

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	クラッカー 保育乳	2	ドライブルーン 保育乳	3	ベビーチーズ 保育乳	4	クラッカー 保育乳	5	ドライブルーン 保育乳	6	クラッカー 保育乳
昼食	ミートスパゲティ 付け合わせ(きゅうり) クリームスープ		ご飯(胚芽米) 鶏肉のごまみそ焼き 野菜炒め すまし汁(もずく)		ご飯(胚芽米) 豚肉の甘酢炒め 付け合わせ(きゅうり) コーンスープ		カレーライス(チキンカレー) きゅうりとだいこんのピクルス		ご飯(胚芽米) 白身魚のフライとタルタルソース 付け合わせ(トマト) 根菜みそ汁		そぼろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	
午後	保育乳 じゃこ菜おにぎり		揚げパン 保育乳		キャロットゼリー バナナ/保育乳		のりごまクッキー みかん/保育乳		芋もち(みたらし) りんご/保育乳		ふかし芋 保育乳	
午前	8	クラッカー 保育乳	9	ドライブルーン 保育乳	10	ベビーチーズ 保育乳	11	クラッカー 保育乳	12	ドライブルーン 保育乳	13	クラッカー 保育乳
昼食	ビビンバ 付け合わせ(きゅうり) アーサみそ汁		ロールパン チリコンカン コールスローサラダ(シンプル) ベビーチーズ		ご飯(胚芽米) ソーキ汁 春雨の中華サラダ		ご飯(胚芽米)/鶏のから揚げ セロリのはちみつ和え みそ汁(かぼちゃ ほうれん草)		ご飯(胚芽米) 石狩鍋 きゅうりと人参ゴマサラダ		焼きそば 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ(いも・わかめ)	
午後	黒糖アガラサー 保育乳		たぬきおにぎり 保育乳		野菜かきあげ みかん/保育乳		ふわふわ りんご/保育乳		マミーサンド 保育乳		菜飯おにぎり 保育乳	
午前	15	クラッカー 保育乳	16	ドライブルーン 保育乳	17	ベビーチーズ 保育乳	18	クラッカー 保育乳	19	ドライブルーン 保育乳	20	クラッカー 保育乳
昼食	タコライス 付け合わせ(きゅうり) スープ(卵・わかめ)		バジルトースト チキンとブロッコリーのクリーム 煮 ひじきとコーンサラダ		ご飯(胚芽米) さばの南部焼き 野菜炒め みそ汁(かぼちゃ・しめじ)		ご飯(胚芽米) すき焼き風(春雨) 大根ときゅうりのゆかりあえ		トゥンジージュシー せんぎりイリチャー ゆし豆腐		肉うどん ポテトサラダ	
午後	豆乳ココアプリン バナナ/保育乳		にんじんおにぎり 保育乳		玄米シリアルバー みかん/保育乳		ほうれん草カップケーキ 保育乳		手作り肉まん 保育乳		ゆかりおにぎり 保育乳	
午前	22	クラッカー 保育乳	23	ドライブルーン 保育乳	24	ベビーチーズ 保育乳	25	クラッカー 保育乳	26	ドライブルーン 保育乳	27	クラッカー 保育乳
昼食	ご飯(胚芽米) ハンバーグ(豆腐入り) 茹でブロッコリー ミネストローネ		ご飯(胚芽米) チキンの照り焼き みそ汁(野菜) 切干大根のサラダ		ご飯(胚芽米) さばのみぞれ煮 フーイリチャー みそ汁(しめじ・油揚げ・わか め)		ハヤシライス ツリーサラダ		沖縄そば(毎月) 筑前煮(里芋)		そぼろ 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(なめこ)	
午後	焼きいも 保育乳		厚揚げピザ りんご/保育乳		ラスク みかん/保育乳		スノーボールクッキー ヨーグルト/豆乳		混ぜこみひじきおにぎり 保育乳		ココアトースト 保育乳	

今年もあとわずかですね。  
 19日…フライングトゥンジージュシー  
 25日…クリスマスメニュー  
 26日…フライング年越しそば  
 年末はさまざまな行事食を予定しています  
**12/28～1/4町立保育所お休みです。**  
 ※食材料の仕入れ状況により  
 献立が変更となることがあります。



トゥンジージュシー・・・  
 12月22日は冬至。冬至とは一年でもっとも日が  
 短い日。この日を境に寒さが本格的になるともい  
 われ、沖縄ではトゥンジー(冬至)ジュシーを  
 作り、ヒヌカンや仏壇に供えて家族の健康を祈願  
 する習慣があります。