

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|--|--|---------------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|--|--|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 絹ごし豆腐/じゃがいも/大根/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 ささみと大根スープ キャベツのやわらか煮 | 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/大根/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁 キャベツ/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 鶏と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 鶏むね肉/キャベツ/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 白身魚のほくし煮 野菜スープ | 胚芽米 メルルーサ/鰹・昆布だし汁 キャベツ/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 ささみと野菜カレー風味スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/玉ねぎ/カレー粉/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 ささみと野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/玉ねぎ/ピーマン/人参/鰹・昆布だし汁 きゅうり |
| 全粥～軟飯 野菜スープ | 胚芽米 ピーマン/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | ハン粥(中期～後期) 人参スープ | 食パン/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 フルーツヨーグルト | 胚芽米 バナナ/プレーンヨーグルト | さつまいも粥 ゆし豆腐 | 胚芽米/さつまいも ゆし豆腐/鰹・昆布だし汁 | 人参粥 バナナ | 胚芽米/人参 バナナ | 全粥～軟飯 すりつぶしコンソースープ | 胚芽米 玉ねぎ/コーン缶/鰹・昆布だし汁 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ミートスパゲティ かぼちゃポタージュ スティックきゅうり(手づかみ) | スパゲティ/豚ひき肉/豚レバー/玉ねぎ/人参/ピーマン/パセリ粉/ケチャップ/トマトソース かぼちゃ/鰹・昆布だし汁/調製豆乳 きゅうり | 全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ 茹でスティック人参(手づかみ) | 胚芽米 絹ごし豆腐/はくさい/人参/玉ねぎ/にら/鰹だし汁 人参 | 全粥～軟飯 鮭と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 さけ/大根/人参/ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 鶏と野菜スープ 茹でスティック人参(手づかみ) | 胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 人参 | 全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 絹ごし豆腐/人参/キャベツ/ピーマン/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 鶏ひき肉と野菜のまとも煮 スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁/片栗粉 きゅうり |
| 全粥～軟飯 野菜スープ | 胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/ブロッコリー/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 じゃがいもとパセリスープ | 胚芽米 じゃがいも/パセリ粉/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 キャベツと人参スープ | 胚芽米 キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 | おじや バナナ | 胚芽米/ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | ハン粥(中期～後期) 人参スープ | 食パン/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 じゃがいも・人参スープ | 胚芽米 じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 ささみと野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/玉ねぎ/こまつな/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 全粥～軟飯 魚のほくし煮 野菜スープ | 胚芽米 メルルーサ/鰹だし汁 人参/玉ねぎ/キャベツ/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 おじや バナナ | 胚芽米 ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | ハン粥(中期～後期) 人参スープ | 食パン/赤箱(加工乳) 玉ねぎ/人参/トマトペースト/鰹・昆布だし汁/パセリ | 全粥～軟飯 野菜のコロコロだし煮(手づかみ) | 胚芽米 ゆでうどん/鶏ひき肉/ねぎ/鰹・昆布だし汁/片栗粉 大根/さといも/人参/鰹・昆布だし汁 |
| 全粥～軟飯 チンゲンサイスープ | 胚芽米 チンゲンサイ/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | おじや バナナ | 胚芽米 ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | 全粥～軟飯 じゃがいもポタージュ | 胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/赤箱(加工乳) | ハン粥(中期～後期) トマトスープ | 胚芽米/ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | ハン粥(中期～後期) トマトスープ | 食パン/赤箱(加工乳) 玉ねぎ/人参/トマトペースト/鰹・昆布だし汁/パセリ | 全粥～軟飯 スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米/さけ きゅうり |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/人参/キャベツ/鰹・昆布だし汁/片栗粉 きゅうり | 全粥～軟飯 白身魚のほくし煮 野菜スープ | 胚芽米 メルルーサ/鰹・昆布だし汁 はくさい/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 ささみ・豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) | 胚芽米 大根/鶏ささ身/片栗粉/沖縄豆腐/人参/さといも/長ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり | おじや バナナ | 胚芽米/ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | 全粥～軟飯 人参スープ | 胚芽米 玉ねぎ/人参/にら/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 きなこ粥 人参スープ | 胚芽米/きな粉 人参/鰹・昆布だし汁 |
| 全粥～軟飯 おじや バナナ | 胚芽米 ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | 全粥～軟飯 野菜スープ | 胚芽米 玉ねぎ/人参/にら/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 人参スープ | 胚芽米/さつまいも 人参/鰹・昆布だし汁 | ハン粥(中期～後期) 茹で刻みトマト | 胚芽米/こまつな/しらす干し/鰹・昆布だし汁 トマト | 全粥～軟飯 かぼちゃスープ | 胚芽米 かぼちゃ/鰹・昆布だし汁 | 全粥～軟飯 かぼちゃスープ | 胚芽米 かぼちゃ/鰹・昆布だし汁 |

