


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	クラッカー 保育乳	2	ドライブルーン 保育乳	3	ベビーチーズ 保育乳	4	クラッカー 保育乳	5	ドライブルーン 保育乳	6	クラッカー 保育乳
昼食	もずく丼 みそ汁(厚揚げ・野菜) 付け合わせ(きゅうり)		わかめご飯 野菜チャンプルー イナムドッチ		ご飯(胚芽米) 鶏肉の照焼 コンソメスープ きゅうりと人参ゴマサラダ		ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き 野菜炒め ゆし豆腐(みそ)		カレーライス(豚) 彩りサラダ		焼きそば スープ(卵・コーン) 付け合わせ(きゅうり)	
午後	黒糖アガラサー 果物/保育乳		ラスク 保育乳		フルーツヨーグルト 保育乳		スイートポテト みかん/保育乳		野菜ブリッツ バナナ/保育乳		菜飯おにぎり 保育乳	
午前	8	クラッカー 保育乳	9	ドライブルーン 保育乳	10	ベビーチーズ 保育乳	11	クラッカー 保育乳	12	ドライブルーン 保育乳	13	クラッカー 保育乳
昼食	ミートスパゲティー かぼちゃ豆乳スープ 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり みそ汁(豆腐・白菜・しめじ)		ご飯(胚芽米) さけカツ キャベツの和え物 けんちん汁(豚肉)		ご飯(胚芽米) チキンチャップ 切干大根のサラダ みそ汁(野菜)		ご飯(胚芽米) 回鍋肉 豆腐とワカメスープ 付け合わせ(きゅうり)		二色丼 みそ汁(ツナ・じゃがいも) 付け合わせ(きゅうり)	
午後	ツナみそおにぎり 保育乳		フライドポテト みかん/保育乳		枝豆カップケーキ 保育乳		シリアルバー バナナ/保育乳		グリルドチーズサンド 保育乳		にんじんホットケーキ 保育乳	
午前	15	クラッカー 保育乳	16	ドライブルーン 保育乳	17	ベビーチーズ 保育乳	18	クラッカー 保育乳	19	ドライブルーン 保育乳	20	クラッカー 保育乳
昼食	ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 中華スープ(チゲソイ) 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 肉じゃが 白菜のゆかりあえ みそ汁(もずく)		ご飯(胚芽米) 白身魚のマヨネーズ焼き 昆布と野菜炒め みそ汁(大根・わかめ)		にんじんピラフ 鶏肉のマーマレード焼き ミネストローネ 付け合わせ(きゅうり)		沖縄そば 大根と厚揚げの煮物		そばろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	
午後	紅芋ねじり棒 保育乳		のりごまクッキー バナナ/保育乳		芋もち(みたらし) みかん/保育乳		きな粉トースト 保育乳		鮭おにぎり 保育乳		ふかし芋 保育乳	
午前	22	クラッカー 保育乳	23	ドライブルーン 保育乳	24	ベビーチーズ 保育乳	25	クラッカー 保育乳	26	ドライブルーン 保育乳	27	クラッカー 保育乳
昼食	タコライス みそ汁(豆腐・おろし・えのき) 付け合わせ(きゅうり)		ご飯(胚芽米) 魚天ぷら パパイヤ炒め みそ汁(油揚げ・白菜・えのき)		ご飯(胚芽米) 豚汁 さつま揚げとせんぎ炒め 付け合わせ(きゅうり)		ガーリックトースト 丼とブロッコリークリーム煮 ひじきとソウサラダ		ご飯(胚芽米) 豆腐チャンプルー そうめん汁 ちくわのごま炒め		肉うどん ポテトサラダ	
午後	ちんぴん バナナ/保育乳		マレード焼きケーキ 保育乳		厚揚げの煮付け りんご/保育乳		じゃこ菜おにぎり 保育乳		スイートパンプキン みかん/保育乳		ゆかりおにぎり 保育乳	
午前	29		30	ドライブルーン 保育乳	 <p>入園・進級おめでとうございます 北谷町立保育所は3園共通献立となっています。 ※献立は仕入れ状況や園の行事などによって変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 ※児童のアレルギーや食事摂取状況など食事に不安がある方は栄養士までお声かけください。</p> 							
昼食	昭和の日		ドライカレーライス ベジタブルスープ 付け合わせ(きゅうり)									
午後			焼きいも 保育乳									