

北谷町保育所

令和6年9月の献立表

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---|--------------|--|----------------|---|--------------|--|---------------|--|----------------|--------------------------------------|--------------|
| 午前 | 2 | クラッカー 保育乳 | 3 | ドライブルーン 保育乳 | 4 | クラッカー 保育乳 | 5 | ベビーチーズ 保育乳 | 6 | ドライブルーン 保育乳 | 7 | クラッカー 保育乳 |
| 昼食 | ミートスパゲティー 付け合わせ(きゅうり) かぼちゃ豆乳スープ | | ご飯(胚芽米) チキンの照り焼き パパイヤ炒め みそ汁(野菜) | | ご飯(胚芽米) 豚肉と玉ねぎの甘酢炒め きゅうりとちくわごま和え 春雨スープ | | 黒米ご飯 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁(とうがん) | | ご飯(胚芽米) 肉じゃが きゅうりの梅和え そうめん汁 | | 焼きそば 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ(いも・わかめ) | |
| 午後 | 鮭おにぎり 保育乳 | | フライドポテト りんご/保育乳 | | 黒糖アガラサー 保育乳 | | 甘がし みかん/保育乳 | | グリルドチーズサンド 保育乳 | | ★害虫駆除のためおやつなし | |
| 午前 | 9 | クラッカー 保育乳 | 10 | ドライブルーン 保育乳 | 11 | クラッカー 保育乳 | 12 | ベビーチーズ 保育乳 | 13 | ドライブルーン 保育乳 | 14 | クラッカー 保育乳 |
| 昼食 | ご飯(胚芽米) ひじきハンバーグ(豆腐入) 付け合わせ(きゅうり) トマトスープ | | ご飯(胚芽米) チキンチャップ 切干大根の和え物 みそ汁(野菜) | | 秋野菜カレー 小松菜とごぼうのサラダ | | ご飯(胚芽米) さばの味噌煮 タマネーチャンプルー すまし汁(アーサ) | | 沖縄そば 筑前煮 | | タコライス 付け合わせ(きゅうり) わかめと卵スープ | |
| 午後 | さつまいもドーナツ 保育乳 | | シリアルバー バナナ/保育乳 | | 黒糖くすもち りんご/保育乳 | | ヒラヤーチー みかん/保育乳 | | にんじんおにぎり 保育乳 | | ふかし芋 保育乳 | |
| 午前 | 16 | | 17 | ドライブルーン 保育乳 | 18 | クラッカー 保育乳 | 19 | ベビーチーズ 保育乳 | 20 | ドライブルーン 保育乳 | 21 | クラッカー 保育乳 |
| 昼食 |  敬老の日 | | ピピン丼 付け合わせ(きゅうり) なめこみそ汁 | | ご飯(胚芽米) さけカツ コールスローサラダ けんちん汁(豚肉) | | クファージュシー(ツ) いんげんのごま和え イナムドゥチ | | ガーリックトースト チキンと白菜のクリーム煮 カラフルサラダ | | 二色丼 みそ汁(いも・わかめ) 付け合わせ(きゅうり) | |
| 午後 | | | 月見団子(みたらし) 梨/保育乳 | | 野菜ブリッツ みかん/保育乳 | | 豆乳ココアプリン バナナ/保育乳 | | ツナみそおにぎり 保育乳 | | にんじんカップケーキ 保育乳 | |
| 午前 | 23 | | 24 | ドライブルーン 保育乳 | 25 | クラッカー 保育乳 | 26 | ベビーチーズ 保育乳 | 27 | ドライブルーン 保育乳 | 28 | クラッカー 保育乳 |
| 昼食 | 振替休日(秋分の日) | | ドライカレーライス 付け合わせ(きゅうり) コンソメスープ(かぼちゃ・ たまねぎ・しめじ) | | ご飯(胚芽米) 鶏肉のマーマレード焼き フーチャンプルー みそ汁(もずく) | | ロールパン チリコンカン ひじきとコーンサラダ | | ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き 五目ぎんびら みそ汁(ほうれん草・しめじ) | | 肉うどん ポテトサラダ | |
| 午後 | | | 野菜かきあげ りんご/豆乳 | | きな粉トースト 保育乳 | | たぬきおにぎり 保育乳 | | 蒸しパン(枝豆) みかん/保育乳 | | ゆかりおにぎり 保育乳 | |
| 午前 | 30 | クラッカー 保育乳 |  月見(つきみ)は、月、主に満月を眺めて楽しむことで、主に旧暦8月15日から16日の夜の月を鑑賞することをいいます。日本では「月見団子」、沖縄は「ふちやぎ」を食べる風習があります。豊作への感謝の気持ちを込めてふちやぎを仏壇やヒヤカンにお供えし、月見をしながら食べるのとことです。保育所では誤嚥の危険性があるためふちやぎの提供はできませんが、豆腐とかぼちゃの入ったやわらか月見団子の提供を予定しています。今年は旧暦8月15日は9月17日になります。  | | | | | | | | | |
| 昼食 | ジャージャー麺 切り干し大根の中華サラダ ワカメスープ | | | | | | | | | | | |
| 午後 | きつねおにぎり 保育乳 | | | | | | | | | | | |

※食材料の仕入れ状況により献立が変更となることがあります