昭和の日

全粥～軟飯
胚芽米

とりひき肉と野菜のまとも煮
じゃがいもブロッコリースープ

さつまいも粥
スティックきゅうり(手づかみ)

鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁/片栗粉
じゃがいも/ブロッコリー/鰹・昆布だし汁
胚芽米/さつまいも
きゅうり

入園・進級おめでとうございます

北谷町立保育所は3園共通献立となっています。
※献立は仕入れ状況や園の行事などによって変更することがあります。
※使用材料を記載した献立表もあります。
ご希望の方はお声かけください。
※児童のアレルギーや食事摂取状況など食事に不安がある方は栄養士までお声かけください。

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|--|---|--|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| 7倍～10倍粥 豆腐と野菜スープ きざみきゅうり | 胚芽米 絹ごし豆腐/じゃがいも/大根/人参/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 ささみと大根スープ キャベツのやわらか煮 | 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/大根/人参/長ねぎ/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏と野菜スープ きざみきゅうり | 胚芽米 鶏むね肉/キャベツ/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 白身魚のつぶし煮 野菜スープ | 胚芽米 メルルーサ/鰹・昆布だし汁 キャベツ/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 ささみと野菜スープ きざみきゅうり | 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 ささみと野菜スープ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/玉ねぎ/ピーマン/人参/鰹・昆布だし汁 | | |
| 7倍～10倍粥 野菜スープ | 胚芽米 ピーマン/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | パン粥(中期～後期) 人参スープ 人参/鰹・昆布だし汁 | 食パン/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 フルーツヨーグルト | 胚芽米 バナナ/プレーンヨーグルト | さつまいも粥 ゆし豆腐 | 胚芽米/さつまいも ゆし豆腐/鰹・昆布だし汁 | 人参粥 バナナ | 胚芽米/人参 バナナ | 7倍粥～10倍粥 すりつぶしコーンスープ | 胚芽米 玉ねぎ/コーン缶/鰹・昆布だし汁 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | |
| きざみミートスパゲティ かぼちゃポタージュ きざみきゅうり | スパゲティ/豚ひき肉/豚しほ/玉ねぎ/人参/ピーマン/パプリカ/トマト かぼちゃ/鰹・昆布だし汁/調製豆乳 きゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 豆腐と野菜スープ 茹できざみ人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏と野菜スープ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏と野菜スープ 茹できざみ人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏と野菜スープ 茹できざみ人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 豆腐と野菜スープ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 絹ごし豆腐/人参/キャベツ/ピーマン/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ひき肉と野菜のまとも煮※ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁/片栗粉 きゅうり | | |
| 7倍～10倍粥 野菜スープ | 胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/ブロッコリー/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 じゃがいもとパセリスープ 人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 じゃがいも/パセリ粉/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 キャベツと人参スープ キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 | おじや バナナ | 胚芽米/ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | パン粥(中期～後期) 人参スープ バナナ | パン粥(中期～後期) 人参スープ バナナ | パン粥(中期～後期) 人参スープ バナナ | パン粥(中期～後期) 人参スープ バナナ | パン粥(中期～後期) 人参スープ バナナ | | |
