




月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
 <p>5月5日は子どもの日</p>				1	2	3	4	 <p>建国記念日</p>		 <p>みどりの日</p>				
6		7		8		9		10		11				
 <p>振替休日</p>		青のり入りそば おしじや 野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) 全粥~軟飯 小松菜・人参スープ	胚芽米/豚ひき肉/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁/あおのり じゃがいも/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり 胚芽米 こまつな/人参/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 鯖のほくし煮 野菜スープ 人参粥 バナナ	胚芽米 さば/鰹・昆布だし汁 キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ	全粥~軟飯 鶏と野菜カレー風煮 茹でスティック人参(手づかみ) 人参パンケーキ キャベツスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/人参/ピーマン/玉ねぎ/カレー粉/鰹・昆布だし汁 人参 小麦粉/ベーキングパウダー/赤箱(加工乳)/人参 キャベツ/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 鶏と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) 全粥~軟飯 豆腐とじゃがいもスープ	胚芽米 鶏むね肉/片栗粉/人参/ピーマン/黄ピーマン/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり 胚芽米 絹ごし豆腐/じゃがいも/鰹・昆布だし汁	おしじや じゃがいもスープ スティックきゅうり(手づかみ) パン粥(中期~後期) 人参スープ	胚芽米/鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁 じゃがいも/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり 食パン/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁			
13		14		15		16		17		18				
しらすと人参粥 豆腐と小松菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米/しらす干し/人参/鰹・昆布だし汁 沖縄豆腐/玉ねぎ/こまつな/鰹・昆布だし汁 きゅうり	全粥~軟飯 鶏と野菜スープ 茹でスティック人参(手づかみ)	胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁 人参	全粥~軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり	そぼろうどん 野菜のコロコロだし煮(手づかみ)	ゆでうどん/鶏ひき肉/ねぎ/鰹・昆布だし汁/片栗粉 大根/さといも(冷凍)/人参/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 さけのほくし煮 野菜スープ	胚芽米 さけ/鰹・昆布だし汁 玉ねぎ/人参/にら/鰹・昆布だし汁	おしじや わかめのとろとろスープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米/鶏ひき肉/玉ねぎ/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 玉ねぎ/カットわかめ/鰹・昆布だし汁 きゅうり			
19		20		21		22		23		24				
きなこ粥 煮りんご	胚芽米/きな粉 りんご	リゾット風 バナナ	胚芽米/粉チーズ/人参/調製豆乳 バナナ	全粥~軟飯 胚芽米 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/はくさい/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり	食パン/赤箱(加工乳) おにぎり 小松菜スープ	胚芽米 かぼちゃ/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 胚芽米 ささみと野菜スープ 茹でスティック大根(手づかみ)	胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/人参/にら/鰹・昆布だし汁 大根	いも粥 ゆし豆腐	胚芽米/じゃがいも ゆし豆腐/鰹・昆布だし汁	おしじや 人参粥 ふかし芋マッシュ	胚芽米/人参 さつまいも/赤箱(加工乳)	
25		26		27		28		29		30				
ミートスパゲティ 玉ねぎスープ スティックきゅうり(手づかみ)	スパゲティ/豚ひき肉/豚レバー/玉ねぎ/人参/ピーマン/ケチャップ/トマトペースト 玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり	全粥~軟飯 魚のほくし煮 大根と人参のスープ	胚芽米 メルルーサ/鰹・昆布だし汁 大根/人参/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 胚芽米 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/はくさい/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり	全粥~軟飯 胚芽米 食パン/きな粉/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁	胚芽米 かぼちゃ/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 胚芽米 ささみと野菜スープ 茹でスティック大根(手づかみ)	胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/キャベツ/人参/にら/鰹・昆布だし汁 大根	おしじや 煮りんご	胚芽米/ツナ水煮缶/キャベツ/にら/人参/鰹・昆布だし汁 りんご	ささみ入りうどん ポテトサラダ	ゆでうどん/鶏ささ身/片栗粉/長ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 じゃがいも/きゅうり	
