

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	ドライブルー 保育乳	2	ベビーチーズ 保育乳	3	クラッカー 保育乳	4	ドライブルー 保育乳	5	クラッカー 保育乳
昼食	 		ご飯(胚芽米) 豆乳鍋 大根ときゅうりのゆかりあえ		ご飯(胚芽米) 鮭の磯辺焼き 野菜炒め みそ汁(冬瓜)		ご飯(胚芽米) チキンパン粉焼き せんぎり炒め スープ(オグサイ・玉ねぎ)		ご飯(胚芽米) レバーの南蛮漬け 豚汁		ナポリタン ポトフ	
午後			フルーツポンチ 保育乳		厚揚げの煮付け みかん/保育乳		野菜ブリッツ 柿/保育乳		焼きいも 保育乳		菜飯おにぎり 保育乳	
午前	7	クラッカー 保育乳	8	ドライブルー 保育乳	9	ベビーチーズ 保育乳	10	クラッカー 保育乳	11	ドライブルー 保育乳	12	クラッカー 保育乳
昼食	ご飯(胚芽米) 松風焼き(豆腐入り) ひじきとコーンサラダ すまし汁(ほうれん草・しめじ)		チーズガーリックトースト チキンのクリーム煮 わかめのサラダ		ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き もずくの和え物 みそ汁(大根)		ご飯(胚芽米) チキンカツ コールスローサラダ みそ汁(かぼちゃ)		栗ごはん 鯖の煮付け 切り干し大根のサラダ みそ汁(豆腐)		そぼろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	
午後	さつま芋チップ みかん/保育乳		混ぜこみひじきおにぎり 保育乳		にんじんカップケーキ 保育乳		豆乳くずもち バナナ/保育乳		チーズチヂミ りんご/保育乳		グリルドチーズサンド 保育乳	
午前	14		15	ドライブルー 保育乳	16	ベビーチーズ 保育乳	17	クラッカー 保育乳	18	ドライブルー 保育乳	19	クラッカー 保育乳
昼食			ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 中華スープ(オグサイ) 付け合わせ(きゅうり)		鮭ときのご混ぜご飯 五目きんぴら みそ汁(白菜・油あげ)		沖縄そば デクニーイリチー		ご飯(胚芽米) 豚肉の甘辛焼き 野菜炒め みそ汁(ほうれん草)		タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめと卵スープ	
午後			ココアトースト 保育乳		オートミールバー みかん/保育乳		わかめおにぎり 保育乳		バナナケーキ 保育乳		ふかし芋 保育乳	
午前	21	クラッカー 保育乳	22	ドライブルー 保育乳	23	ベビーチーズ 保育乳	24	クラッカー 保育乳	25	ドライブルー 保育乳	26	クラッカー 保育乳
昼食	ミートスパゲティ 茹でブロッコリー ペシタブルスープ		ご飯(胚芽米) チキンのバジル焼き ほうれん草とコーンソテー そうめん汁		おこわ きびなごの唐揚げ 具だくさんみそ汁		チキンカレー ごぼうサラダ		ご飯(胚芽米) 厚揚げの五目うま煮 付け合わせ(トマト) みそ汁(じゃがいも)		焼きそば 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ(いも・わかめ)	
午後	サケおにぎり 保育乳		かぼちゃ天ぷら りんご/保育乳		コーンマヨトースト 保育乳		キャロットゼリー バナナ/保育乳		黒糖アガラー 保育乳		ゆかりおにぎり 保育乳	
午前	28	クラッカー 保育乳	29	ドライブルー 保育乳	30	ベビーチーズ 保育乳	31	クラッカー 保育乳	 <p>10月31日は ハロウィーン・・・ ヨーロッパが起源の 秋の収穫のお祝いと 悪霊を追い出すお祭り</p> <p>※食材料の仕入れ状況により 献立が変更となることがあります</p>			
昼食	もずく丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(豆腐・小松菜)		ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き フーチャンブルー ゆし豆腐(みそ)		ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き 付け合わせ(きゅうり) ミネストローネ		ピラフ(ツッパル) かぼちゃシチュー ひじきとごぼうサラダ					
午後	のりごまクッキー バナナ/豆乳		スイートポテト みかん/保育乳		ツナおにぎり 保育乳		黒ごまプリン 梨/保育乳					