焼き 野菜炒め みそ汁（もずく）	夏野菜カレー コールスローサラダ	ピザトースト つけあわせ（きゅうり） ポトフ
午後	枝豆スコーン 保育乳	ちんぴん みかん/保育乳	きつねおにぎり 保育乳	コーンマヨトースト 保育乳	シークワサーゼリー バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり 保育乳