| 7倍～10倍粥 豆腐と野菜スープ きざみきゅうり | 胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 ささみと野菜スープ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/じゃがいも/人参/玉ねぎ/こまつな/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 魚のほくし煮 野菜スープ | 7倍～10倍粥 胚芽米 メルルーサ/鰹だし汁 人参/玉ねぎ/キャベツ/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏と野菜スープ キザミきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/人参/玉ねぎ/ブロッコリー/鰹・昆布だし汁 きゅうり | きざみうどん 野菜のだし煮(キザミ) | ゆでうどん/鶏ひき肉/ねぎ/鰹・昆布だし汁/片栗粉 大根/さといも/人参/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ひき肉と野菜のまとも煮※ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁/片栗粉 きゅうり | | |
| 7倍～10倍粥 チンゲンサイスープ | 胚芽米 チンゲンサイ/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | おじや バナナ | 胚芽米/はくさい/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | 7倍～10倍粥 胚芽米 じゃがいもポタージュ 人参 | 7倍～10倍粥 胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/赤箱(加工乳) | パン粥(中期～後期) トマトスープ | 食パン/赤箱(加工乳) 玉ねぎ/人参/トマトペースト/鰹・昆布だし汁/パセリ | 7倍～10倍粥 胚芽米 きざみきゅうり | 胚芽米/さけ きゅうり | さつまいもマッシュ 人参スープ | さつまいも/赤箱(加工乳) 人参/鰹・昆布だし汁 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | | |
| 7倍～10倍粥 豆腐と野菜スープ きざみきゅうり | 胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/人参/キャベツ/鰹・昆布だし汁/片栗粉 きゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 白身魚のつぶし煮 野菜スープ | 7倍～10倍粥 胚芽米 キングクリップ/鰹・昆布だし汁 はくさい/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 ささみ・豆腐と野菜スープ きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 大根/鶏ささ身/片栗粉/沖縄豆腐/人参/さといも/長ねぎ/鰹・昆布だし汁 きゅうり | パン粥(中期～後期) 鶏と野菜クリームスープ きざみきゅうり | 食パン/赤箱(加工乳) 鶏むね肉/じゃがいも/ブロッコリー/玉ねぎ/人参/調製豆乳/鰹・昆布だし汁 きゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 豆腐と野菜煮 そうめん汁(きざみ) | 7倍～10倍粥 胚芽米 絹ごし豆腐/キャベツ/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁/片栗粉 干し手延そうめん・手延ひやむぎ/ねぎ/鰹・昆布だし汁 | ささみ入りうどん ポテトサラダ | ゆでうどん/鶏ささ身/片栗粉/長ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 じゃがいも/きゅうり | | |
| おじや バナナ | 胚芽米/ほうれんそう/人参/鰹・昆布だし汁 バナナ | 7倍～10倍粥 胚芽米 野菜スープ | きなこ粥 人参スープ | 7倍～10倍粥 胚芽米 玉ねぎ/人参/から/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 きな粉 人参/鰹・昆布だし汁 | じゃこ菜粥 茹できざみトマト | 胚芽米/こまつな/しらす干し/鰹・昆布だし汁 トマト | 7倍～10倍粥 胚芽米 かぼちゃスープ | 胚芽米 かぼちゃ/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 キャベツと人参スープ | 胚芽米 キャベツ/人参/鰹・昆布だし汁 | | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| 昭和の日  | | 7倍～10倍粥 胚芽米 とりひき肉と野菜のまとも煮 じゃがいもブロッコリースープ | 7倍～10倍粥 胚芽米 鶏ひき肉/玉ねぎ/人参/ピーマン/鰹・昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/ブロッコリー/鰹・昆布だし汁 | 7倍～10倍粥 胚芽米 さつまいも粥 きざみきゅうり | 7倍～10倍粥 胚芽米 さつまいも きざみきゅうり | <p>入園・進級おめでとうございます</p> <p>北谷町立保育所は3園共通献立となっています。 ※献立は仕入れ状況や園の行事などによって変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 ※児童のアレルギーや食事摂取状況など食事に不安がある方は栄養士までお声かけください。</p> | | | | | |  | |