31		32		33		34		35		36				
おしじや 豆腐スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米/鶏ひき肉/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁 絹ごし豆腐/長ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり	全粥~軟飯 鶏と野菜のトマトスープ スティックきゅうり(手づかみ)	食パン/赤箱(加工乳) 鶏むね肉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/トマトペースト きゅうり	全粥~軟飯 胚芽米 魚汁 茹でスティック人参(手づかみ)	胚芽米 バナナ/大根/人参/沖縄豆腐/鰹・昆布だし汁/ねぎ 人参	全粥~軟飯 胚芽米 食パン/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁	胚芽米 かぼちゃ/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 胚芽米 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 沖縄豆腐/人参/玉ねぎ/チンゲンサイ/鰹・昆布だし汁 きゅうり	全粥~軟飯 煮りんご	胚芽米 鶏ひき肉と野菜 まとも煮 干し手延そうめん・手延ひやむぎ/鰹・昆布だし汁	ささみ入りうどん さつまいも粥 きざみみかん	胚芽米 鶏ひき肉/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 干し手延そうめん・手延ひやむぎ/鰹・昆布だし汁	
37		38		39		40		41		42				
きなこ粥 煮りんご	胚芽米/きな粉 りんご	おにぎり 小松菜と人参スープ	胚芽米 こまつな/人参/鰹・昆布だし汁	全粥~軟飯 胚芽米 バナナ	胚芽米 キャベツ バナナ	全粥~軟飯 胚芽米 うどん 茹でスティック人参(手づかみ)	胚芽米 キャベツ バナナ	全粥~軟飯 胚芽米 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 沖縄豆腐/人参/玉ねぎ/チンゲンサイ/鰹・昆布だし汁 きゅうり	全粥~軟飯 煮りんご	胚芽米 さつまいも みかん	ささみ入りうどん さつまいも粥 きざみみかん	胚芽米 鶏ひき肉/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 干し手延そうめん・手延ひやむぎ/鰹・昆布だし汁	

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
 <p>5月5日は子どもの日</p>				1	2	3	4	 <p>建国記念日 みどりの日</p>			
7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
ささみと野菜スープ		鶏ささ身/片栗粉/法蓮草/大根/人参/鰹・昆布だし汁		豆腐と野菜スープ		絹ごし豆腐/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり	
7倍～10倍粥 かぼちゃ・人参 スープ		7倍～10倍粥 かぼちゃ/人参/鰹・昆布 だし汁		7倍～10倍粥 ほうれん草ポ タージュ		7倍～10倍粥 ほうれん草ポ タージュ		7倍～10倍粥 ほうれん草ポ タージュ		7倍～10倍粥 ほうれん草ポ タージュ	
6		7		8		9		10		11	
振替休日		青のり入りそぼろおじや		胚芽米/豚ひき肉/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁/あおのり		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
		野菜スープ		じゃがいも/キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁		白身魚のつぶし煮		鶏と野菜スープ		鶏と野菜スープ	
きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		野菜スープ		茹できざみ人参		きざみきゅうり	
7倍～10倍粥 小松菜・人参 スープ		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
小松菜・人参 スープ		こまつな/人参/鰹・昆布 だし汁		人参粥		人参粥		人参粥		人参粥	
バナナ		バナナ		バナナ		バナナ		バナナ		バナナ	
13		14		15		16		17		18	
しらすと人参粥		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
胚芽米/しらす干し/人参/鰹・昆布だし汁		鶏と野菜スープ		鶏むね肉/じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁		豆腐と野菜スープ		絹ごし豆腐/キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁		野菜のだし煮(きざみ)	
豆腐と小松菜スープ		沖縄豆腐/玉ねぎ/こまつな/鰹・昆布だし汁		茹できざみ人参		人参		人参		人参	
きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり	
きなこ粥		リゾット風		胚芽米/粉チーズ/人参/調製豆乳		食パン/赤箱(加工乳)		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
きざみ煮りんご		つぶしバナナ		バナナ		かぼちゃスープ		かぼちゃ/鰹・昆布だし汁		かぼちゃ/鰹・昆布だし汁	
20		21		22		23		24		25	
きざみミートスパゲティ		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
スパゲティ/豚ひき肉/豚レバー/玉ねぎ/人参/ピーマン/チャップ/トマトペースト		魚のつぶし煮		メルルーサ/鰹・昆布だし汁		豆腐と野菜スープ		絹ごし豆腐/はくさい/人参/鰹・昆布だし汁		ささみと野菜スープ	
玉ねぎスープ		玉ねぎ/鰹・昆布だし汁		大根と人参のスープ		大根/人参/鰹・昆布だし汁		きざみきゅうり		きゅうり	
きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり	
7倍～10倍粥 じゃがいも・人参 スープ		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
じゃがいも/人参/鰹・昆布 だし汁		トマト粥		胚芽米/トマト		ハン粥(中期～後期)		食パン/きな粉/赤箱(加工乳)		人参粥	
人参		焼きいもペースト		さつまいも/水		人参スープ		人参/鰹・昆布だし汁		人参/鰹・昆布だし汁	
27		28		29		30		31			
おじや		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
胚芽米/鶏ひき肉/人参/こまつな/鰹・昆布だし汁		食パン/赤箱(加工乳)		食パン/赤箱(加工乳)		食パン/赤箱(加工乳)		食パン/赤箱(加工乳)		食パン/赤箱(加工乳)	
豆腐スープ		鶏と野菜のトマトスープ		鶏むね肉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/トマトペースト		魚汁		ハサ/大根/人参/沖縄豆腐/鰹・昆布だし汁/ねぎ		豆腐と野菜スープ	
きざみきゅうり		きざみきゅうり		きゅうり		茹できざみ人参		人参		きざみきゅうり	
きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり		きざみきゅうり		きゅうり	
きなこ粥		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米		7倍～10倍粥 胚芽米	
胚芽米/きな粉		こまつな/人参/鰹・昆布 だし汁		こまつな/人参/鰹・昆布 だし汁		キャベツ粥		胚芽米/キャベツ		きざみきゅうり	
きざみ煮りんご		りんご		バナナ		バナナ		バナナ		バナナ	
											

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1 10倍がゆ 野菜ペースト すりおろしきゅうり	胚芽米 ほうれんそう/大根/人参/鯉・昆布だし汁 きゅうり	2 10倍がゆ お豆腐とろとろ 人参玉ねぎペースト	胚芽米 絹ごし豆腐/鯉・昆布だし汁 人参/玉ねぎ/鯉・昆布だし汁	3 建国記念日 	4 みどりの日 		
6 振替休日 		7 青のりしらす粥 野菜とろとろ すりおろしきゅうり	胚芽米/しらす干し/あおのり じゃがいも/キャベツ/人参/鯉・昆布だし汁 きゅうり	8 10倍がゆ おさかなとろとろ 野菜ペースト	胚芽米 メルルーサ/鯉・昆布だし汁 キャベツ/玉ねぎ/人参/鯉・昆布だし汁	9 きな粉がゆ 野菜とろとろ 人参ペースト	胚芽米/きな粉 じゃがいも/人参/ピーマン/玉ねぎ/鯉・昆布だし汁 人参	10 10倍がゆ お豆腐とろとろ 野菜ペースト	胚芽米 絹ごし豆腐/鯉・昆布だし汁 人参/ピーマン/黄ピーマン/玉ねぎ/鯉・昆布だし汁	11 人参がゆ じゃがいもとろとろ すりおろしきゅうり	胚芽米/人参 じゃがいも/鯉・昆布だし汁 きゅうり
13 しらすと人参粥 小松菜と玉ねぎペースト すりおろしきゅうり	胚芽米/しらす干し/人参 玉ねぎ/こまつな/鯉・昆布だし汁 きゅうり	14 10倍がゆ じゃがいもとろとろ バナナ人参ペースト	胚芽米 人参/鯉・昆布だし汁 人参/バナナ	15 10倍がゆ 豆腐とキャベツペースト すりおろしきゅうり	胚芽米 絹ごし豆腐/キャベツ/鯉・昆布だし汁 きゅうり	16 つぶしうどん 大根と人参ペースト	ゆでうどん/鯉・昆布だし汁 人参/大根/鯉・昆布だし汁	17 10倍がゆ ゆし豆腐 玉ねぎ人参ペースト	胚芽米 ゆし豆腐/鯉・昆布だし汁 玉ねぎ/人参/鯉・昆布だし汁	18 10倍がゆ 野菜ペースト すりおろしきゅうり	胚芽米 玉ねぎ/キャベツ/人参/鯉・昆布だし汁 きゅうり
20 しらすトマト粥 玉ねぎペースト すりおろしきゅうり	胚芽米/しらす干し/トマトペースト 玉ねぎ/鯉・昆布だし汁 きゅうり	21 10倍がゆ おさかなとろとろ 大根と人参ペースト	胚芽米 メルルーサ/鯉・昆布だし汁 大根/人参/鯉だし汁	22 10倍がゆ お豆腐とろとろ すりおろしきゅうり	胚芽米 絹ごし豆腐/鯉・昆布だし汁 きゅうり	23 10倍がゆ キャベツ人参ペースト すりおろし大根	胚芽米 キャベツ/人参/鯉・昆布だし汁 大根	24 きな粉がゆ 大根とろとろ じゃがいもスープ	胚芽米/きな粉 大根/鯉・昆布だし汁 じゃがいも/玉ねぎ/鯉・昆布だし汁	25 つぶしうどん じゃがいもとろとろ	ゆでうどん/長ねぎ/鯉・昆布だし汁 じゃがいも
27 人参がゆ お豆腐とろとろ すりおろしきゅうり	胚芽米/人参 絹ごし豆腐/鯉・昆布だし汁 きゅうり	28 パンがゆ(初期) 野菜とろとろ 小松菜ペースト	食パン/育児用ミルク じゃがいも/玉ねぎ/人参/鯉・昆布だし汁 こまつな/鯉・昆布だし汁	29 10倍がゆ おさかなとろとろ 人参とろとろ	胚芽米 バサ/鯉・昆布だし汁 人参/鯉・昆布だし汁	30 10倍がゆ 野菜ペースト すりおろしきゅうり	胚芽米 人参/玉ねぎ/チンゲンサイ/鯉・昆布だし汁 きゅうり	31 10倍がゆ キャベツと人参ペースト つぶしそうめん	胚芽米 キャベツ/人参/鯉・昆布だし汁 干し手延そうめん・手延ひやむぎ/鯉・昆布だし汁		