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|--|---------------------|-----------|----------------------|--|---------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|----------------------|-------------|-------------------|
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
| 10倍がゆ | 胚芽米 | 10倍がゆ | 胚芽米 | きなこがゆ | 胚芽米/きな粉 | 10倍がゆ | 胚芽米 | しらすがゆ | 胚芽米/しらす干し | 10倍がゆ | 胚芽米 |
| お豆腐とろとろ | 絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁 | 大根と人参ペースト | 大根/人参/鰹・昆布だし汁 | 野菜ペースト | キャベツ/じゃがいも/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | おさかなとろとろ | メルルーサ/鰹・昆布だし汁 | 野菜とろとろ | じゃがいも/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | 玉ねぎ人参ペースト | 玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 |
| 野菜ペースト | じゃがいも/大根/人参/鰹・昆布だし汁 | キャベツペースト | キャベツ/鰹・昆布だし汁 | すりおろしきゅうり | きゅうり | 野菜ペースト | キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | すりおろしきゅうり | きゅうり | すりおろしきゅうり | きゅうり |
| 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| しらすトマトがゆ | 胚芽米/しらす干し/トマトペースト | 10倍がゆ | 胚芽米 | 10倍がゆ | 胚芽米 | きなこがゆ | 胚芽米/きな粉 | 10倍がゆ | 胚芽米 | 10倍粥 | 胚芽米 |
| かぼちゃマッシュ | かぼちゃ | お豆腐とろとろ | 絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁 | おさかなとろとろ | メルルーサ/鰹・昆布だし汁 | 野菜とろとろ | じゃがいも/キャベツ/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | お豆腐とろとろ | 絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁 | じゃがいも人参とろとろ | じゃがいも/人参/鰹・昆布だし汁 |
| すりおろしきゅうり | きゅうり | 人参ペースト | 人参/鰹・昆布だし汁 | 大根と人参ペースト | 大根/人参/鰹・昆布だし汁 | 人参ペースト | 人参/鰹・昆布だし汁 | 野菜ペースト | 人参/キャベツ/ピーマン/鰹・昆布だし汁 | すりおろしきゅうり | きゅうり |
| 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| 10倍がゆ | 胚芽米 | しらすがゆ | 胚芽米/しらす干し | 10倍がゆ | 胚芽米 | きなこがゆ | 胚芽米/きな粉 | つぶしうどん | ゆでうどん/鰹・昆布だし汁 | 10倍がゆ | 胚芽米 |
| お豆腐とろとろ | 絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁 | 野菜とろとろ | じゃがいも/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | おさかなとろとろ | メルルーサ/鰹・昆布だし汁 | 野菜ペースト | じゃがいも/人参/玉ねぎ/ブロッコリー/鰹・昆布だし汁 | 大根と人参ペースト | 人参/大根/鰹・昆布だし汁 | 玉ねぎ人参ペースト | 玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 |
| 玉ねぎ人参ペースト | 人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | すりおろしきゅうり | きゅうり | 野菜ペースト | 人参/玉ねぎ/キャベツ/鰹・昆布だし汁 | すりおろしきゅうり | きゅうり | | | すりおろしきゅうり | きゅうり |
| 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| 10倍がゆ | 胚芽米 | 10倍がゆ | 胚芽米 | きなこがゆ | 胚芽米/きな粉 | パンがゆ | 食パン/育児用ミルク | 10倍がゆ | 胚芽米 | つぶしうどん | ゆでうどん/長ねぎ/鰹・昆布だし汁 |
| お豆腐とろとろ | 絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁 | おさかなとろとろ | キングクリップ/鰹・昆布だし汁 | 大根と人参ペースト | 大根/人参/鰹・昆布だし汁 | じゃがいもとろとろ | じゃがいも/鰹・昆布だし汁 | お豆腐とろとろ | 絹ごし豆腐/鰹・昆布だし汁 | じゃがいもとろとろ | じゃがいも |
| 野菜ペースト | 玉ねぎ/人参/キャベツ/鰹だし汁 | 野菜ペースト | はくさい/玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | すりおろしきゅうり | きゅうり | すりおろしきゅうり | きゅうり | 野菜ペースト | キャベツ/人参/玉ねぎ/鰹・昆布だし汁 | | |
| 29 | | 30 | | <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>入園・進級おめでとうございます</p> <p>北谷町立保育所は3園共通献立となっています。 ※献立は仕入れ状況や園の行事などによって変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 ※児童のアレルギーや食事摂取状況など食事に不安がある方は栄養士までお声かけください。</p> </div>  </div> | | | | | | | |
| <p>昭和の日</p>  | | 10倍がゆ | 胚芽米 | | | | | | | | |
| | | 玉ねぎ人参ペースト | 玉ねぎ/人参/鰹・昆布だし汁 | | | | | | | | |
| | | じゃがいもとろとろ | じゃがいも/鰹・昆布だし汁 | | | | | | | | |